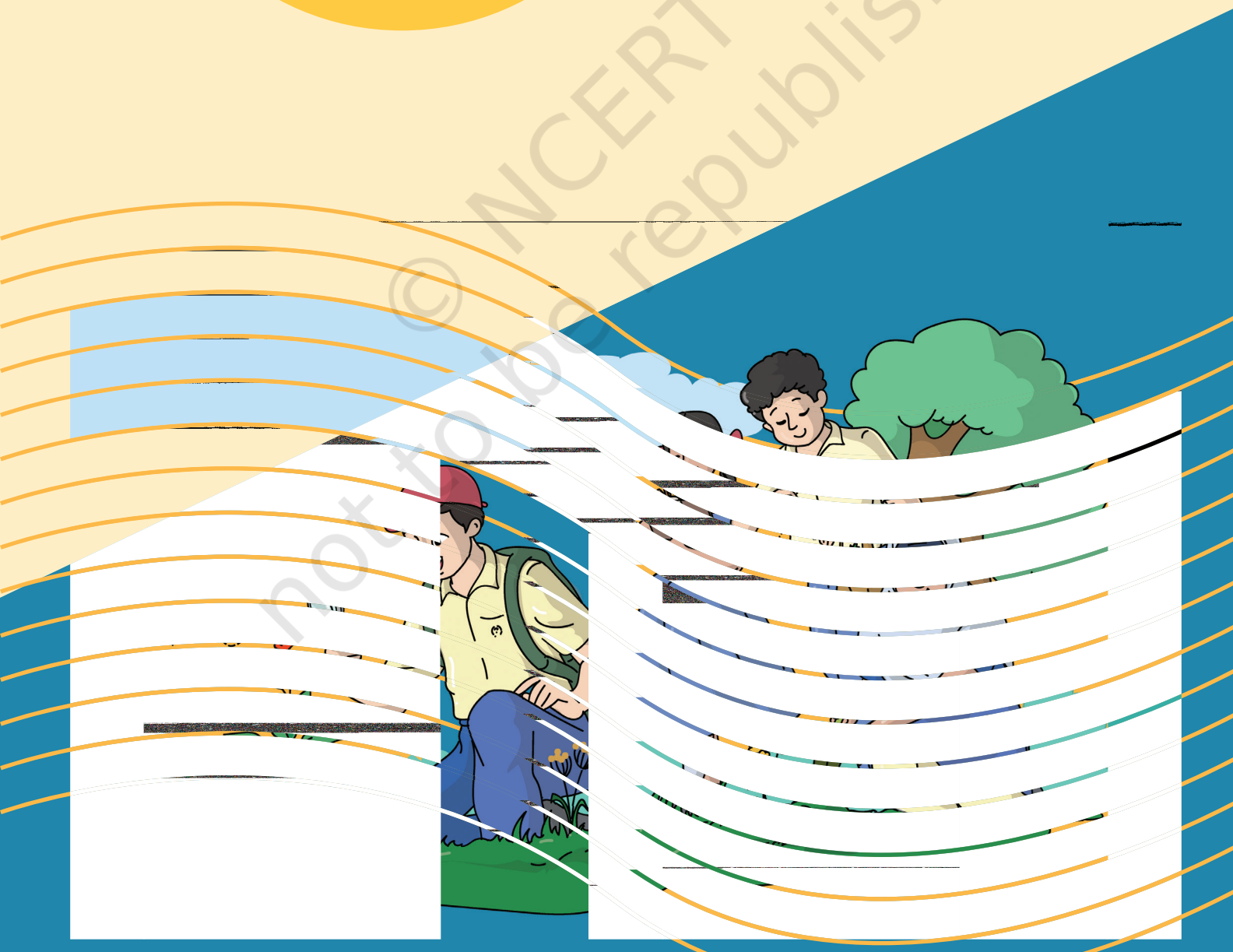


बाहागो 1

जिउनां महरफोरजों खामानि माव



‘जिउ महरफोरआ’ बहुमआव गासैबो जिउगोनां जिबफोरखौ लाफायो।
बेफोरनि गेजेराव मानसि, आहार जाग्रा जिब, दाउ, ना, बिफां-लाइफां, एम्फौ-
एनला, मानबायग्रा जिब आरो बेक्टेरिया आरो जिउसाफोरबो दंफायो। जिउ
महरफोरजों खामानि मावनायनि मावथांखिफोरा नोंखौ गुबुन-गुबुन रोखोमै
जिउगोनां जिरादफोरजों खामानि मावनायाव मदद खालामगोन। नों गुबुन
गुबुन रोखोमै बिफां-लाइफां गायनायजों सोमोन्दो गोनां मावथांखिफोरखौ
मावनो हायो, नोंनि सोरगिदिं थानाय जिब रोखोमखौ लिरथुमनो हायो, मुलि
लाइफांफोरखौ नायगिदिंनो हायो, न’खरारि जुनारफोरखौ जोथोन लानो
सोलोंनो हायो आरो मिथिंगानि लाइसि लाखिनो हायो। नोंनि लोगोफोरजों हाबा
मावनायाव नों जेसेबां मावनो हायो बेखौ साननाया नोंनि सायाव सोनारगोन।

बे खोन्दोआव मावथांखिफोरनि मोननै बिदिन्थि होनाय जादों, जायफोरा
जाबाय लाइफां नार्सारि आरो फरायसालियाव थानाय बागान। नों मोनसेल’
मावथांखि लानांगौ। नों बैफोर मावथांखिफोरनि गेजेराव मोनसेखौ सायख’नो
हायो एबा नों गावनि फोरोंगिरिनि हेफाजाबजों गावनि सायख’नायनि मोनसे
मावथांखि महर होनो हायो।

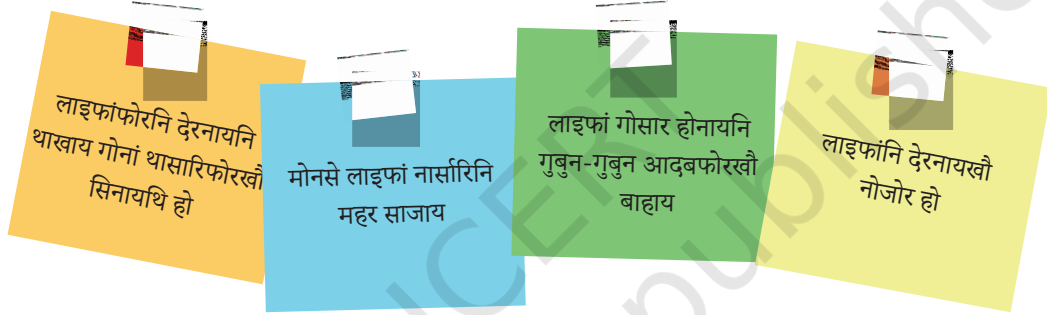
मावबिथांखि 1 लाइफां नार्सारि



0785CH01

बे मावथांखिया लाइफांफोरनि देरनायनि थाखाय आरजाथाव थासारिफोर आरो लाइफां गोसारनायनि गुबुन-गुबुन आदबफोरखौ माबोरै ज'गायनो हायो बेखौ सोलोंनायाव नोंखौ मदद खालामगोन। नों गावनि फरायसालिनि लाइफांनि नार्सारिखौ जौगाहोनाय समाव बे खामानिखौ मावगोन।

मावथांखिनि बाहागो महरै, नों खालामनो हागोन:



सावगारि 1.1: फरायसालियाव मोनसे लाइफांनि नार्सारिखौ जौगाहोनाय।

लाइफांफोरा गोसारो, थामहिनबा बिसोरो गुबुन-गुबुन आदबफोरनि गेजेरजों गावनोगाव फिन जोनोम होयो। फिसा फिसा बेगरफोरा रज'यो आरो मोनसे गिदिर बिफां एबा फिसा बिबार गोनां लाइफां जाहैयो। बबेखानि, माखासे लाइफांफोरखौ थोंजों गायनो हायो बिमा लाइफां एबा बेदरफोर गाजाफोरनिफ्राय (जेरै आलु)।

मानसिफोर बादि, लाइफांफोरा थांना थानो आरो देरनो थाखाय मोनसे आरजाथाव बारहावानि गोनांथि जायो। बिगियानाव, नों सोलोंबाय दि लाइफांफोरा गावसोरनि देरनायनि थाखाय बार, सानदुं, गोनां आदारफोर आरो दैनि गोनांथि जायो। बेफोर जाहोनफोरा गोनांथार, नाथाय बेनि अनगायैबो, बिफांफोरखौबो जों बादि देरनो थाखाय मोनसे मोजां बारहावानि गोनांथि जायो।

फै जों बेखौ मोनसे बिदिन्थिजों बुजिनि। नों मोनसे दुंबुद आरो सिदोब ओनसोल, मोनसे गुसु आरो गोरान ओनसोल, एबा मोनसे जायगायाव थायो जाय गुबुन-गुबुन बोथोरफोरखौ मोनदांनो हायो? जुदि नों गुसु आरो गोरान जायगायाव थायो, अब्ला नों मानसिफोर बुंनायखौ खोनादों जानो हागौ, “बियो जोबोद गोरान,” गोरान जानाया बिगुराव माननाय आरो गनथंआव खामनाय मोनदांथि सोमजिहोनो हागौ। जाहोना बेनो दि, जेब्ला हिटार एबा बुखारी खौ बाहायो, सुबुंफोरा बाराव सिदोमा दाजाबदेरनो थाखाय ख'थायाव दैनि खुरै गंसे दोनो।

नाथाय सिदोमा एबा गोरान जानायनि जाहोना मा? जेरै नों सोलोंनाय बादियै, बाराव दैनि खफजों लोगोसे गोबां बाहागोफोर थायो। जेब्ला बाराव गोबां बिबांनि दैनि खफ' थायो, बोथोरा सिदोब मोनो, जेराव एसेल' बिबाडा बारखौ गोरान खालामो।

जेरै बांद्राय एबा जोबोद एसेल' सिदोबथिया जोंनि सायाव गोहोम खोख्लैयो, बेयो बिफांफोरखौबो गोहोम खोख्लैयो, जुनियायै बिसोरनि “देरनाय थाखोफोरनि समाव। रोखोमसेयै, बांद्राय बिदुंआ मानसिफोरनि थाखाय सुखुयै जानो हागौ, आरो लाइफांफोरनोबो देरनो थाखाय मोनसे” साबसिन बिदुंबो गोनांथि जायो। अदेबानि, साबसिन बिदुंआ लायफांफोरनि गेजेराव गुबुन-गुबुन जायो, जायनि थाखाय माखासे लायफांफोरा थि बोथोरफोरावल' जौगायो।

नों नोजोर होदों ना गोरान थावनिफोरनिखुइ दै बोहैनायनि खाथियाव, फुखिफोरनि रुगुंफोराव एबा दैनि फुंखाफोरनि खाथियाव (जेरै, दैखरफोर, दै-टेप) गोबां बिफांफोरा रज'यो? बेनि जाहोना बेनो दि बिसोर हायाव साबसिन बिदुं, सिदोब आरो सिदोमा मोनो।

लाइफांनि नार्सारियाव (सावगारि 1.1) नों बिफांफोरनि साबसिन थांना थानो आरो देरनो थाखाय बेफोर थासारिफोरखौ सोरजिनांगोन।

नों मिथियो ना ?

थिम्माम्मा मारिमानु, अन्ध प्रदेशनि आनानथापुरामु जिल्लायाव थानाय फांसे फाखि बिफां, 5 एकड़आव गोसारना दं। बेयो मोनसे फिसा गामिनि अरथाय।

सानना नाय! फांसे बिफांआ ओरैबायदि गोसारदोंमोन दि बिनि दांलाइफोरनि सिडाव गंसे गासै गामि थानो हायोमोन। बेयो सोमोनांथाव नडा ना मोनसेल' बेगरा ओरैबायदि गिदिर बिफाडाव जौगाबाय? फाखि बिफांआ दाउफोर, जुनारफोर आरो मानसिफोरनो सायख्लुम, अक्सेजेन आरो रैखाथिनि जायगा जगायो। बेयो जोंनो मिथिंगा आरो बिफां-लाइफांफोरखौ जोथोन लानो फोरोडो।

सावगारि 1.2: अन्ध प्रदेशनि आनानथापुरम जिल्लायाव धुब बिफां

लाइफां नास्रारिफोरा गोबां जाहोनफोरनि थाखाय गोनां, जेरै, गुदि लाइफां फोलेरफोरखौ रैखा खालामनाय, आरो लायफांफोरनि गोदान रोखोमफोर सोरजिनाय, आरो जोबोद गिदिर बिबाडाव लाइफांफोर दिहुननाय। मानोना नास्रारिफोरखौ फामुफोरनि रुजुनायाव फिसा जायगायाव जौगाहोनाय जायो, बेयो बिथाफौफोरखौ होबथानो आरो गोबां अखा एबा गोब्राब बिदुं बायदि आरजाथाव नडा थासारिफोरनिफ्राय रैखाथि होनो गोरलैसिन जायो।

मानोना लाइफांनि नास्रारिफोराव मोजां बिफां जौथाइनि थासारिफोर सोरजिनो हायो, बिफांफोरखौ जेब्लानो गोनांथि जायो गायनो हायो आरो खालि बैफोर बोथोरफोरावल' नाडा जाय सरासनसायै बिसोरनि थाखाय आरजाथाव। सुबुंफोरा गाव गावनि न', बागानफोर आरो आबाद फोथारनि थाखाय बिफांफोर बायनो बिफांनि नास्रारिफोराव थाडो।

आं मा खालामनो हागोन ?

मावथांखिनि जोबजासिम, नों बेखौ खालामनो हागोन:

1. गाजा बेरनाय बेगरफोर आरो फिसा लाइफांफोरनि गोनांथिफोरखौ बेखेवना हो।
2. बायदि रोखोमनि लाइफां गोसारनाय आदबफोरखौ बाहायनानै गोदान लायइफांफोरखौ गाय।
3. लाइफांफोरनि गिबि देरनायनि थाखाय आरजाथाव थासारिफोर जगाय।
4. फरायसालियाव मोनसे लाइफां नास्रारि जौगाहो।

आंनो मा नांगोन ?

लाइफांनि नासार्खिखौ जौगाहोनायनि थाखाय नोंनो गाहायाव होनाय आगजु, आइजेंफोर आरो मुवाफोरनि गोनांथि जागोन (सावगारि 1.3):

बिबारबारिनि आगजुफोर: बिबारबारिनि बेलसा, खदाल, आखाय आबाद मावग्रा, ग्राफ्टिं सिखा, बिजौ हाग्रा खेमसि (सेकेटर्स) एबा गोफार हासग्रा, दै लुग्रा आइजें, आरो बिबारबारिनि आखाइ मुजाफोर ।

सावगारि 1.3: लाइफांनि नासार्खिखौ जौगाहोनायाव बाहायजानाय आइजें-आइलाफोर आरो मुवाफोर

नासार्खि मुवाफोर: जोलै एबा प्लाग ट्रे, कक'पीट, स्फेगनम मस एबा कक' बिगुर, हासाराव होफा देरग्रा मुवा एबा हासार, बेगर गाजा बेरनाय लेखा बिलाइ एबा कार्डबर्ड (45 से. मि. × 28 से. मि.) ।

गुबुन मुवाफोर: साइक्लुम होग्रा जे, औवानि एबा दंफांनि खुन्था (8 फिट गोजौ), पि.बि.सि. पाइप, तिरपाल जिसादोर, आरो इटा, टेप सुग्रा, लाइफांनि लेबेल, गुदि-फाहामनाय किट, सुनै पाउडार, जियमेट्रि स्केल, पेन्सिल, रबर बेन्ड, प्लास्टिक ट्रे आरो दै ।

आं गावखौ आरो गुबुनफोरखौ माबोरै रैखाथियै लाखिनो हागोन ?

लाइफांनि नासार्खियाव खामानि मावनाय समाव मानिनो गोनां माखासे गुदि सांग्रांथिफोरा गाहायाव होनाय बादि:

1. खामानिनि थाखाय जेब्लाबो थार आगजु आरो आइजेंफोरखौ बाहाय ।
2. बागान खालामनाय आइजें-आइलाफोर आरो मुवाफोरखौ बाहायनाय समाव बिथोनफोरखौ उनसं । खदाल, बेलसा, पिकक्स(रोखोमसे रुवा) बायदि बायदि आइजें-आइलाफोरा गिलिर आरो बेखौ सांग्राडै सामलायनांगौ । हासग्रा आयजें आरो दाबाफोर

बायदि गोफार आगजुफोरखौ सांग्राडै बाहायनांगोन । नों गावनि आरो गुबुनफोरनि रेखाथिखौ थि खालामनो थाखाय गोनांथार जोथोन लानांगौ ।

3. आखाइ मुजाफोरखौ बाहाय जाय मोजाडै आरजाथाव जायो जाहाथे नों आइजें-आइलाफोर आरो आगजुफोरखौ मोजाडै हमनो हायो ।
4. जुदि नों मोनसे आगजुखौ माबोरै बाहायनांगौ बेखौ मिथियाब्ला अरायबो मदद बि ।
5. हाजों खामानि मावखानायनि उनाव आखाइखौ मोजाडै सु, मानोना बेयाव गोबां बेराम जाहोग्रा फिसा फिसा जिब जिबखिफोर थानो हागौ ।
6. गोबां गिलिर लिरथाय दैखोनाय— समाव नोंनि हानथुखौ फदब गावनि बिखुनि अनगायै थि दैखोनाय आदबफोरखौ बाहाय ।
7. आइजें आइलाफोरखौ रेकआव दोननाय एबा थिखानाय जायगा एबा दोनथुमग्रा बाक्सुफोराव दोन ।

इन्टरनेट रेखाथि: इन्टरनेट बाहायनाय समाव नोंनि फोरोंगिरिनिफ्राय मदद बि । बेखौ थि खालाम दि गिबियाव चेक खालामालासे जेबो आपलद एबा डाउनलड खालाम नाडा । गावारि खारिथिखौ जेरावबो सेयार दाखालाम ।

जागायनायनि सिगां आं मा मिथिनांगोन ?

बेयाव गुबुन गुबुन रोखोमनि लाइफां नार्सारिफोर दं । खायसेया मैगं-थाइगं गायनो हायो आरो खायसेया फिथाइ समथाय, बिफां-लाइफां, बिबार गोनां लाइफां, साजायनाय लाइफां आरो बायदि बायदिखौ गायनो हायो ।

गुबुन गुबुन जायगायाव गुबुन गुबुन रोखोमनि नार्सारिफोर थागोन । जेराव नार्सारि जौगाहोनायनि बिखान्थिया एखे, बिफांफोरनि रोखोमफोरा गुबुन-गुबुन जायो ।

आबाद थिलिफोराव, नों फानथाव, फानथाव गोखै, सामब्राम गुफुर बायदि मैगंफोरनि नार्सारिफोर आरो थालिर बायदि आबादफोर मोनगोन । सोहोरारि ओनसोलफोराव, नार्सारिफोरा साजायनाय आरो बिबार बारनाय लाइफांफोर जेरै गलाब, नाराजि बिबार बायदिफोर जगायो जायखौ न'फोराव दोननो हायो । जेराव जाथावगौ, गुबैयै बोरिमायारि आरो हाजोआरि ओनसोलफोराव, थाइजौ आरो नालेंखर बायदि लाइफांफोरनि थाखाय बागानारि नार्सारिफोर फसनाय जायो ।

नार्सारिफोरा हानि दखरसे हाफोराव एबा न'फोरनि उखुमफोराव जानो हागौ । बेफोर न'फोराव सामलायजानाय गेदेर एबा फिसा जानो हागौ । बेफोरनि गेजेराव जायखि जाया मोनसेयाव दावबायहैनाया नोंनि नार्सारिखौ मोजाडै थियारि खालामनायाव नोंखौ हेफाजाब होगोन । जुदि

नोंनि फरायसालिनि खाथियाव नार्सारि गैया, अब्ला नों सासे आबादारि एबा बागानारिखौ नोंनि फरायसालिसिम नोंखौ लामा दिन्थिहैनो लिनहनो हागोन ।

मावफारि 1: खाथिनि बिफां नार्सारिखौ नायहै ।

नार्सारिआव नोंनि दावबायनायनि समाव, नोजोर होदि माबोरै गोनांथार जाहोनफोर, जेरै बार, सानदुं, दै, सिदोमा, बिदुं आरो आदारफोरखौ सामलायनाय जायो ।

गावनि दावबायनाय आरो रोंग'साजों रायज्जायनायनि गुवारै फोरमायथिफोरखौ गाहायाव होनाय महराव लिर:

1. दावबायहैनायनि अक्ट':.....
2. नायहैनाय नार्सारिनि मुं:.....
3. नार्सारिनि रोखोम (जेरै मैगं-थाइगं, फिथाइ-सामथाइ, बिबार लाइफांफोर, साजायग्रा लायफां फोर):.....
4. गायनाय लाइफांफोरनि रोखोमफोर (जेरै मैगं-थाइगं, बिबार बारनाय, फिथाइ बायदि बायदि):
.....
5. नार्सारिनि बाहायजानाय आगजुफोर आरो आइजेंफोर:.....
6. सामलायनाय आदबफोर, जेरै दै होनाय, बिथाफौ होबथानाय आरो सावसिनां मुवाफोर ।
.....

नों सोंनो हानाय माखासे सोंथिफोरखौ गाहायाव होनाय जादों । रायज्जायनो थाखाय नों गावनि सोंलुफोरबो सोरजिनो हायो ।

1. नार्सारियाव बबे लाइफांफोरखौ सरासनसायै गायनाय जायो ?
.....
.....
2. नार्सारियाव लाइफां गोसारहोनायनि मा मा आदबफोरखौ बाहायनाय जायो ?
.....
.....
3. बे रोखोमसे लाइफांफोरखौ बोसोरनाडै गायनाय जायो ना बोथोरारि सोलाय सोल' जायो ? नंगौब्ला, बबे बोथोराव बबे लाइफांफोरखौ गायनाय जायो ?
.....
.....

सावगारि 1.4: मोनसे नसुंसे लाइफांनि नार्सारि

नार्सारियाव लाइफांफोरनि मोजां देरनायनि थाखाय गोनां थासारिफोरखौ माबोरै ज'गायनाय जायो बेखौ नोजोर हो । नार्सारियाव खामानि मावग्रा सुबुंफोरनाव नोंथाडा सोंनो हानाय माखासे थि सोंथिफोरा गाहायाव होनाय बायदि:

1. लाइफांफोरा साननि सोरांनि थार बिबां आरो सम मोननायखौ नों माबोरै थि खालामनो हायो?

.....

.....

.....

2. लाइफांफोरनि थाखाय सायख्लुम होनो थाखाय नों मा मा आदबफोरखौ बाहायो?

.....

.....

.....

3. लाइफांफोरनि थाखाय साबसिन बिदुं लाखिनो थाखाय नों मा मा राहा लायो?

.....

.....

.....

4. लाइफांफोरा नांगौ बिबाडाव दै मोननायखौ नों माबोरै थि खालामनो हायो?

.....

.....

.....

5. साबसिन सिदोमाखौ माबोरै सामलायना लाखिनाय जायो?

.....

.....

.....

6. लाइफांफोरनि मोजां देरनायनि थाखाय गुबुन माबाफोर गोनांथि दं नामा?

.....

.....

.....

7. एम्फौ-एनलाफोर, जुनारफोर एबा मानसिनि खामानि बायदि बायजोआरि जाहोनफोरनिफ्राय लाइफांफोरनि खहा जानायखौ नों माबोरै होबथायो (जेरै, लाइफांनि बिथानि गेजेराव लामाफोर आरो रैखाथि गोनां बेराफोर दं नामा)?

.....

.....

.....

8. लाइफांफोरखौ नार्सारिनिफ्राय न'नि/बागानफोरसिम माबोरै रोगानाय जायो?

.....

.....

रोंग'साफोरनि बोसोननि सायाव बिथा खालामनानै थि खालाम दि नों नोंनि लाइफांनि नार्सारियाव बबे लाइफांखौ गायगोन। बेफोर लाइफांफोरनि सोमोन्दै गोनां फोरमायथिखौ रोंग'सानि हेफाजाबजों फारिलाइ 1.1 आव लिरना दोन।

फारिलाइ 1.1: लाइफांनि नार्सारिखौ जौगाहोनायनि थाखाय फोरमायथि

फारि नं	लाइफांनि मुं	नार्सारियाव बाहायनाय लाइफां गोसारनायनि आदब (बेगरफोर, देन्थाफोर बायदि बायदि।)	लाइफांफोरखौ माबोरै मोजां देरनायनि थाखाय थासारिफोर होनाय जादों?	लाइफांनि थाखाय जायखिजाया जुनिया जोथोननि गोनांथि दं। (नंगौ/नडा) नंगौब्ला, मा खालामनांगौ?
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

आं मा खालामनांगौ ?

दा नों मा मा बिफांफोरखौ गायनांगौ बेखौ सोलोंबाय, अब्ला फरायसालिआव नास्रारि गायसन्नो सानथांखि लाजेनबाय । नों बिथा आरो जोलैनि ट्रेफोराव बेगर गायगोन, बिथ' दाननायनिफ्राय गोदान लाइफां गायगोन आरो बेफोरखौ फरायसालियाव बाहायगोन एबा गुबुनफोरनो होगोन । नों बिथा/ट्रेफोर बिफांफोरखौ गायनो आरो फरायसालिनि गुबुन मोनसे बाहागोआव दैथायहरनो थाखाय नास्रारि बेगबो थियारि खालामगोन (सावगारि 1.5) ।



सावगारि 1.5: लाइफांनि मोनसे नास्रारियाव लाइफांफोरखौ गायनाय

मावफारि 2: सानथांखि खालामनाय आरो लाइफां नास्रारि गायसननाय ।

नों मावफारि 1 नि समाव गायनाय लाइफांफोरखौ सिनायथिबाय ।

दा जेब्ला नों बिफांनि नास्रारिखौ सानथांखि खालामनांगोन (सावगारि 1.6), गिबि आगानआ मोनसे

सावगारि 1.6: लाइफां नास्रारि साजायनायनि मावथांखि

आरजाथाव जायगा नागिरनाय । सायख'जानाय जायगायाव खमैब्लाबो 2 निफ्राय 3 घन्टानि सान्दुं मोननांगौ । जायगाया ओरैबादि जानांगौदि बांद्राय दै (दै जमा जानाय) खौ होबथानो हायो ।

मोनसे 150/200 बर्ग फुट अरथाइया थोजासे जानांगौ । जुदि फरायसालि लांगोनायाव हा गैया, अब्ला नों जायखिजाया- बाहायजायै जायगा, लामा एबा पार्किनि जायगाखौ बाहायनो हायो एबा नों दोआव नार्सारिबो बानायनो हायो (सावगारि 1.7) ।

खनसे हाखौ सिनायथिखांनायनि उनाव, लायफां नार्सारिनि ओनसोलखौ सुनानै ला ।

सावगारि 1.7: देरहोनो थाखाय जायगा बाहायनायनि गुबुन-गुबुन राहाफोर

1. नार्सारिनि थाखाय मोननो हाथाव मा जायगा दं ?

.....
.....

2. थि जायगाखौ सायख'नाय समाव मा मा जाहोनफोरखौ साननानै लानाय जादोंमोन ?

.....
.....

ज'खा (गोलाउथि, गुवारथि) जों नार्सारिखौ मोनसे साजायनाय एबा सावगारि आखि । - लामाफोर, दैनि फुंखा, बिथाफोरनि साजायनाय आरो बायदि बायदि गोबां फोरमायथिफोरखौ दिन्थि ।

not to be published

मावफारि 3: हाखौ थियारि खालामनाय आरो सायख्लुम-मुसारि फसंनाय ।

नों नार्सारिखौ साजायना महर होदों । दा, नों हाखौ थियारि खालामनांगोन आरो साननि सोरांखौ खम खालामनो थाखाय मोनसे सायख्लुम-मुसारि फज'नांगोन जाहाथे गोरलै लाइफांफोरा बाराद्राय बिदुंनिफ्राय रैखा मोननो हायो, बिदुंनि नारसिननायखौ होबथानो हायो ।

1. सायख'जानाय जायगाखौ साफा खालामनो थाखाय गिबियाव नाडै लाइफांफोर, दाखोर-दाला, अन्थाइ बायदिफोरखौ बोखार ।
2. नार्सारिनि सिमाखौ सुनै गुन्दैजों सिन हो । लामाफोर, लाइफांनि बिथाफोर आरो बायदि बायदि गोनां बाहागोफोरखौ सिन हो (सावगारि 1.8) ।



सावगारि 1.8: नार्सारि सिमाखौ सुनै गुन्दैजों दागो होनाय

3. ओनसोल आरो गावनि डिजाइननि सायाव बिथा खालामनानै, औवा एबा दंफांनि खुन्थिया बाहायनानै नार्सारिनि सायाव गोथां गाबनि सायख्लुम-मुसारिखौ थि खालाम (सावगारि 1.9) ।



सावगारि 1.9: लाइफां नार्सारिनि सिमायाव खुन्थियाफोरखौ थि खालामनाय

4. लाइफांनि गोनांथिनि सायाव सोनारनानै थि साया होग्रा जौखोन्दो(50% एबा 75%) जों मोनसे सायख्लुम-मुसारि सायख' । गोथां सायख्लुम-मुसारि गैयाब्ला, नों सायख्लुम होनो थाखाय बिफांनि दालाइफोर एबा गोजाम जि (सारि) बाहायनो हायो (सावगारि 1.10) ।

जुदि नों उखुम एबा कंक्रीटनि थालायाव नार्सारि बानायदों, अब्ला नों धातुनि थिं बक्सफोर, एबा बालाजों बुंफबनाय प्लास्टिकनि द्रामखौ सायख्लुम-मुसारिनि खुन्थाफोरखौ थि खालामनो बाहायनो हायो ।

सावगारि 1.10: गोथां सायख्लुम-मुसारिखौ बाहायनाय

5. गावनि लाइफांनि नार्सारिनि थाखाय मोनसे रैखाथि बेरा बानायनो थाखाय गारनाय पाइप, रड, औवा एबा गोग्लैनाय दालायफोरखौ बाहाय । जुनारफोर आरो मानसिफोरनि हाबनायखौ होबथानाया गोनांथार ।

खनसे गुदि दाथाइया थियारि जाखांनायनि उनाव, गाहायाव होनाय सोंथिफोरनि फिन हर:

1. बिफांफोरखौ सायख्लुम होनो थाखाय नों मा रोखोमनि सायख'नाय मुसारि एबा जि-जोम बाहायदोंमोन?

.....
.....

2. सायख्लुम-मुसारि (जेरै, औवा, दंफांनि खुन्था, माइल्ड स्टिल पाइप, बायदि बायदि) थि खालामनो थाखाय नों बबे बेसादखौ बाहायदों?

.....
.....

मावफारि 4: बेगरफोर रज'होनाय

गासैबो बेगरफोरा फोखांनायनि उनाव रज'नो हाया । बेगर रज'नायनि हारआ नोंनो फोरमायो दि बिफां जानो थाखाय बेसेबां बेगरफोरा रज'नो हागौ । नार्सारियाव गायनो गोनां बेगरफोरनि बिबांखौ साननो थाखाय गाजा बेरनायनि हारखौ मिथिनाया गोनांथार ।

बे मावफारिया नोंनो गाजा बेरनाय आनजादनि गोनांथिखौ बुजियाव हेफाजाब होगोन ।

बेगर गाजा बेरनाय आनजाद खालामनो थाखाय सावगारि 1.11 नि राहाफोरखौ उनसं ।

गोनां जानाय बेसादफोर

- (i) सबाय एबा दालिफोरनि बेगरफोर
- (ii) ज्यमेट्रि स्केल
- (iii) पेन्सिल
- (iv) रबरनि बेन्ड
- (v) प्लास्टिक ट्रे
- (vi) दै
- (vii) बेगर गाजा बेरनाय लेखा बिलाइ (45 से.मि. × 28 से. मि.)

बेगर गाजा बेरनाय लेखा बिलाइखौ जर'खायै गाजा बेरनाय आनजाद नायनायनि थाखाय बानायनाय जादों मानोना बेयो सिदोबखौ हमथाना लाखिनो हायो। जुदि बेगर गाजा बेरनाय लेखा बिलाइ गैया, अब्ला नों कार्डबर्ड बिलाइ बाहायनो हायो।

फारि 1: लेखा बिलाइयाव 3×3 से. मि. बर्गफोरखौ सिन बो।

फारि 2: लेखा बिलाइखौ दैयाव सोमना हो। बांद्राय दैखौ ओंखार हो।

फारि 3: 100 बेगरफोरखौ सान आरो सिन बोनाय बायदियै समान जानथायाव दोन।

फारि 4: लेखा बिलाइखौ लासैयै फिदिं। लेखा बिलायाव रबरनि बेन्ड खाना दोन आरो बेखौ 3-5 सानसिम दोन।

फारि 5: गाजा बेरनाय बेगरफोरखौ सान।

फारि 6: गाहायाव होनाय फर्मुलाखौ बाहायनानै गाजा बेरनायनि जौखोन्दोखौ सानना ला:

$$\text{रज'नाय हार} = \frac{\text{रज'नाय बेगरफोरनि अनजिमा}}{\text{गायनाय/फोनाय बेगरफोरनि गासै अनजिमा}} \times 100$$

सावगारि 1.11: गाजा बेरनायनि जौखोन्दोखौ साननायनि राहाफोर

नोंनि लाइफांफोर देरनायखौ रेबसुनानै दोन

नों बेगरफोरनि गाजा बेरनायनि मोनसे भिडिय' बानायनो हायो। नों गुबुन-गुबुन समाव बेगरफोरनि सावगारि लानो हायो (स्मार्टफन एबा केमेराखौ बाहायनानै)। किवाड "टाइमलेप्स फट'एप" फोरनि थाखाय मोनसे सार्स इनजिन बाहायनानै इन्टारनेटाव नागिर। नों बेगरफोरनि गाजा बेरनाय आरो गोरलै लाइफांफोरनि मोनसे वीडिय' बानायनो थाखाय सावगारिफोरखौ आपल'ड खालामनो हायो।

दा, नों बुजिनो हादों जानांगौ गाजा बेरनायनि हारआ नोंनो हिसाब खालामनायाव मदद होयोदि नांगौ जानाय दिहुनथाइ मोननो थाखाय बेसेबां बेगर गायनांगौ । बेयो रोखा खालामो दि जायगा, नाजानाय आरो समा खहा जाया । नों बेगर पेकेटनि लेबेलफोरखौ नायब्ला, नों मोनगोन दि बेयाव बेगर रज'नायनि हारखौ मुंख'नाय दं ।

बेगर रज'नाय हारनि बागै बांसिन मिथिनो थाखाय अननानै गाहायाव होनाय सोंथिफोरनि फिन हर ।

1. नों बबे बेगरखौ बेगर गाजा बेरनाय आनजाद नायनायनि थाखाय बाहायदोंमोन ?
.....
.....
2. गाजा बेरनाय आनजाद नायनायनि थाखाय गरबैसे बेगरफोरखौ बाहायनाय जादोंमोन ?
.....
.....
3. बेगरा रज'नो बेसे सान नांदों ?
.....
.....
4. गरबैसे बेग'रा खिलिखो ?
.....
.....
5. गाजा बेरनायनि हारआ बेसेमोन ?
.....
.....

मावफारि 5: नार्सारियाव लाइफांफोर गायनाय

नों बेगरनि गाजा बेरनायनि हारखौ मिथिबाय ।

फै जों दा नार्सारियाव बिफांफोरखौ गायगोन । गायनाय मुवाफोर जेरै बेगरफोर आरो दाननायफोराव कार्बहाइड्रेट, प्रटिन, भितामिनफोर आरो गोनां आदारफोरनि महराव दोनथुमनाय आदार थायो । बे दोनथुमनाया गाजा बेरनाय आरो गिबि देरनाय समाव बिफां-लाइफांफोरजों बाहाय जायो ।

गोसोआव लाखि, नों बाहायनाय बेगरफोरनि अनजिमाया नों गायनो लुबैग्रा लाइफांफोरनि अनजिमानिफ्राय बांसिन जानांगौ ।

नों मिथियो ना?

पद्मश्री आरो नारि सक्ति पुरस्कार (सावगारि 1.12) मोननो हानाय राहिबाइ सोमा प'पेरे, जायखौ 'भारतनि बेगर बिमा' बो बुनाय जायो, बिथाडा गावनि फिसा न' आव मोनसे बेगर बैंक बानायदों। बिथाडा 43निबो बांसिन थागिबि फसलनि रोखोमफोर आरो हाग्रानि जाग्रा आदारनि फुखाफोरखौ रैखा खालामदों।

बिथानि हाबाया जोबोद गोनांथार मानोना गोबां थागिबि बिफां-लाइफांनि जिब-हारिफोरा गुबुन गुबुन जाहोनफोरनि थाखाय खहा जानायनि खैफोदआव दड, जायनि थाखाय बेफोरखौ रैखा खालामनाया गोनांथार।

सावगारि 1.12: नारि शक्ति बान्थाजों राहिबाइ जिखौ मान होनाय जादों

लाइफांनि नार्सारिफोराव बाहाय जानाय सरासनसा बेगर फोनायनि माखासे आदबफोरखौ गाहायाव होनाय जादों। नों गावनि लोगो आरो फोरोंगिरिजों सावरायनायनि सायाव बिथा खालामनानै बेफोर आदबफोरखौ बाहायनो हायो।

आदब 1: गोजौ-बिथानि नार्सारियाव बेगर फोनाय

फारि 1: मैगं एबा बिबार लाइफांफोरनि थाखाय गोजौ बिथा बानायनाय

नार्सारिनि बिथाफोरा हाग्रा आरो अन्थाइनिफ्राय उदां जानांगौ। साजायनाय-हा। बिथाफोरा (सावगारि 1.13) रोखा खालामो दि रोदानि ओनसोलनिफ्राय बांद्राय दै ओंखारो आरो रोदाफोरा हां लानायनि थाखाय बार मोनो।

गोजौ-बिथानि थियारि खालामनो थाखाय गाहायाव होनाय राहाफोरखौ उनसं:

1. हाखौ जाव आरो गुरै खालाम।
2. गिदिर अन्थाइफोर आरो गिलिरफोरखौ बोखार।
3. बायदि हासार आरो हाखौ गलायनानै (फ्राय 40:60 नि रुजु'थियाव) आरो-नेरसोन होनाय बिथानि जायगाखौ हा थोरफोनिफ्राय 15.20 से. मि. गोजौ खालाम।
4. बिथानि लाउथाया 3-5मिटार आरो गुवारथिया1-1.5 मिटार जानो हागौ।
5. दै होनाय, हाग्रा फुनाय आरो गुबुन हाबाफोरनि थाखाय गोनां मानसिफोरनि थांलाय-फैलायखौ गनायथि होनो थाखाय मोननै बिसनाफोरनि गेजेराव0.30-0.40 मिटार जानथायखौ लाखिनो हायो (सावगारि 1.14)।

सावगारि 1.13: रैखाथि गोनां बेरा गोनां मोनसे गोजौ-बिथा

सावगारि 1.14: गोजौ-बिथानि थियारि खालामनायनि थाखाय सोलोंसाफोरा हा जावनाय आरो समान खालामनाय ।

फारि 2: नार्सारियाव गोजौ-बिथानि सायाव बेगर फोनाय

दा नार्सारिआव गोजौ जानाय बिथानि सायाव बेगर फो । बेनि थाखाय, गाहायाव होनाय राहाफोरखौ उनसं:

1. जुदि बेगरा जोबोद फिसा, अब्ला बेफोरखौ मोजाडै बाला एबा हा गलायनानै हो । बेयो बेगरफोरखौ गोरलैयै फोनायाव मदद होगोन ।
2. गोजौ बिथानि सायाव बेगरफोरखौ लासैयै फो । बेगरफोराव हा दोन आरो हाखौ सिदोब लाखिनो थाखाय दैनि दो बाहायनानै दै हो ।

खामानिनि उनाव गाहायाव होनाय सोंथिफोरनि फिन हर:

1. नों गोजौ बिथायाव मा बेगरखौ गायदोंमोन ?

.....
.....

2. जोलै बारायनायनि थाखाय साबसिन थासारिफोरखौ थि खालामनो थाखाय नों मा खालामखो ?

.....
.....

आदब 2: प्लाग एबा जोलैनि ट्रेआव बेगर फोनाय

गोजौ लाइफांनि बिथाफोरनि मोनसे गुबुन राहाया जोलैनि ट्रेखौ बाहायनाय (सावगारि 1.15) । बेयो जोबोद बाहायजाथाव जुदि सिमागोनां जायगाल' मोनथावना आरो जुदि जों गोबां बिबाडाव लाइफांफोर दिहुननो लुगैयो । गुरै लाइफांनि थाखाय आरजाथाव महरनि जिबखिफोर, -फिसा जिबखिफोर आरो गिदिर लाइफांफोरनि थाखाय गिदिर जिबखिफोर गोनां ट्रेफोरखौ बाहाय । क'क'पिटखौ सरासनसायै बेगर गायग्रा ट्रेआव मोनसे जौगाफुनाय बिजों महरै बाहायनाय जायो ।

सावगारि 1.15: बेयाव रज'नाय फिसा लाइफांजों लोगोसे जोलै ट्रे

जुदि बेगरनि ट्रेफोर गैया, अब्ला नों नालेंखरनि बिखंफोर, गोजाम साहा कापफोर एबा रोखोमसे गारनाय मुवाफोरखौ बाहायनो हायो ।

नों मिथियो ना?

रोदाफोरनि सोरगिदिं सिदोमा मोजाडै सामलायनायाव हानि सायाव बिजों बारायनाया मोनसे मुलाम्फा दं। बेयो बेरामफोर गोसारनायखौ होबथानायाव मदद खालामो आरो जौगानायनि थाखाय सावस्त्रिनां मुवाफोर होयो।

क'कपिटनि अनगायैबो बर्मिकुलाइट आरो बेन्ट'नाइट बायदि खनिजफोरखौ लाइफांनि नास्रिफोराव बारायनाय बिजोडाव बाहायनाय जायो।

गांसोनि ट्रेयाव बेगर फोनायनि थाखाय:

1. कक'पिटखौ दैयाव सोमना दोन – 1 किल' कक'पिटआ-5.8 लिटार दै सोबखांनो हायो।
2. गासैबो दैआ सोबखांनायनि उनाव, ट्रेखौ लासै लासै सोबनाय क'कपिटजों आबु खालाम।
3. बेगर फोनो (मोनफ्रोम गब्लंआव 1.2 बेगरफोर) आरो-ट्रेखौ तिरपाल बग्रा सि एबा थयलाफोरजों खोब। खोबथेनाय ट्रे (फोर) खौ 2.3 सानफोरनि थाखाय बोखारना दोन।
4. खनसे बेगरफोरा रज'नो हमब्ला, आरोबाव देरनो थाखाय ट्रेखौ मोनसे सायख्लुम-मुसारि नास्रिरियाव दोननांगौ।

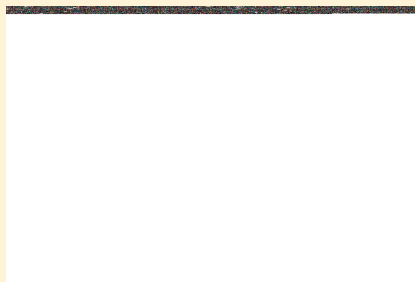
हाबाफारिखौ फोजोबनायनि उनाव, गाहायाव होनाय सोंथिफोरनि फिन हर:

1. बेगर फोनायनि थाखाय नों बबे आदबखौ बाहायदों? (जुदि नों मोनसेनिफ्राय बांसिन आदब बाहायबाय, अब्ला अननानै बैफोर गासिबोखौ मुंख')
2. लाइफांफोरनि देरनायनि थाखाय साबसिन थासारिफोर जगायनो थाखाय नों मा मा राहा लादोंमोन?

आदब 3: देन्था दाननायफोरखौ बाहायनानै लाइफांफोरखौ गायनाय

लाइफांफोरखौ देन्था दाननाय बाहायनायजोंबो गोसारहोनो हायो (सावगारि 1.16)। नों गोख्रों दंफांनि देन्था (जेरै, गलाब, बोगनबिलिया), खावसे-गोरा दंफां (जेरै, डाइफेनबाकिया, क्र'टन), एबा गुरै दंफां (जेरै, डुरान्टा, अल्टरनेन्थेरा) खौ गायनाय मुवा महरै बाहायनो हायो।

बेसादफोर: नार्सारि बेगफोर (5 × 4 इन्सि) नों गोजाम गायखेरनि-फिसा मनाफोर (500 मि.लि) खौबो बाहायनो हायो।



फारि 1: दै बोहैनो थाखाय बेगनि गाहायाव 2-3 फिसा गब्लंफोर बानाय आरो बेफोरखौ हा-कम्पस्ट गलायनायजों (2 खोन्दो हा + 1-खोन्दो खाद) आबुं खालाम।



फारि 2: मोनसे रानाय आरो मोजां गिदिर लायफां सायख'। 10-15 से. मि. नि देन्थाखौ दान। गुदिनि (गाहायनि) फारसे मोनसे खायलें हानाय (45° खना) खालाम। बेयो रोदा अरनायनि थाखाय गोबां बिखनि ओनसोल होगोन। हानायआ खमैबो 2-3 गाथिजों 4-6 इन्सि गोलाउ जानांगौ।



फारि 3: रुटिंग हर्मन पाउडर एबा जेलआव दाननाय देन्थानि गुदिखौ सोम, बेखौ रोखा खालामदि बेयो समानै खोबजानायबादि।



फारि 4: थि गाजा खिलिनायनि उनाव (30-45 सानफोर) गोदान-लाइफांखौ मोनसे गिदिर पलिबेग एबा फोथाराव बोखारस्लायनो हायो।

सावगारि 1.16: देन्था दाननानै लाइफां गायनाय

लाइफां फेहेरहोनो थाखाय बाहायनाय देन्था दाननायनि रोखोमफोर

1. **गुरै दंफांनि दाननायफोरा** लाइफां एबा बिलाइ सिरिग्रा बिफांनिफ्राय सरासनसायै 10-15 सेन्टिमिटार गोलाउ जायो। गोजौनि मोन्नैनिफ्राय मोनथाम बिलाइफोरखौ दोननाय जायो आरो आद्रा थानायफोरखौ बोखारनाय जायो। माखासे बिलाइफोरखौ लाखिनाया गोनां, मानोना दाननायफोराव थोजासे आदार दोनथुमनाय जाया। साइट्रास, चेरि, आपेल, थाइजौ खहे, प्लाम, नासपति आरो एप्रिक'ट बायदिफोरखौ सरासनसायै बांहोनाय खथानि सिङाव गुरै दंफां दाननानै फोसावनाय जायो, जेराव कलियास, गुलदाउदि, डाहलिया, गोथार तुलसि (तुलसि) आरो कार्नेसन बायदि लाइफांफोरखौ मैगं-थाइगंनि आदब बाहायनानै गायनाय (बांहोनाय) जायो।

2. **खावसे-गोरा दंफांनि** दाननायफोरखौ एसे बाहागोनि रानाय, एसे दंफांनि दागोफोर एबा बिदामफोरनिफ्राय लानाय जायो। बेफोर हानायफोरा अब्लाबो गुरै आरो बिदै गोनां, सरासनस्रायै आथिखालनि बोथोरनि बिफां-लाइफांफोरनि देरनायनिफ्राय थियारि खालामनाय जायो। बे आदबा सरासनस्रायै फिथाइ लाइफांफोर जैरै थाइजौ, सुमफ्राम, लेबु, खानथाल आरो बिबार लाइफांफोर, जैरै गलाब बिबारफोर गोसारहोनो थाखाय बाहाय जायो।
3. **गोरा दंफां** नि दाननायफोरखौ रानाय दंफांनि देन्थानिफ्राय लानाय जायो आरो सरासनस्रायै दिदोम बोथोरनि समाव थियारि खालामनाय जायो। बेफोरो सरासनस्रायै बोसोरसे गोजाम फेखाफोरनिफ्राय दिहुनजानाय जाय सिगांनि देरनाय बोथोराव जौगादोंमोन। बे आदबा सरासनस्रायै आंगुर, दुमब्रु, मालबेरि, किउइ फिथाइ, दालिम, बादाम, प्लाम, आपेल आरो गुसबेरि बायदि बिफांफोरखौ गोसारहोनो थाखाय बाहाय जायो।

1. नों दाननानै गोसारनायनि थाखाय मा रोखोमनि लाइफांफोरखौ बाहायदोंमोन? नों गोरा, खावसे गोरा एबा गुरै दंफांनि दाननायखौ बाहायदों नामा?
.....
.....
2. देरनायनि थासारिफोरखौ थि खालामनो थाखाय नों मा खालामदों?
.....
.....

मावफारि 6: लाइफांफोरनि देरनायखौ नायनाय

नों लाइफां गोसारनायनि गुबुन-गुबुन आदबफोरखौ बाहायबाय; दा नोंनि नार्सारिनि थाखाय फारि 1.2 आव दिन्थिजानाय बायदि मोनसे रेबगान्थि लाखि।

फारि 1.2: बिफांनि नार्सारिनि थाखाय रेबगान्थि लाखिनाय

फारि नं	नार्सारियाव दिहुनजानाय लाइफांफोरनि मुं	नार्सारि बाहायनाय आदबफोरनि रोखोमफोर	बाहायजानाय बेगर एबा बिथ' दाननायनि बिबां दाननायफोरनि बिबां	गायनायनि अक्ट'	गिबि बिलाइ खिलिनायनि एबा ओंखारनायनि अक्ट'	जायखिजाया गुबुन नोजोर होनाय
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

नार्सारिनि थाखाय डिजिटेल आगजुफोर

नोंनि लाइफांफोरनि जौगानायखौ नोजोर लाखिनायनि थाखाय गुबुन-गुबुन एपफोर दं। नों गोनां सोदोबफोरखौ बाहायनानै अनलाइन नागिरनो हायो: लाइफां नार्सारि रेकरदिं एप, पेस्ट आइडेन्टिफायर, प्लान्ट वाटारिं रिमाइन्डर एप, बायदि बायदि।

गायनाया थोजासे नडा - नों बिफांफोरखौ जोथोन लानांगोन जेब्लासिम बेसोरो राफोद जाया आरो बेफोरनि बिथा एबा गामलाफोराव गायनो थाखाय थियारि जाया। फिसा लाइफांफोरा जोबोद गुरै जायो, बेनिखायनो नों बेफोरखौ मोजाडै जोथोन लानांगौ जेब्लासिम बेफोरो थोजासे गोख्रों जाया। बेनि उनाव नों बेफोरखौ थि बोथोर आरो जायगायाव थि थासारिजों लोगोसे ट्रान्सप्लान्ट खालामनो हायो।

मावफारि 7: बेसेनखौ साननाय

फारि 1.3 आव बेसादफोर आरो मुवाफोरनि सायाव जानाय बेसेनखौ रेबगान्थि खालाम। बे लाइफांफोरा मोननो हानाय फाननायनि बेसेनखौ थि खालामनायाव नोंखौ मद'द खालामगोन।

फारिलाय 1.3: बेसादफोर आरो मुवाफोरनि बेसेनखौ साननाय

फारि नं.	मुवा/ बेसादफोर	खोन्दोआरि बेसेन (मोनफ्रोम ग्राम एबा थुख्रा बेसेन)	बिबां	गासै बेसेन	बिबुथिफोर
1	बेगर (जैरै, टमेट')	मोनफ्रोम ग्रामाव 10 रां	5 ग्राम	50 रां	
2.	जोलै ट्रे (50 सेल ट्रे)				
3.	नार्सारि बेग				
4.					
5.					
6.					

आं गुबुनफोरनिफ्राय मा सोलोंखो ?

1. लाइफांनि नास्रारि दावबायनायनिफ्राय रोंग'सारजों/रायज्जायनाय मोनथाम जोबोर बाहायजाथाव बाश्राफोरखौ लिर ।

.....
.....
.....

2. गावनि लोगोफोरजों लाइफांनि नास्रारि बानायनायाव सोलोंनाय मोनथाम बाश्राफोरखौ बरनाय ।

.....
.....
.....

आं मा खालामदोंमोन आरो बेयो बेसे गोबाव लादोंमोन ?

मोनसे हाबाखौ फोजोबनो थाखाय बेसेबां सम नांगौ बेखौ बुजिनाया गोनांथार ।

मोनफ्रोमबो खामानिआव नों बेसेबां घन्टा बाहायदोंमोन बेखौ सानना ला । बेफोरखौ गाहायाव होनाय समफारियाव सिन हो । जुदि नों बिजाबाव सुबुरुन होनाय हाबाफारिफोरनिखुइ बांसिन खालामदोंब्ला, अननानै लानाय अनजिमा आरो समखौ दाजाबदेर ।

मावफारि	1	2	3	4	5	6	7
लानाय सम (समफारिफोर)	---	---	---	---	---	---	---

आं आरो मा खालामनो हागोन ?

नोंनि सोलोंनायखौ फेहेरनो थाखाय नों नाजानो हानाय माखासे बाश्राफोरखौ गाहायाव होनाय जाबाय:

1. नों गंसे दोखौ साजायनो हायो आरो बेयाव गावनि लाइफांफोरखौ गायनो हायो । बेयो दावबायारिफोरनि थाखाय मोनसे मोजां अनथोब जानो हागौ ।

2. नों उदांसि सान सुबुंखुंथाइ सान एबा जायखिजाया गुबुन सानाव बिफां गायनायनि हाबाफारि लानो हायो आरो नों थियारि खालामनाय लाइफांफोरखौ गावनि फरायसालि एबा न'आव गायनो हायो ।
3. नों गावनि फरायसालि एबा न'आव बोथोरारि बिफां गायनो हायो ।
4. नोंनि बादिब्ला, लाइफांनि नार्सारिनि गोनांथिया मा ?

सान आरो फिन

1. नों मा मावनो मोजां मोनोमोन ?
2. नों मा मा जेनाफोरजों मोगा-मोगि जादोंमोन ?
3. फैगौ समाव नों गुबुन रोखोमै मा खालामगोन ?
4. बे मावथांख्याव नों खालामनाय खामानिजों सोमोन्दो थानाय खामानिफोरनि माखासे बिदिन्थिफोरखौ सिनायथि हो । बिदिन्थि बादिथै, बागानारि, बिफां-लाइफां बिगियानगिरि, हाग्रा मावख'गिरि, आबादारि, आबाद बिगियानगिरि । सोरगिदिं नाय, मानसिफोरजों रायज्जाय आरो गावनि फिननायखौ लिर ।