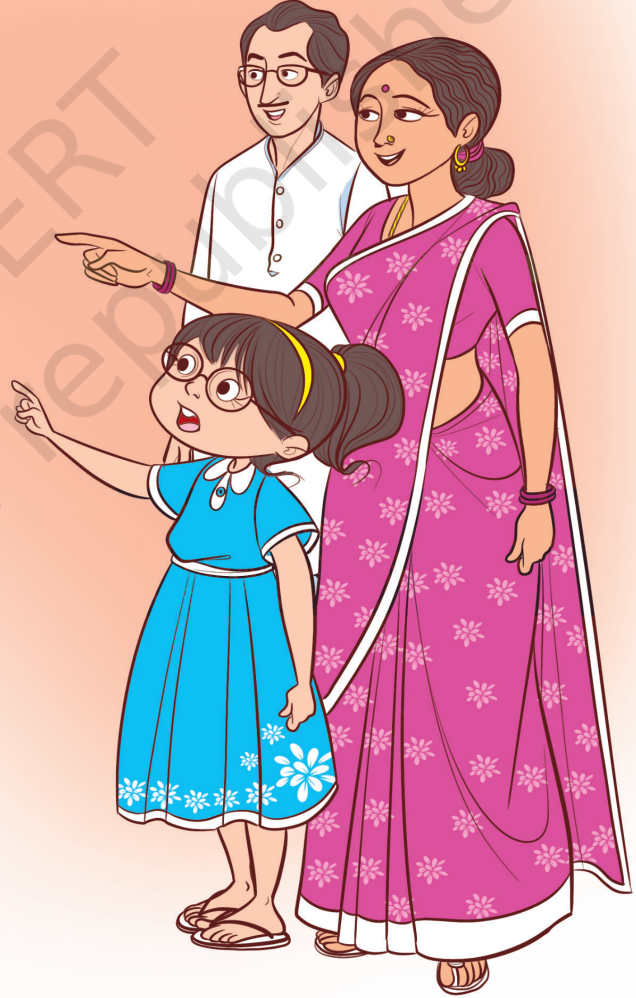




0333CH13



अप्पाले नयाँ क्यालेन्डर किन्नुभयो,
 आमाले ठूलो भूल भएको बताएकी छिन् ।
 जुलाई को महिना हराएको थियो,
 मलाई अचम्म लाग्छ, यो कहाँ उडेको थियो ?
 चिन्ता नगर्नुहोस्, चिन्ता नगर्नुहोस्,
 म सँग तपाईंको प्रश्नको समाधान छ ।
 जुलाई र जनवरी एउटै देखिन्छ,
 आउनुहोस्, क्यालेन्डर खेल खेलौं ।



आउनुहोस् हामी गरौं

जुलाई 2024 को लिए क्यालेन्डर बनाउं ।

जुलाई

(सोमवार) (मंगलवार) (बुधवार) (बिहीबार) (शुक्रवार) (शनिवार) (आइतबार)
Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday Sunday

जुलाई महिना अवलोकन गर्नुहोस् र निम्न पूरा गर्नुहोस् ।

1. आइतबारको सङ्ख्या _____
2. यस महिनाको बिहीबारको मिति लेखुहोस् _____
3. जुलाई 22 को तीन दिन पछि _____ जुलाई हो ।
यस मिति को दिन हो _____
4. 7 जुलाई देखि 15 दिन स्कुल बन्द हुन्छ । कति मितिमा स्कुल खुल्छ



आउनुहोस् हामी अन्वेषण गरौं

पछिल्लो दुई वर्षको क्यालेन्डर सङ्कलन गर्नुहोस् । अवलोकन गर्नुहोस् दुवै क्यालेन्डरमा निम्न:

1. एउटै कुरा के हो? वर्षहरूमा के परिवर्तन भइरहेको छ?

टिक सही उत्तर ।

(क) महिनाहरूको नाम

उही/ परिवर्तनहरू

(ख) एक महिनामा दिनहरू

उही/ परिवर्तनहरू

(ग) हप्तामा दिनहरू

उही/ परिवर्तनहरू

(घ) आइतबारको सङ्ख्या

उही/ परिवर्तनहरू

(ङ) एक वर्षमा हप्ताको सङ्ख्या

समान /परिवर्तनहरू

महोत्सव[सम्पादन गर्ने]	मिति महिना वर्ष डीडी/एमएम/वाईवाई	मिति महिना वर्ष डीडी/एमएम/वाईवाई	महोत्सव[सम्पादन गर्ने]	मिति महिना वर्ष डीडी/एमएम/वाईवाई	मिति महिना वर्ष डीडी/एमएम/वाईवाई
दीपावली			मकरसंक्रान्ति		
गणेश चतुर्थी			महावीर जयंती		
Id-ul-fitr			स्वतन्त्रता दिवस		
दसैं			गुरुपुरब		
बुद्ध पूर्णिमा			गणतन्त्र दिवस		
क्रिसमस			तपाईंको जन्मदिन		

एउटै मितिमा पर्ने चाडहरूलाई परिक्रमा गर्नुहोस् ।



आउनुहोस् हामी गरौं

1. वर्षमा 12 महिनाको नाम लेख्नुहोस् ।

2. 30 दिनभन्दा कम समय भएका महिनाहरू _____

3. एक वर्षमा दिनको सङ्ख्या _____

4. हेतलका अनुसार वर्षमा 53 हप्ता हुन्छन् । के त्यो सही हो? हो/होइन । यदि होइन भने, तपाईंले एक वर्षमा कति हप्ता भेट्नुभयो?

उमेर रमाइलो

आफ्नो आमासँग कुरा गर्नुहोस् र निम्न पत्ता लगाउनुहोस्।



मेरी आमा जनमीदा मेरी आमा की
आमा को उमेर:



हाम्रो उमेर कति छ ?



आज मेरी आमाको उमेर:



मेरो जन्म हुँदा मेरी आमाकी आमा को उमेर:



आज मेरी आमाकी आमाको
उमेर:



मेरी आमाकी उमेर
जब म जन्मेको थिएँ:

हेतल को उमेर उनका भाइभन्दा दुई गुणा बढी छिन् । उनी आफ्नो भाइभन्दा 10 वर्ष जेठी छिन् ।
हेतल र उनको भाइको उमेर अनुमान लगाउनुहोस् ।



शिक्षकको टिप्पणी: बच्चाहरूसँग उनीहरूले विभिन्न व्यक्तिको उमेर पत्ता लगाउन प्रयोग गर्ने रणनीतिहरूबारे छलफल गर्नुहोस् ।



फारम नम्बर 5
केरल सरकार

जन्म प्रमाणपत्र

यो जानकारी चाही जन्मको मुल रेकर्ड 2015 कोहायम पंचायतको रजिस्टर बाट भन्ने प्रमाणित गर्न लागी हो कि यो जानकारी जन्मको मूल रेकर्डबाट लिइएको हो जुन वर्षको लागि रजिस्टरमा छ। 2015 को कोट्टायम पंचायत.

नाम: बिन्सी थोमस जैकब
सेक्स: महिला
जन्ममिति: 02/05/2015 (दुई मई दुई हजार पन्ध्र)
जन्मस्थान: कदमपुञ्जा अस्पताल
बुबाको नाम: - जैकब थाराकन
आमाको नाम: लारा थोमस
दर्ता भएको मिति: 02/05/2015
दर्ता नम्बर: 815/15

मिति 18.05. 2015

हस्ताक्षर प्राधिकरण

बिन्सीको जन्म प्रमाणपत्र हेर्नुहोस् र निम्न प्रश्नको जवाफ दिनुहोस्।

1. 2/ 5 / 2015 ले देखाउँदछ कि बिन्सी को जन्म 2 (अप्रिल / मे / जून / जुलाई) वर्ष 2015 मा भएको थियो।
2. 2 मई 2025को दिन बिन्सी कति सालकी हुन्छे? _____
3. सन् 2030 मा उनी कति वर्षकी हुनेछिन्? _____
4. बिन्सीको आठौं जन्मदिन थियो _____.
5. बिन्सी 2अगस्त 2015 को दिन _____ महिनाको थिन।
6. उनको जन्म भएको कति दिनपछि प्रमाणपत्र जारी गरियो? _____



आउनुहोस् हामी गरौं

1. आफ्नो जन्म प्रमाणपत्र आफै बनाउनुहोस् ।

फारम नम्बर _____
सरकार _____

जन्म प्रमाणपत्र

यो हो जन्मको मूल अभिलेखबाट जानकारी लिइएको हो भनी प्रमाणित गर्न _____
र _____ वर्षको रजिस्टरमा छ ।

नाम : _____
सेक्स: _____
जन्ममिति: _____
जन्मस्थान: _____
बुबाको नाम: _____
आमाको नाम: _____
प्रमाणपत्र बनाउने मिति: _____
बनाउने मितिमा उमेर प्रमाणपत्र: _____

तपाईंको हस्ताक्षर

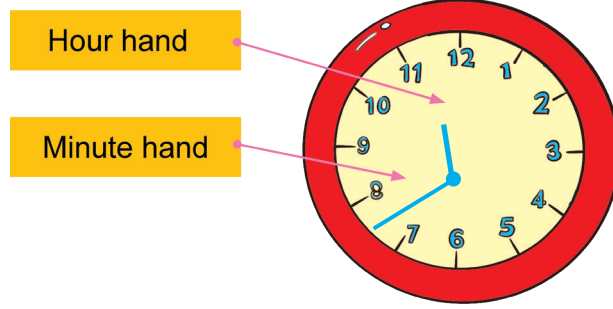
2. तल दिइएका बाकसहरूमा मितिहरू लेखेर निम्न पूरा गर्नुहोस्:

जन्ममिति	जुन मितिमा तपाईं स्कूलमा भर्ना हुनुभएको थियो ।	कक्षा 1 मा भर्ना भएको मिति ।	कक्षा 3 मा भर्ना भएको मिति ।



हामी खेलौं

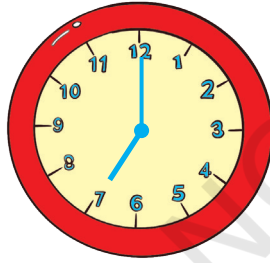
काम गर्ने एनालग घडी वा घडी प्राप्त गर्नुहोस् । घडीको अनुहार र काटाको चाललाई नियाल्नुहोस् । आफूले देखेका कुराहरू छलफल गर्नुहोस् ।



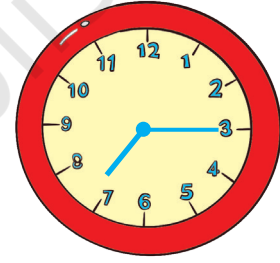
आउनुहोस् हामी गरौं

1. हेतलले बिहान 7 बजे नै बिहानको खाजा सुरु गरिन् । उनले बिहान 7:15 मा आफ्नो बिहानको खाजा समाप्त गरिन् ।

(क) 07:00



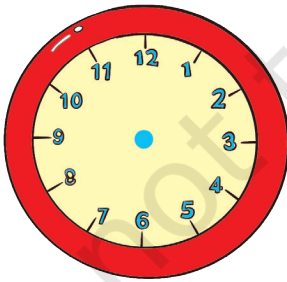
(ख) 07:15



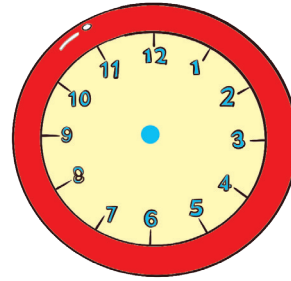
उसलाई बिहानको खाजा खान _____ मिनेट लाग्छ । तपाईंलाई कसरी थाहा भयो ?

2. निम्न कुराहरू देखाउन घडीमा घण्टाको काटा र मिनेट काटा कोर्नुहोस्:

(क) 8:15 वा साढे 8 बजी



(ख) 8:30 वा साढे 8 बजी



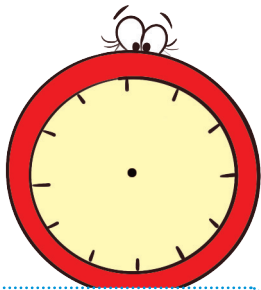
शिक्षकको टिप्पणी: केटाकेटीसित घडीको सङ्ख्या र चिह्नको अर्थ के हो भनेर छलफल गर्नुहोस् । घडीको प्रयोग गरेर घण्टा र मिनेटको अवधि नाप्ने प्रक्रियाबारे पनि छलफल गर्नुहोस् ।



आउनुहोस् हामी गरौं

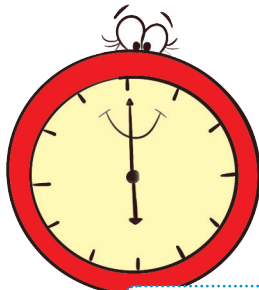
हेतालको जीवनमा एक दिन ।

चित्रमा देखाइएको कथनसँग गतिविधि मिलाउनुहोस् । समय लेख्नुहोस् र मिनेट काटा र घण्टाको काटा जहाँ आवश्यक छ त्यहाँ कोर्नुहोस् ।



9 बजे

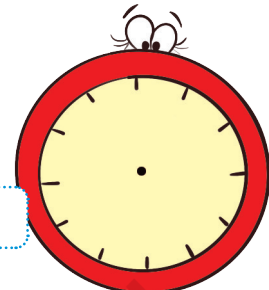
सुत्न जान्छ



7 बजे

ओ'क्लक

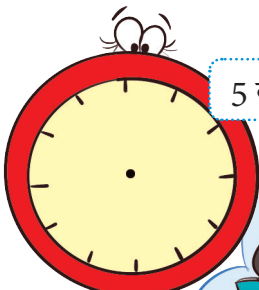
उठ्छ



के योग गर्छ ?



विद्यालय जान्छन्

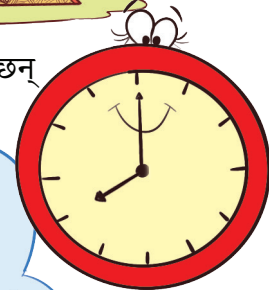


5 बजे

अध्ययन

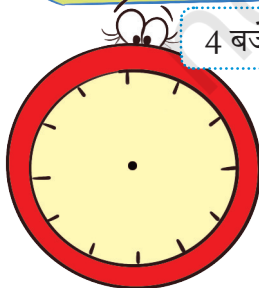


ओ'क्लक



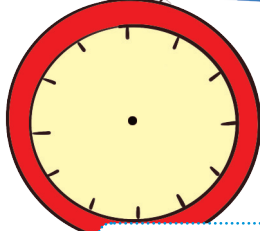
4 बजे

खेलहरू



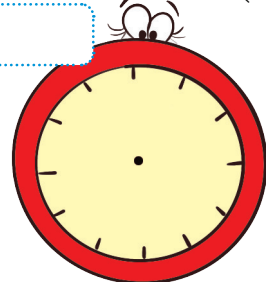
लन्च गर्छ

2 बजे

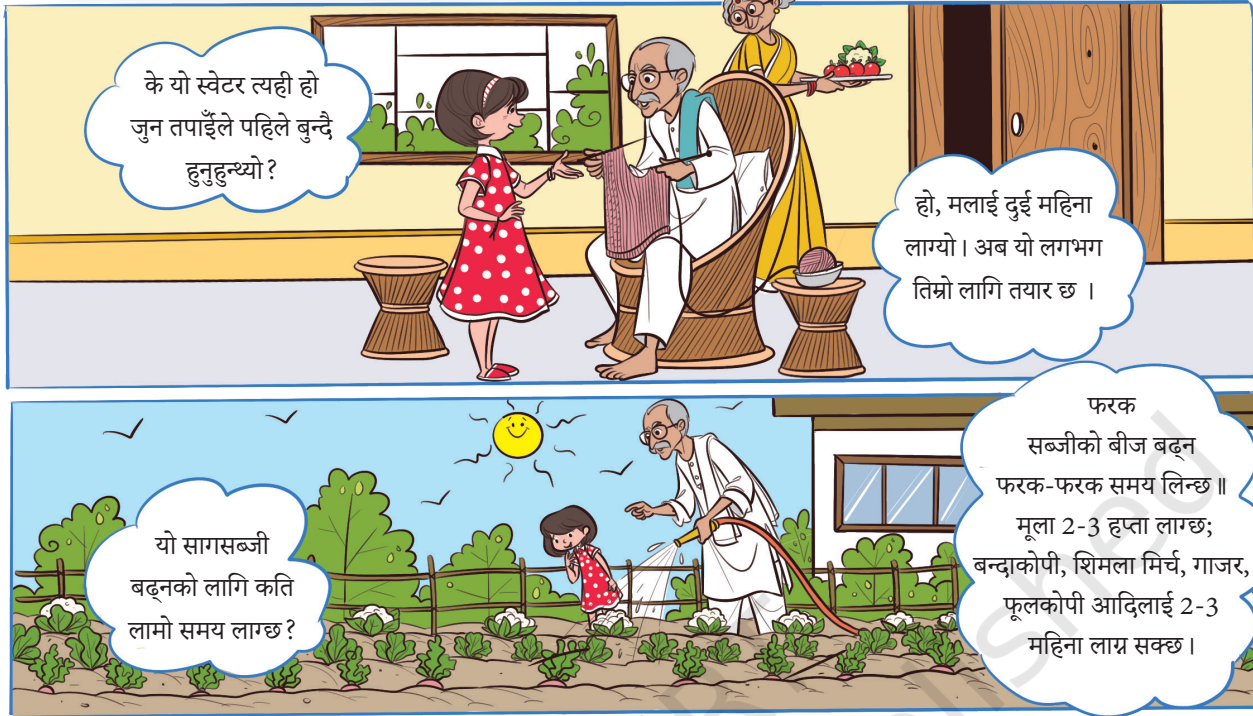


घर फर्कन्छन्

1 बजे



हजुरआमाको घरको भ्रमण (हजुरआमाको घर)



के यो स्वेटर त्यही हो
जुन तपाईंले पहिले बुन्दै
हुनुहुन्थ्यो ?

हो, मलाई दुई महिना
लाग्यो । अब यो लगभग
तिम्रो लागि तयार छ ।

यो सागसब्जी
बढ्नको लागि कति
लामो समय लाग्छ ?

फरक
सब्जीको बीज बढ्न
फरक-फरक समय लिन्छ ॥
मूला 2-3 हप्ता लाग्छ;
बन्दाकोपी, शिमला मिर्च, गाजर,
फूलकोपी आदिलाई 2-3
महिना लाग्न सक्छ ।



आउनुहोस्, सोचौं

तपाईंको दैनिक जीवनका घटनाहरू वा गतिविधिहरू लेखेर तालिका भर्नुहोस् जुन निम्न अवधिको समय लिन सक्छ । प्रत्येक स्तम्भमा एउटा उदाहरणको रूपमा लेखिएको छ ।

महिनाँ लाग्छ	हप्ताँ लाग्छ	दिनहरू लिन्छ	घण्टा लाग्छ	मिनेट लाग्छ
गर्मीबाट जाडोमा परिवर्तन	कक्षामा एउटा अध्याय पूरा गर्दै	एक स्वेटर बुन्नु	सर्ट सिल्नु	नहाउनु



शिक्षकको टिप्पणी: बच्चाको ध्यान विभिन्न घटनाहरूमा ल्याउनुहोस् जुन पूरा हुन मिनेट, घण्टा, दिन वा महिना लाग्छ

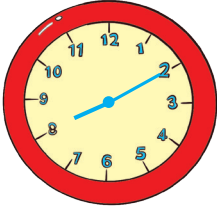
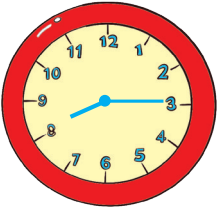
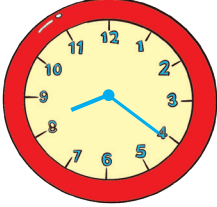
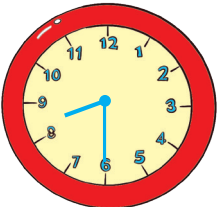
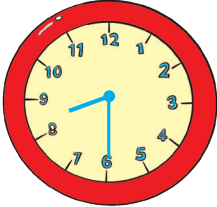

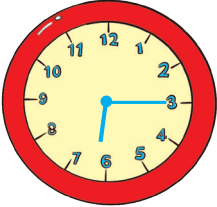

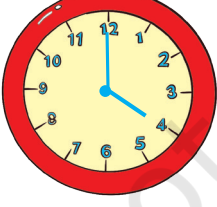
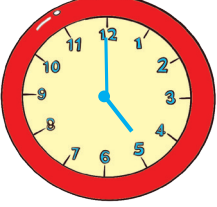
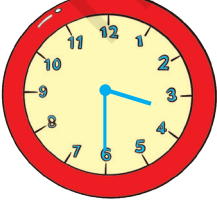
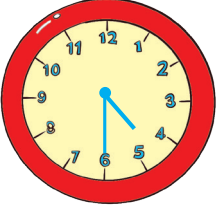
3. निम्न क्रियाकलापहरूका लागि लिइएको मिनेटको सङ्ख्या लेखुहोस् ।

गतिविधि	समय लाग्यो
विद्यालय अवधि	_____ मिनेट
लन्य ब्रेक	_____ मिनेट
मध्याह्न भोजन	_____ मिनेट
प्ले अवधि	_____ मिनेट
रातको खाना खाँदै	_____ मिनेट
दाँत माइदै	_____ मिनेट

4. तल दिइएको समय फ्रेममा तपाईं के गर्न सकुहुन्छ लेखुहोस् ।

समय	गतिविधि
5 मिनेट	
10 मिनेट	
15 मिनेट	
20 मिनेट	
25 मिनेट	
30 मिनेट	
45 मिनेट	
60 मिनेट	

5. मिनेट र घण्टाको काटाको चाल हेरेर बितेको मिनेटको सङ्ख्या लेख्नुहोस् ।

सुरुवात को समय	अन्त्य समय	समय लाग्यो
		5 मिनेट
		
		
		
		
		



आउनुहोस् हामी अन्वेषण गरौं

तपाईंहरूले डिजिटल घडी वा घडीहरू धेरै ठाउँमा देख्नु भएको छ। तपाईंहरूले कहाँ देख्नुभएको छ ?



एउटा डिजिटल घडीले अंकहरू प्रयोग गरेर समय देखाउँदछ। दोस्रो, मिनेट र घण्टाको हातले समय देखाउने घडीलाई एनालग घडी भनिन्छ।

1. माथिका दुई घडीबीच के भिन्नता छ ?
2. तपाईंको विद्यालय को भित्तामा कुन घडी छ ?

समयको अवधि बालुवा को घडीप्रयोग गरेर पनि मापन गरिन्छ। वयस्कको उपस्थितिमा आफ्नै बालुवा को घडी (टाइमर) बनाउनुहोस्।

आवश्यक सामग्री:

- (1) सानो साइजका दुई वटा फोहर पारदर्शी वा सिसाका बोतलमा क्याप लगाइएको छ।
- (2) बोतल को बिकोहरू बलियो गम प्रयोग गरेर टासा।

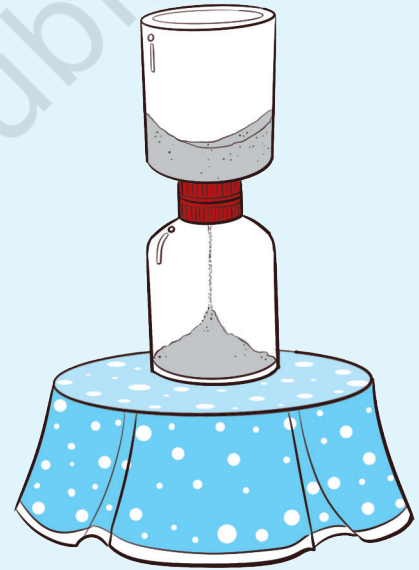
प्रक्रिया:

बोतल को बिकोहरू का माथिल्लो भाग बलियो गम प्रयोग गरेर एक अर्कासँग टासु होस।

जोडेको टोपीको बीचमा राम्रो सुईको साथ एक सानो प्वाल बनाउनुहोस्।

बोतलहरू मध्ये एकलाई राम्रो बालुवाको साथ आधा भरनुहोस् र बोतललाई जोडिएको टोपीको साथ बन्द गर्नुहोस्।

जोडेको टोपीको अर्को छेउमा दोस्रो बोतल जोर्नु होस्।



घडी हेरेर एउटा बोतलबाट अर्को बोतलमा बालुवा सार्न कति समय लाग्छ भनेर पत्ता लगाउनुहोस्। तपाईंको बालुवा घडी प्रयोगको लागि तयार छ। विभिन्न खेलहरू खेल्दा तपाईं यसलाई समयको लागि प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।