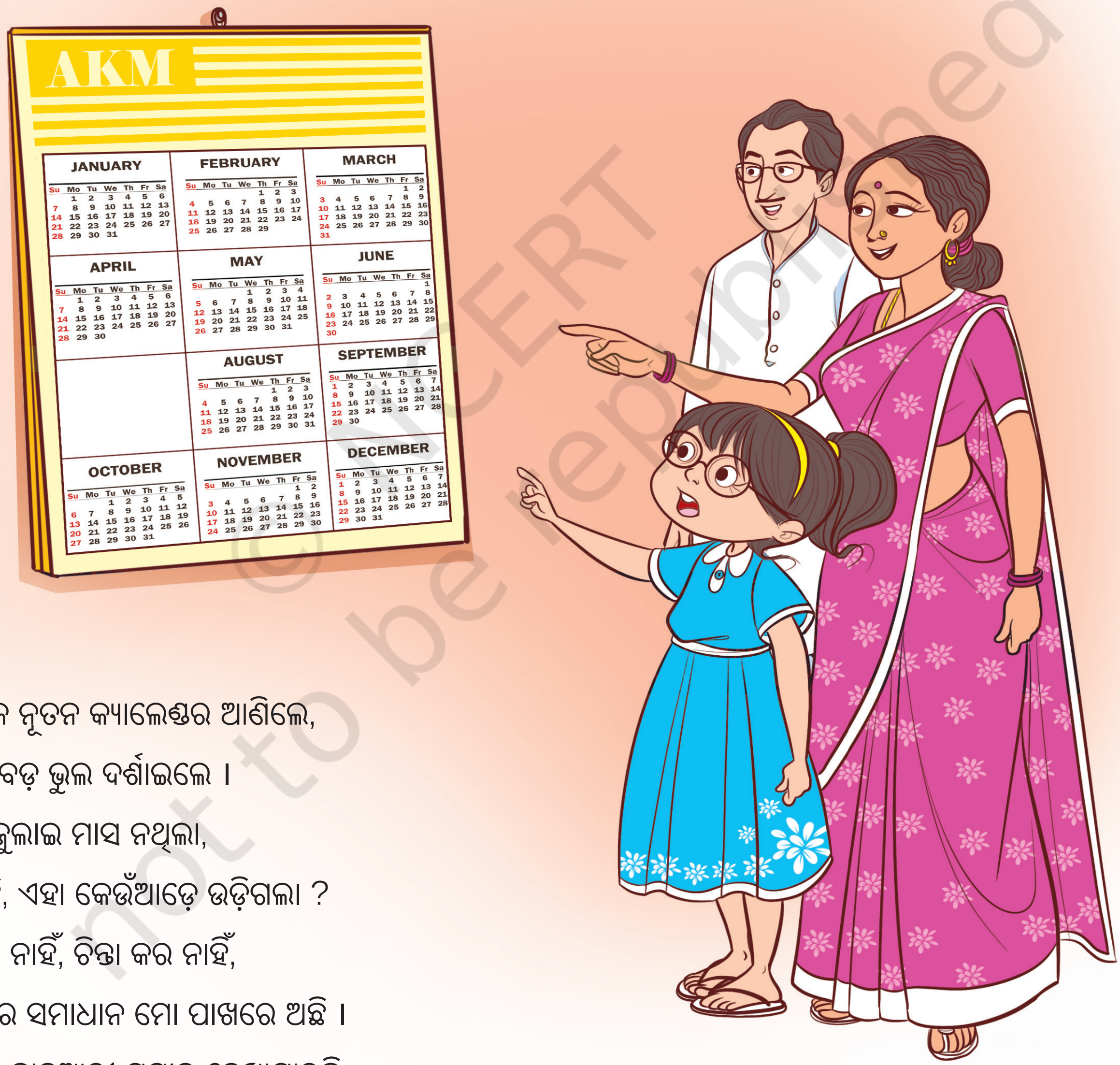
୧୩ ସମୟ ଗତିଶୀଳ

0333CH13



© NCERT not to be republished

ବାପା ଏକ ନୂତନ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ଆଣିଲେ,
ମା' ଏକ ବଡ଼ ଭୁଲ ଦର୍ଶାଇଲେ ।
ଏଥିରେ ଜୁଲାଇ ମାସ ନଥିଲା,
ମୁଁ ଭାବୁଛି, ଏହା କେଉଁଆଡ଼େ ଉଡ଼ିଗଲା ?
ଚିନ୍ତା କର ନାହିଁ, ଚିନ୍ତା କର ନାହିଁ,
ତୁମ ପ୍ରଶ୍ନର ସମାଧାନ ମୋ ପାଖରେ ଅଛି ।
ଜୁଲାଇ ଓ ଜାନୁଆରୀ ସମାନ ଦେଖାଯାଉଛି,
ଆସ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ଖେଳ ଖେଳିବା ।

ଆସ କରିବା

୨୦୨୪ ର ଜୁଲାଇ ପାଇଁ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ପ୍ରସ୍ତୁତ କର ।

ଜୁଲାଇ

Monday ସୋମବାର	Tuesday ମଙ୍ଗଳବାର	Wednesday ବୁଧବାର	Thursday ଗୁରୁବାର	Friday ଶୁକ୍ରବାର	Saturday ଶନିବାର	Sunday ରବିବାର

© NCERT not to be republished

ଜୁଲାଇ ମାସକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କର ଏବଂ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ପୂରଣ କର ।

୧. ରବିବାରର ସଂଖ୍ୟା ____________________

୨. ଏହି ମାସର ଗୁରୁବାରଗୁଡ଼ିକର ତାରିଖ ଲେଖ ____________________

୩. ଜୁଲାଇ ୨୨ ର ତିନି ଦିନ ପରର ବାର ____________________. ଏହି ବାରଗୁଡ଼ିକର ତାରିଖ ହେଉଛି ____________________

୪. ବିଦ୍ୟାଳୟ ଜୁଲାଇ ୭ରୁ ୧୫ ଦିନ ପାଇଁ ବନ୍ଦ । କେଉଁ ଦିନ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିବ ସେ ଦିନର ତାରିଖ ____________________

ଆସ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା

ଗତ ଦୁଇ ବର୍ଷର କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ସଂଗ୍ରହ କର । ଉଭୟ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡରରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକୁ ନିରୀକ୍ଷଣ କର :

1. ସମାନ କ'ଣ ? ଦୁଇ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କ'ଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଛି?
   ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ଟିକ୍ ✓ କର ।
   (କ) ମାସଗୁଡ଼ିକର ନାମ — ସମାନ / ପରିବର୍ତ୍ତନ
   (ଖ) ମାସରେ ଦିନ — ସମାନ / ପରିବର୍ତ୍ତନ
   (ଗ) ସପ୍ତାହରେ ଦିନ — ସମାନ / ପରିବର୍ତ୍ତନ
   (ଘ) ରବିବାର ସଂଖ୍ୟା — ସମାନ / ପରିବର୍ତ୍ତନ
   (ଙ) ବର୍ଷରେ ସପ୍ତାହ ସଂଖ୍ୟା — ସମାନ /ପରିବର୍ତ୍ତନ

ପର୍ବ	ତାରିଖ ମାସ ବର୍ଷ DD/MM/YY	ତାରିଖ ମାସ ବର୍ଷ DD/MM/YY	ପର୍ବ	ତାରିଖ ମାସ ବର୍ଷ DD/MM/YY	ତାରିଖ ମାସ ବର୍ଷ DD/MM/YY
ଦୀପାବଳି			ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତି		
ଗଣେଶ ଚତୁର୍ଥୀ			ମହାବୀର ଜୟନ୍ତୀ		
ଇଦୁଲ୍-ଫିତର୍			ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ		
ଦଶହରା			ଗୁରୁପୁରବ		
ବୁଦ୍ଧ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା			ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ		
ଖ୍ରୀଷ୍ଟମାସ			ତୁମ ଜନ୍ମଦିନ		

ସମାନ ତାରିଖରେ ଆସୁଥିବା ପର୍ବପର୍ବାଣୀଗୁଡ଼ିକୁ ଗୋଲ କର ।

ଆସ କରିବା

୧. ବର୍ଷର ୧୨ ମାସର ନାମ ଲେଖ ।

୨. ୩୦ ଦିନରୁ କମ୍ ଥିବା ମାସଗୁଡିକ ____________

୩. ଗୋଟିଏ ବର୍ଷରେ ଦିନ ସଂଖ୍ୟା ____________

୪. ହେତଲ କହିଲା ବର୍ଷକରେ ୫୩ ସପ୍ତାହ ଥାଏ । ସେ ଠିକ୍ କହୁଛି କି? ହଁ/ନା ।
ଯଦି ନୁହେଁ, ତେବେ ତୁମେ ବର୍ଷକୁ କେତେ ସପ୍ତାହ ପାଇଲ ?

© NCERT not to be republished

ବୟସ ମଜା

ତୁମ ମା'ଙ୍କ ସହ କଥା ହୁଅ ଏବଂ ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଲେଖ ।

ଯେତେବେଳେ ମୋ ମା' ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ବୟସ

____

____

ଆଜି ମୋ ମା'ଙ୍କ ବୟସ:

____

ଆମର ବୟସ କେତେ?

ମୁଁ ଜନ୍ମ ହେବା ବେଳକୁ ମୋ ଆଈଙ୍କର ବୟସ:

____

ଆଜି ଆଈଙ୍କର ବୟସ:

____

ଯେତେବେଳେ ମୁଁ ଜନ୍ମ ହେଲି ସେତେବେଳେ ମା'ଙ୍କ ବୟସ :

____

ହେତଲର ବୟସ ତା' ଭାଇଠାରୁ ଦୁଇଗୁଣ ଅଧିକ । ସେ ତାର ଭାଇଠାରୁ ୧୦ ବର୍ଷ ବଡ଼ । ହେତଲ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଭାଇଙ୍କ ବୟସ ଅନୁମାନ କର।

ଶିକ୍ଷକଙ୍କଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ: ପିଲାମାନଙ୍କ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ଲୋକଙ୍କ ବୟସ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା କୌଶଳ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ।

© NCERT not to be republished

ଆସ କରିବା

ଫର୍ମ ନମ୍ବର ୫
କେରଳ ସରକାର

ଜନ୍ମ ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର

ଏହା ପ୍ରମାଣିତ କରିବା ପାଇଁ ଯେ ଏହି ସୂଚନା ଜନ୍ମର ମୂଳ ରେକର୍ଡ଼ରୁ ନିଆଯାଇଛି ଯାହା କୋଟ୍ଟାୟମ ପଞ୍ଚାୟତର 2015 ବର୍ଷ ପାଇଁ ରେଜିଷ୍ଟରରେ ଅଛି .

ନାମ:	ବିନ୍ନି ଥୋମାସ ଜାକବ
ଲିଙ୍ଗ:	ମହିଳା
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:	୦୨/୦୫/୨୦୧୫ (ଦ୍ୱିତୀୟ ମେ ଦୁଇ ହଜାର ପନ୍ଦର)
ଜନ୍ମସ୍ଥାନ:	କଦମପୁଝା ଡାକ୍ତରଖାନା
ପିତାଙ୍କ ନାମ:	ଯାକୁବ ଥରାକାନ୍
ମା'ଙ୍କ ନାମ:	ଲାରା ଥୋମାସ
ପଞ୍ଜୀକରଣ ତାରିଖ:	୦୨/୦୫/୨୦୧୫
ପଞ୍ଜୀକରଣ ନମ୍ବର:	୮୧୫/୧୫

ତାରିଖ ୧୮. ୦୫. ୨୦୧୫ — ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସ୍ୱାକ୍ଷର

© NCERT not to be republished

ବିନ୍ନିଙ୍କ ଜନ୍ମ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦେଖ ଏବଂ ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦିଅ ।

୧. ୨/୫/୨୦୧୫ରୁ ଜଣାପଡୁଛି ଯେ ବିନ୍ନି ୨୦୧୫ ମସିହାରେ ୨ (ଏପ୍ରିଲ/ମେ/ଜୁନ/ଜୁଲାଇ)ରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଛି ।

୨. ୨ ମଇ ୨୦୨୫ରେ ବିନ୍ନିଙ୍କ ବୟସ କେତେ ହେବ ? ____________

୩. ୨୦୩୦ରେ ତାଙ୍କର ବୟସ କେତେ ହେବ ? ____________

୪. ବିନ୍ନିଙ୍କ ଅଷ୍ଟମ ଜନ୍ମଦିନ ଥିଲା ____________.

୫. ବିନ୍ନି ୨ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୧୫ରେ ____________ ମାସର ହୋଇଥିବେ ।

୬. ଜନ୍ମର କେତେ ଦିନ ପରେ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଗଲା ? ____________

ଆସ କରିବା

୧. ନିଜର ଜନ୍ମ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ନିଜେ ତିଆରି କର ।

ଫର୍ମ ନମ୍ବର ____________

ସରକାର ____________

ଜନ୍ମ ପ୍ରମାଣପତ୍ର

ଏହା ପ୍ରମାଣିତ କରିବା ପାଇଁ ଯେ ଜନ୍ମର ମୂଳ ରେକର୍ଡରୁ ନିଆଯାଇଛି ଯାହା ____________ ଏବଂ ____________ ବର୍ଷର ସୂଚନା ବୋଲି ରେଜିଷ୍ଟରରେ ଅଛି ।

ନାମ : ____________

ଲିଙ୍ଗ : ____________

ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ____________

ଜନ୍ମସ୍ଥାନ: ____________

ପିତାଙ୍କ ନାମ: ____________

ମା'ଙ୍କ ନାମ: ____________

ପ୍ରମାଣପତ୍ର ତିଆରି ତାରିଖ: ____________

ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତି ତାରିଖକୁ ବୟସ : ____________

ତୁମ ସ୍ୱାକ୍ଷର

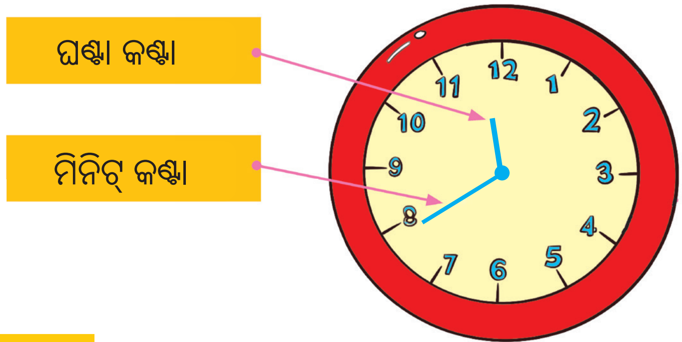
© NCERT not to be republished

୨. ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବକ୍ସଗୁଡିକରେ ତାରିଖ ଲେଖି ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର କର :

ଜନ୍ମ ତାରିଖ	କେଉଁ ତାରିଖରେ ସ୍କୁଲରେ ତୁମ ନାମ ଲେଖାଯାଇଥିଲା ।	କେଉଁ ତାରିଖରେ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀରେ ତୁମ ନାମ ଲେଖାଯାଇଥିଲା ।	କେଉଁ ତାରିଖରେ ତୃତୀୟ ଶ୍ରେଣୀରେ ତୁମ ନାମ ଲେଖାଯାଇଥିଲା ।

ଆସ ଖେଳିବା

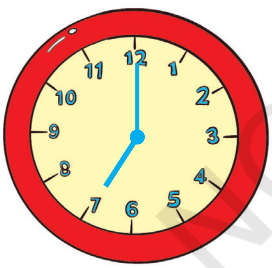
ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଆନାଲଗ କାନ୍ଥଘଣ୍ଟା କିମ୍ବା ହାତଘଣ୍ଟା ସଂଗ୍ରହ କର । ଘଣ୍ଟା ମୁହଁ ଓ କଣ୍ଟାର ଗତିବିଧି ଉପରେ ନଜର ରଖ । ତୁମେ କ'ଣ ଦେଖୁଛ ସେ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ।



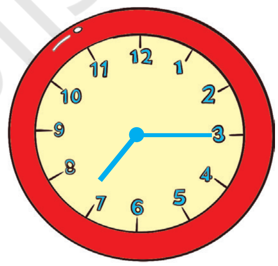
ଆସ କରିବା

୧. ସକାଳ ୭ଟାରେ ହେତଲ ଜଳଖିଆ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ସକାଳ ୭ଟା ୧୫ରେ ସେ ଜଳଖିଆ ଶେଷ କରିଥିଲା ।

(କ) ୦୭:୦୦



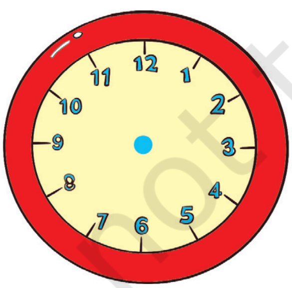
(ଖ) ୦୭:୧୫



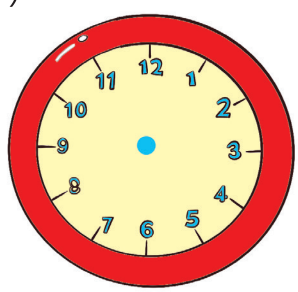
ସେ ଜଳଖିଆ ଖାଇବାପାଇଁ ________ ମିନିଟ୍ ସମୟ ନେଇଥିଲେ । ତୁମେ କିପରି ଜାଣିଲ ?

୨. ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉକ୍ତିକୁ ଦର୍ଶାଇବା ପାଇଁ ଘଣ୍ଟାରେ ଘଣ୍ଟା କଣ୍ଟା ଏବଂ ମିନିଟ୍ କଣ୍ଟା ଅଙ୍କନ କର:

(କ) ୮:୧୫ କିମ୍ବା ୮ ର ଚତୁର୍ଥାଂଶ



(ଖ) ୮:୩୦ ବା ୮ ର ଅଧା



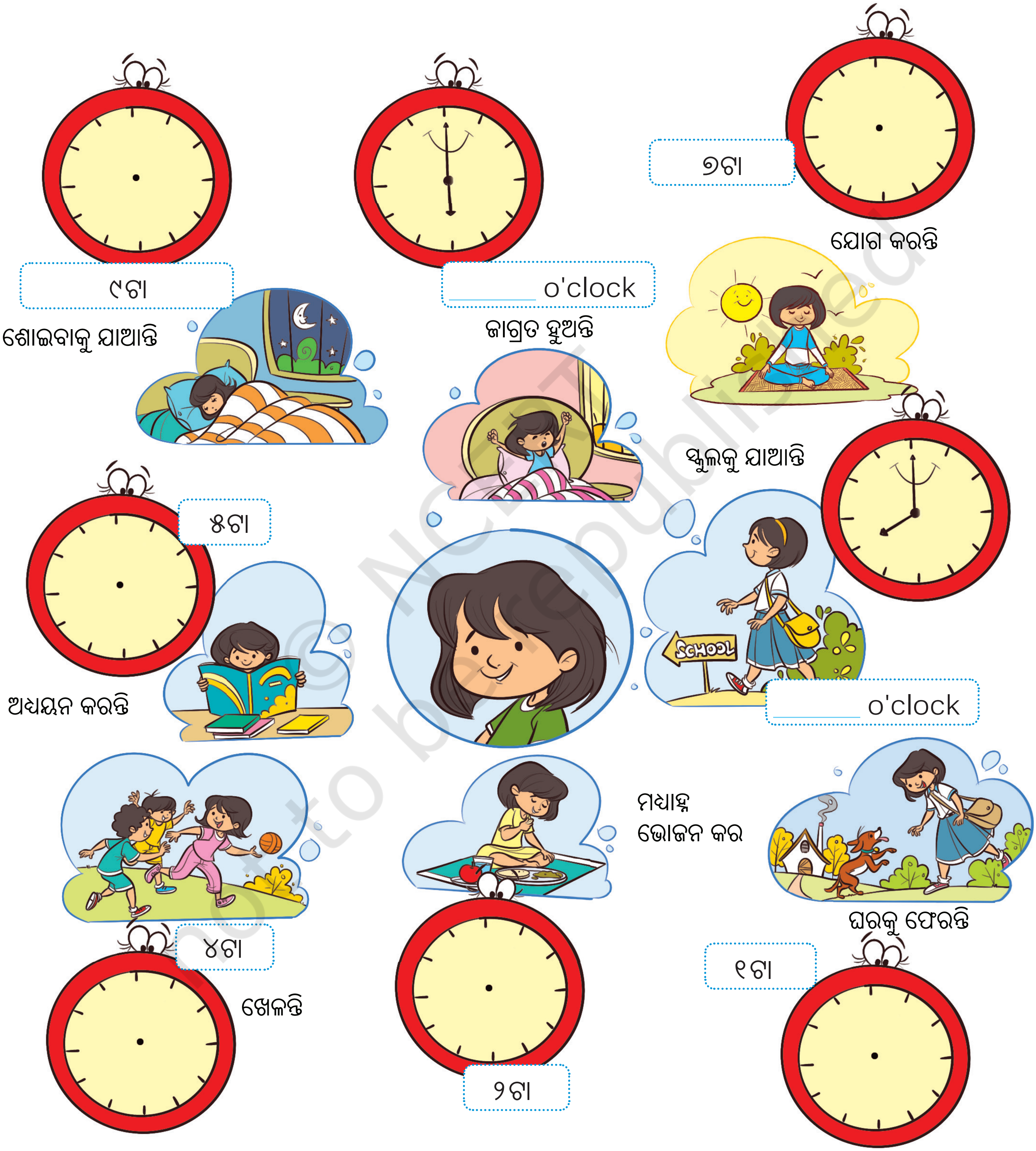
ଶିକ୍ଷକଙ୍କଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ: ଘଣ୍ଟାରେ ଥିବା ସଂଖ୍ୟା ଓ ଚିହ୍ନର ଅର୍ଥ କ'ଣ ତାହା ପିଲାମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ। ଘଣ୍ଟା ବ୍ୟବହାର କରି ଘଣ୍ଟା ଏବଂ ମିନିଟ୍ ର ଅବଧି ମାପିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ।

© NCERT not to be republished

ଆସ କରିବା

ହେତଲଙ୍କ ଜୀବନର ଏକ ଦିନ ।

ଚିତ୍ରରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ବିବୃତି ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପଗୁଡ଼ିକୁ ମିଳାଅ । ସମୟ ଲେଖ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ମିନିଟ୍ କଣ୍ଟାଏବଂ ଘଣ୍ଟା କଣ୍ଟା ଅଙ୍କନ କର ।



© NCERT not to be republished

ଆଈଙ୍କ ଘରକୁ ବୁଲିଯିବା

ଆସ ଚିନ୍ତା କରିବା

ତୁମ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରୁ ଘଟଣା କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଦେଖି ଟେବୁଲ୍ ପୂରଣ କର ଯାହା ନିମ୍ନଲିଖିତ ସମୟ ନେଇପାରେ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ତମ୍ଭରେ ଗୋଟିଏ ଉଦାହରଣ ଭାବରେ ଲେଖାଯାଇଛି ।

ମାସ ଲାଗିଥାଏ	ସପ୍ତାହେ ଲାଗିଥାଏ	ଦିନ ଲାଗେ	କେତେ ଘଣ୍ଟାନସମୟ ନେଇଥାଏ	କେତେ ମିନିଟ୍ ର ସମୟ ନେଇଥାଏ
ଗ୍ରୀଷ୍ମରୁ ଶୀତ ଋତୁକୁ ବଦଳିବ ପାଇଁ	ଶ୍ରେଣୀରେ ଏକ ଅଧ୍ୟାୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ	ଏକ ସ୍ୱେଟର ବୁଣିବା ପାଇଁ	ଏକ ସାର୍ଟ ସିଲେଇ ପାଇଁ	ଗାଧୋଇବା ପାଇଁ

ଶିକ୍ଷକଙ୍କଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ: ପିଲାଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ବିଭିନ୍ନ ଘଟଣା ପ୍ରତି ଆଣନ୍ତୁ ଯାହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାକୁକେତେ ମିନିଟ୍, ଘଣ୍ଟା, ଦିନ କିମ୍ବା ମାସ ର ସମୟ ଲାଗିଥାଏ ।

୩.   ନିମ୍ନଲିଖିତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପଗୁଡିକ ପାଇଁ କେତେ ମିନିଟ୍ ସମୟ ଲାଗେ ସଂଖ୍ୟାରେ ଲେଖ ।

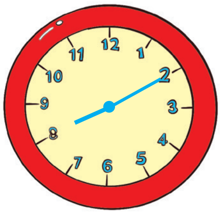
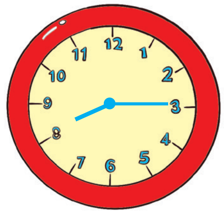
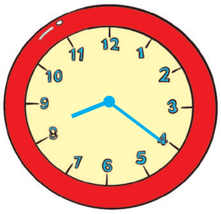
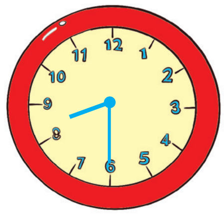
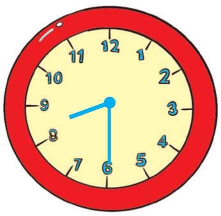
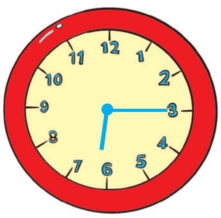
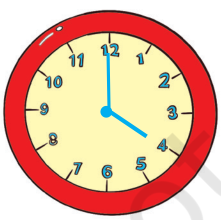
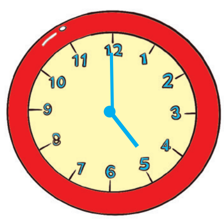
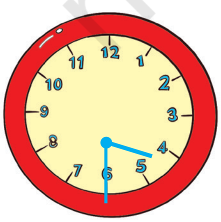
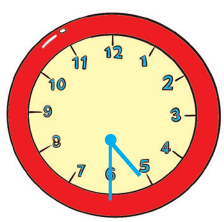
କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ	ସମୟ ଲାଗିଥାଏ
ବିଦ୍ୟାଳୟ ଅବଧି	______ ମିନିଟ୍
ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ବିରତି	______ ମିନିଟ୍
ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ	______ ମିନିଟ୍
ଖେଳ ଅବଧି	______ ମିନିଟ୍
ରାତ୍ରି ଭୋଜନ ଖାଇବା ପାଇଁ	______ ମିନିଟ୍
ଦାନ୍ତ ଘଷିବା ପାଇଁ	______ ମିନିଟ୍

୪.   ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ସମୟ ସୀମା ମଧ୍ୟରେ ତୁମେ କ'ଣ କରିପାରିବ ତାହା ଲେଖ ।

ସମୟ	କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ
୫ ମିନିଟ୍	
୧୦ ମିନିଟ୍	
୧୫ ମିନିଟ୍	
୨୦ ମିନିଟ୍	
୨୫ ମିନିଟ୍	
୩୦ ମିନିଟ୍	
୪୫ ମିନିଟ୍	
୬୦ ମିନିଟ୍	

© NCERT not to be republished

୫.   ମିନିଟ୍ କଣ୍ଟା ଏବଂ ଘଣ୍ଟା କଣ୍ଟା ଗତିବିଧିକୁ ଦେଖି କେତେ ମିନିଟ୍ ବିତିଯାଇଛି ତାହା ଲେଖ ।

ଆରମ୍ଭ ସମୟ	ଶେଷ ସମୟ	ସମୟ ଲାଗିଥାଏ
		୫ ମିନିଟ୍
		
		
		
		
		

© NCERT not to be republished

ଆସ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା

ତୁମେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଡିଜିଟାଲ୍ ଘଣ୍ଟା କିମ୍ବା ଘଡ଼ି ଦେଖିଥିବ ? ତୁମେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ କେଉଁଠାରେ ଦେଖିଛ ?

ଏକ **ଡିଜିଟାଲ** ଘଣ୍ଟା ଅଙ୍କ ବ୍ୟବହାର କରି ସମୟ ଦେଖାଏ । ସେକେଣ୍ଡ, ମିନିଟ୍ ଏବଂ ଘଣ୍ଟା ର କଣ୍ଟାରେ ସମୟ ଦେଖାଉଥିବା ଏକ ଘଡ଼ିକୁ ଆନାଲୋଗ୍ ଘଡ଼ି କୁହାଯାଏ ।

୧. ଉପରୋକ୍ତ ଦୁଇଟି ଘଡ଼ି ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ କ'ଣ ?

୨. ତୁମ ବିଦ୍ୟାଳୟ କାନ୍ଥରେ କେଉଁ ଘଡ଼ି ଅଛି ?

ବାଲି ଘଡ଼ି ବ୍ୟବହାର କରି ସମୟର ଅବଧି ମଧ୍ୟ ମାପ କରାଯାଏ । ଜଣେ ପ୍ରାପ୍ତ ବୟସ୍କଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ନିଜର ବାଲି ଘଡ଼ି (ଟାଇମର୍) ତିଆରି କର ।

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:

(i) ଦୁଇଟି ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ପାରଦର୍ଶୀ କିମ୍ବା ଛୋଟ ଆକାରର କାଚ ବୋତଲ ଯେଉଁଥିରେ କ୍ୟାପ୍ ଥାଏ ।

(ii) ବୋତଲ କ୍ୟାପ୍ କୁ ଯୋଡ଼ିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅଠା ଲଗାଅ ।

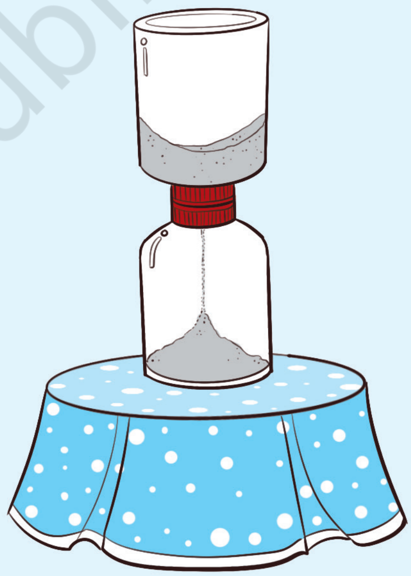
ପ୍ରକ୍ରିୟା:

ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅଠା ବ୍ୟବହାର କରି ବୋତଲ କ୍ୟାପ୍ ର ଶୀର୍ଷକୁ ପରସ୍ପର ସହିତ ଯୋଡ଼ି ଦିଅ ।

ଯୋଡ଼ା ଯାଇଥିବା କ୍ୟାପ୍ ର ମଝିରେ ଏକ ମଜବୁତ ଛୁଞ୍ଚି ସାହାଯ୍ୟରେ ଏକ ଛୋଟ କଣା କର ।

ଗୋଟିଏ ବୋତଲକୁ ଅଧା ଯାଏ ପତଳା/ଛୋଟ ବାଲିରେ ଭରି ଦିଅ ଏବଂ ବୋତଲକୁ ଯୋଡ଼ା ଯାଇଥିବା କ୍ୟାପ୍ ରେ ବନ୍ଦ କର ।

ଯୋଡା ଯାଇଥିବା କ୍ୟାପ୍ ର ଅନ୍ୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ବୋତଲକୁ ସଂଯୋଗ କର ।



ଘଣ୍ଟାକୁ ଦେଖି ଜାଣ ବାଲିକୁ ଗୋଟିଏ ବୋତଲରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ବୋତଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ହେବାକୁ କେତେ ସମୟ ଲାଗୁଛି । ତୁମ ବାଲୁକା ଘଣ୍ଟା ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛି । ତୁମେ ଏହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଖେଳ ଖେଳିବା ସମୟରେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବ ।

© NCERT not to be republished