

11

भर्ने र उठाउने



0333CH11



“छ गिलास जूस
पठिनुहोस् र आफ्नो
पैसा फर्तिता पाउनुहोस्”

तपाईं कति पिउन सक्नुहुन्छ ?



चिन्टुले पोस्टर पढ्छ र शम्भुलाई भन्छ

म सानो गिलासमा
6 गिलास पिउन
सक्छु मध्ये।



होइन!
म पिउन सक्दिन
6 गिलास !!



तपाईंले आफ्नो पैसा फिर्ता प्राप्त
गर्न यी ठूला गिलास जूसमध्ये 6
गिलास पिउन आवश्यक छ।



चिन्टुले यो चुनौती किन लिएनन् जस्तो लाग्छ ? तपाईंलाई के लाग्छ कि तपाईं चुनौती लिन सक्नुहुन्छ ?



शिक्षकको टिप्पणी: बच्चाहरूले बुझ्नुपर्छ कि यदि कसैले ठूलो गिलास लिन्छ भने हामी कम मात्राको गिलास पिउन सक्छौं। त्यसैले कसैले चुनौती नलिन पनि सक्छ।

कसको गिलास बढी छ?

नीता र मोनु रितुको घरमा जान्छन्। रितुकी आमाले उनीहरूलाई विभिन्न गिलासमा दुध दिन्छन्। तपाईंलाई के लाग्छ सबैभन्दा बढी दुध कसले पाउँछ?



रितुकी जेठी बहिनीले थाहा पाइन् कि कसले यसरी सबैभन्दा बढी दुध पिउँछ।

उनले गिलासको सामग्री तीनवटा समान आकारको गिलासमा खन्याउँछिन्।



रितुको गिलास



मोनूको गिलास



नीताको गिलास



रितुको
गिलास



मोनूको
गिलास



नीता को
गिलास






छलफल गरौं

1. सबैभन्दा बढी दुध कसले पियो?
2. सबैभन्दा कम दुध कसले पियो?

3. खाली स्थानहरूमा 'अधिक' वा 'कम' दिएर भरनुहोस् ।
 - a. नीताको गिलासमा दुध..... छ मोनूको गिलासभन्दा ।
 - b. मोनूको गिलासमा दुध..... नीताको गिलास भन्दा ।
 - c. रितुको गिलासमा दुध नीताको गिलास भन्दा । a
4. टिक सही नाम ।
 - a. नीता/मोनू/रितुको गिलासमा सबैभन्दा बढी दूध हुन्छ ।
 - b. नीता/मोनू/रितुको गिलासमा सबैभन्दा कम दूध हुन्छ ।



आउनुहोस् हामी गरौं

तीनवटा भाँडाहरू (जस्तै एउटा सानो कचौरा , गिलास , र बोतल ) विभिन्न साइजको तपाईंको घरबाट प्राप्त गर्नुहोस् । अनुमान लगाउनुहोस्: कति साना कचौराहरूले गिलास भर्नेछन्? कति बोतलमा गिलास भरिन्छ? पहिले अनुमान लगाउनुहोस् र त्यसपछि तपाईंको अनुमान सही छ कि छैन भनेर जाँच गर्न एक भाँडाबाट अर्कोमा पानी खन्याउनुहोस् ।

पोट	मेरो अनुमान लागि सानो कचौराको सङ्ख्या	कति कचौरा
गिलास		
बोतल		



1. खाली स्थानहरूमा 'सबैभन्दा बढी' वा 'सबैभन्दा कम' दिएर भरनुहोसा ।
 - a. गिलासले पानी राख्छ ।
 - b. बोतलले पानी राख्छ ।
2. तपाईंको घरमा प्रयोग हुने भाँडाहरूको नाम बताउनुहोस् जसले तपाईंको बोतलभन्दा बढी पानी भण्डारण गर्न सक्छ ।



शिक्षकको टिप्पणी: केटाकेटीहरूले विभिन्न भाँडाहरू प्राप्त गर्न सक्छन् तर तिनीहरूले आफ्नो क्षमताको बारेमा निष्कर्ष निकाल्न सक्षम हुनुपर्दछ ।



आउनुहोस् हामगरौं



1. कचौरा कतिवटा लेडलहरूले भरिएका छन्?
2. जग कति गिलासले भर्न सकिन्छ?
3. गिलासको आधा भाग भर्न तपाईं के प्रयोग गर्नुहुन्छ?
4. गिलासमा कागती पानी वितरण गर्न तपाईं यीमध्ये कुन प्रयोग गर्नुहुन्छ? किन?
5. कति गिलास कागती पानीले 3 जग भर्न सकिन्छ?
6. 4 गिलास भर्न कति वटा लेडल चाहिन्छ ?
7. के तपाईं एक लेडल, कचौरा वा गिलास प्रयोग गरेर एउटा जगमा कति कागती पानी भर्न सक्छ भनेर पत्ता लगाउन सक्नुहुन्छ?



शिक्षकको टिप्पणी: केटाकेटीहरूलाई प्रत्येक कुरा प्रयोग गरेर कति पटक खन्याउनुपर्छ भनेर छलफल गर्न दिनुहोस्। ठूलो क्षमताको भाँडा भर्न कम क्षमताका भाँडाकुँडाहरू कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ र ठूलो क्षमताका भाँडाकुँडाहरूले कसरी सानो क्षमताका थुप्रै भाँडाकुँडाहरू भर्न सक्छन्, त्यसबारे छलफल गर्नुहोस्। तिनीहरूलाई दुवै अवस्थामा माला समान रहन्छ भनेर निष्कर्षमा पुग्न दिनुहोस्।

यो 1 लिटर दुध नाप्रे कप हो ।

नाप्रे बोतल

नीताले दुधवालालाई हरेक दिन नाप्रे कप प्रयोग गरेर दुध खन्याइरहेको देखिन्छन् ।
तपाईंलाई के लाग्छ, दुध दिनेहरूले दुध दिनका लागि नाप्रे कपहरू किन प्रयोग गर्छन्?
आफ्ना आमाबाबु, हजुरबा-हजुरआमासँग र कक्षामा छलफल गर्नुहोस् ।



मसँग एक लिटर पानी भएको बोतल छ ।



यो 1 लिटरको बोतलमा कति जग, गिलास, कचौरा र लेडल प्रयोग गरेर भर्न सक्छ पत्ता लगाऔं ।



नीता बोतलबाट पानी जगमा हाल्छिन् । जग ठीक 1 लीटर हो ।



छलफल गरौं

1. तल दिइएका वाक्यहरूको उपयुक्त शब्दमाटिक दिनुहोस् ।
 - a) गिलास भरिन्छ 1 लीटर भन्दा बढी/कम ।
 - b) कचौरा भरिन्छ 1 लीटर भन्दा बढी/कम ।
 - c) जग भरिन्छ 1 लीटर भन्दा बढी/कम /क्याक्कै ।



शिक्षकको टिप्पणी: बच्चाहरूलाई कक्षामा माथिका गतिविधिहरू गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस् । कक्षामा बच्चाहरूको निष्कर्षहरू छलफल गर्नुहोस् । बच्चाहरूले आफूले रोजेको भाँडाको आधारमा फरक-फरक जवाफ पाउन सक्छन् । शिक्षकले केही भाँडाहरू ल्याउन सक्छन् र तिनीहरूलाई अनुमान लगाउन सक्छन् कि प्रत्येकमा 1 लिटर वा एक लिटर भन्दा बढी वा कम हुनेछ ।

2. व्याकै 1 लिटर भएका भाँडाकुँडाहरू घरमा फेला पार्नुहोस् । तपाईंको 1 लिटर बोतल जाँच गर्न प्रयोग गर्नुहोस् ।
3. 1 लिटर भन्दा बढी वा कम भएका भाँडाहरू पहिचान गर्नुहोस् ।

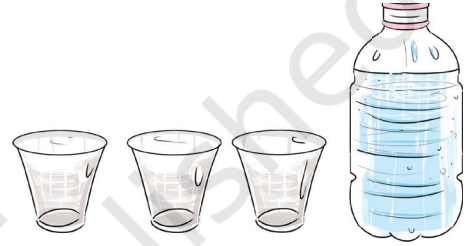


आउनुहोस्, सोचौं

तस्वीरमा हेर्नुहोस् र उपयुक्त शब्दमा टिक गर्नुहोस् ।



- a) मगमा एक लिटर/आधा लिटर पानी भरिन्छ ।
- b) गिलासमा एक लीटर/आधा लीटर/चौथाई लीटर पानी भरिन्छ ।



आउनुहोस् हामी अन्वेषण गरौं

पहिलो अनुमान र 1 लीटर बोतलसँग जाँच गर्नुहोस् ।

- a) तपाईंको घरमा बाल्टिनमा कति पानी हुन्छ ? 1 लीटर भन्दा बढी/भन्दा कम/बराबर ।
- b) तपाईंको घरमा एक मगमा कति पानी हुन्छ ? आधा लिटर भन्दा कम/भन्दा बढी/बराबर ।
- c) एक गिलासमा कति पानी हुन्छ ? एक चौथाई लीटर भन्दा कम/भन्दा बढी/बराबर ।



शिक्षकको टिप्पणी: कृपया 1 लिटर, 1/2 लिटर र 1/4 लिटर क्षमताको नाप्रे कप वा भाँडाहरू खरीद गर्नुहोस् । बालबालिकासँग कक्षाकोठामा पानी नाप्रे क्रियाकलाप सञ्चालन गर्नुहोस् । साथै, बच्चाहरूलाई कक्षामा 4 चौथाई लिटर गिलास बराबर हुन्छ 1 लिटरमा र 2 आधा लिटर मगमा 1 लिटर बराबर हुन्छ भनेर स्थापित गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस् ।

- के तपाईंलाई थाहा छ ?
- एक लिटरको सिंगल प्रयोग हुने प्लाष्टिकको पानीको बोतल,
- हामीलाई करिब ५ लिटर चाहिन्छ यदि हामी आफ्नै गिलास वा पुनः प्रयोग गर्न सकिने बोतल प्रयोग गर्छौं भने कम पानी बर्बाद हुन्छ ।



यो मेरो लागि भारी छ ।

भारी वा हल्का ?

चिन्टुले एउटा हातमा 3 वटा पाठ्यपुस्तक र अर्को हातमा पेन्सिलको बाक्स 30 सेकेन्डसम्म समातेका छन् ।

म गन्ती गर्छु 1, 2, 3... 30 सेकेन्ड ।



चिन्टुको दुई हात मध्ये एउटा हात अर्को हातभन्दा किन तल छ छलफल गर्नुहोस् ?

दुवै हातमा निम्न वस्तुहरू समाले प्रयास गर्नुहोस् । जोडीमा अवलोकन गर्नुहोस् । कुन भारी छ र कुन हल्का छ ?

के तपाईं र तपाईंका साथीहरू कुन हल्का र भारी छ भन्ने कुरामा सहमत हुनुहुन्छ ?

तुलना गर्नुपर्ने वस्तुहरू	मेरो अवलोकन	मेरो साथीको अवलोकन
लन्च बक्स र पेन्सिल बक्स यो भन्दा भारी छ यो भन्दा भारी छ
तपाईंको स्कूल ब्याग र लन्च ब्याग		
स्याउ र तरबूज		
हावाले भरिएको एउटा बेलुन र एउटा बास्केटबल		





शिक्षकको टिप्पणी: बच्चाहरूले यो बुझ्न आवश्यक छ कि वजनको कारण भारी चीजहरू कम हुन्छन् । शिक्षकले प्यान-ब्यालेन्स ल्याउन सक्छन् वा बच्चाहरूलाई तौलको केही अनुभव दिन तरकारी विक्रेतालाई निमन्त्रणा दिन सक्छन् ।



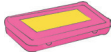


आउनुहोस् हामी गरौं

1. तल दिइएको तालिकामा वस्तुहरूको नाम र तिनीहरूको वजन लेख्नुहोस्:



	वस्तु	कति सिक्का वा इरेजरहरू वस्तु सन्तुलनमा ल्याउछन्?
a.	 पेन्सिल	
b.	 पिङ पोङ बल	
c.		
d.		
e.		

2. आउनुहोस्, थोरै गह्रौं वस्तुहरू नाप्न अर्को तौल बनाऔं। बालुवाले म्याचबक्स भर्नुहोस् र यसलाई निम्न वस्तुहरू तौल गर्न प्रयोग गर्नुहोस्। म्याचबक्सको सन्दर्भमा वजन अनुमान गर्नुहोस् र त्यसपछि प्रमाणित गर्नुहोस्।

वस्तु	तपाईंको अनुमानका लागि म्याचबक्सको सङ्ख्या सन्तुलन गर्न वस्तु आवश्यक छ	म्याचबक्सको सङ्ख्या सन्तुलन गर्न वस्तु प्रयोग गरियो
पेन्सिल बाकस 		
एक चम्मच 		
4 मार्बल 		

सबै मापन गरेको चीजहरूको हलुकादेखि भारीको क्रम नाम लेख्नुहोस् ।

.....



शिक्षकको टिप्पणी: एक साधारण खिलौना पैन-सन्तुलन खरीदें। सिक्का वा अप्रयुक्त इरेजरहरू जस्तै सजिलै उपलब्ध वजनहरू प्रयोग गर्नुहोस्।



आउनुहोस् हामी गरौं

वजन शिकार

समूहमा यो गतिविधि गर्नुहोस् । तपाईंको समूहमा तपाईंको भन्दा भारी भएको झोला फेला पार्नुहोस् । आफ्नो भन्दा हल्का ब्याग फेला पार्नुहोस् । छलफल गर्नुहोस् ।



1. तपाईंको ब्याग किन भारी वा हल्का छ ?
2. झोलामा भएका पुस्तकहरूको सङ्ख्यामा कुनै भिन्नता छ कि छैन भनेर हेर्नका लागि पुस्तकहरूको सङ्ख्या गणना गर्नुहोस् ।
3. के तपाईं हिडेर लगभग समान वजनका दुई ब्याग किताब बनाउन सक्नुहुन्छ ? छलफल गर्नुहोस् ।

1 किलोमा कति हुन्छ ?

तपाईंको आमाबाबुको महतले, तपाईंको घरमा वस्तुहरू फेला पार्नुहोस् जसमा 1 किलोग्राम लेखिएको छ । यसलाई आफ्नो हातले महसुस गर्नुहोस् र अनुमान लगाउनुहोस् कि अन्य वस्तुहरू 1 किलोग्राम हुन सक्छ । वस्तुको लेबलमा जाँच गरेर वा तपाईंको आमाबाबुलाई सोधेर प्रमाणित गर्नुहोस् ।



4. 1 किलोग्राम भएका वस्तुहरूको नाम लेख्नुहोस् ।

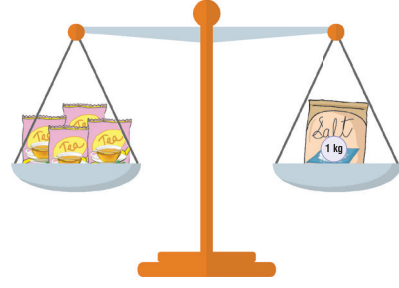
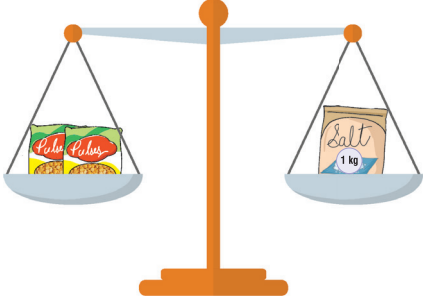
.....,

1 किलोको नुनको प्याकेट वा अन्य कुनै सजिलै उपलब्ध प्याकेटलाई नाप्ने औजारको रूपमा राखौं ।

5. के तपाईं अनुमान गर्न सक्नुहुन्छ कि यी मध्ये कुन चीजहरू 1 किलोग्राम भन्दा हल्का वा भारी हुन सक्छ ? उपयुक्त बाक्समा एउटा टिक दिएर चिनो लगाउनुहोस् ।

वस्तुहरू							
1 किलो भन्दा बढी	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 किलो भन्दा कम	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. ब्यालेन्स हेर्नुहोस् र सही शब्दमा टिक् गर्नुहोस ।



क) प्रत्येक दालको प्याकेटको वजन एक आधा किलोग्राम/किलोग्राम

ख) प्रत्येक चियाको प्याकेटको तौल आधा किलोग्राम/चौथाई किलोग्राम/किलोग्राम हुन्छ ।



आउनुहोस् हामी अन्वेषण गरौं

तपाईंको घरको वरिपरि हेर्नुहोस् र लगभग आधा किलोग्राम र एक किलोग्रामको चौथाई वस्तुहरू पहिचान गर्नुहोस् । आफ्नो हातले यी चीजहरू महसुस गर्नुहोस् र अनुमान लगाउनुहोस् कि अन्य चीजहरू आधा वा चौथाई किलोग्रामको छन् । लगभग एक चौथाई किलोग्राम र आधा किलोग्राम भएका वस्तुहरूको सूची बनाउनुहोस् । 1 किलो नुनको प्याकेटसँग प्रमानित गर्नुहोस् ।



शिक्षकको टिप्पणी: केटाकेटीहरूले कसरी आफ्नो अनुमान लगाइरहेका छन् भनेर कक्षामा बच्चाहरूसँग छलफल गर्नुहोस् । बच्चाहरूलाई प्यान ब्यालेन्स र 1 केजी नुनको प्याकेट प्रयोग गरेर 1 केजी, 1/2 केजी र 1/4 केजीबीचको सम्बन्ध पत्ता लगाउन / छलफल गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस् ।

कठिन बलहरू

1. मोन्दुले आफ्ना साथीहरूको लागि एउटा पहेली प्रस्तुत गर्दछ: 3 बलहरू आकारमा समान देखिन्छन्। तीमध्ये एक भारी छ र 2 बलहरू वजनमा बराबर छन्। तपाईंसँग केवल प्यान-ब्यालेन्स छ र कुनै वजन छैन। 3 बलहरू र प्यान-ब्यालेन्स प्रयोग गरेर, के तपाईं पहिचान गर्न सक्नुहुन्छ कि भारी बल कुन हो?



- a) तपाईंले कति पटक तौल गर्नुपर्नेछ?
 - b) ब्यालेन्स केवल एक पटक प्रयोग गर्नुहोस् र कुन भारी बल हो भनेर बताउनुहोस्।
2. विभिन्न तौल र रङका तीन वटा समान आकारका बलहरू छन्: रातो, सुन्तला र हरियो। तपाईं यसको लागि प्यान ब्यालेन्स प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ तर वजन प्रयोग गर्न सक्नुहुन्न।



रातो बल



सुन्तला रङको बल



हरियो बल

तपाईं कसरी पत्ता लगाउन सक्नुहुन्छ कि कुन सबैभन्दा भारी छ र कुन सबैभन्दा हल्का छ?