



મોસાનાય

"યતો હસ્ત તતો દૃષ્ટિઃ
યતો દૃષ્ટિઃ તતા
યતો મનઃ તતો ભાવોઃ
યતો ભાવઃ તતો રસ ॥"

ઑંથિ

આઝાદિયા જેરે થાહો, મેગના બેઝ્ઝો ડનસહો;
મેગના જેરાવ થાહો બૈયાવ ગોસોઆ દિથા
હોજાયો;
જેરાવ મોનસે ગોસો ફજનાય થાયો, બેવહાય
આબેગ સોમજિયો;
જેબ્લા આબેગ સોમજિયો અબ્લા રસઆ
ગોસારો ।



फोरोंगिरिफोरनि थाखाय रेबसुं

फरायसाफोरनो थोजासे सोरां आरो भेन्टिलेसनजों लोगोसे गंसे लांदां खथा हो। खथाया थांलाय-फैलाय खालामनो थाखाय थोजासे गिदिर जानांगौ। फरायसाफोरखौ हान्जा दानो आरो मोनसे हान्जायारि महरै खामानि मावनो लामा दिन्थि।

फोरोंथाइनि खान्थिफोर

1. गथ'फोरखौ देहानि अंगफोरनि बागै सांग्रांथि आरो बेफोर अंगनि जराफोरखौ माबोरै फिदिंनंगौ बेनि फोरसे मदद खालाम।
2. देहाखौ फिदिंनाय समाव हां लानायनि गोनांथि - फुवारनाय समाव हां लानाय आरो फुसेबनाय समाव हां हगारनाय - मोसानाय आरो देहाखौ फिदिंनायनि गेजेरजों देहायारि मोजां जानाय।

3. भारतनि बायदि रोखोम मोसानायनि महरफोर, क्लासिकेल आरो गुबुन दोरोडारि मोसानाय मोन्नैबो महरफोरखौ सिनायथि होनाय।
4. गोसोनि आबेग आरो आबेगफोरखौ रोखायै फोरमायनाया गथ'फोरखौ गावसोरनि गोसोनि आबेगखौ नायगिरनो आरो फोरमायनो थुलुंगा होयो। बेयो उन्दुसिहाबनानै थानाय आबेगखौ फोजाखांनयनि थाखाय मोनसे गोनांथार आइजें जानो हागौ।
5. आखाइनि आव फावफोर, फोरमायनायनि मोनसे राहा- इसारायारि रावनि गोनांथि आरो सरजाबफादेरनायनि सांग्रांथि।
6. हौवा हिन्जावारि मोन्दांथि आरो हौवा हिन्जावारि सिनायथिनि हेंथाफोरखौ बोस्रानाय।
7. मोनसे आयदा एबा सान्दांथिखौ दावगाहोनाय समाव हेफाजाब होनाय आरो मदद होलायनायनि गोनांथि।
8. भारतनि हारिमुवारि बायदि रोखोम।
9. सिनायथि जानाय मुंदांखा भारतारि मोसागिरिफोर।
10. मोसानाय आरो मोदोम लोर सोर खालामनायनि आबुं बास्त्रायथि।



आयदा 12

आंनि देहायारि इसारा

मोसानाय थाखोआव थांनायनि सिगां नोंसोर बयबो मा खालामदोंमोन?

- गावनि लोगोफोरजों रायज्जायदोंमोन?
 - आसिफोरखौ बाहायनानै अनजिमा साननाय गेलेदोंमोन?
 - बिजाब फरायदोंमोन?
 - हारसिडैनो मेथाइ रोजाबदोंमोन?
- ...आरो मा खालामबावनो हायो?

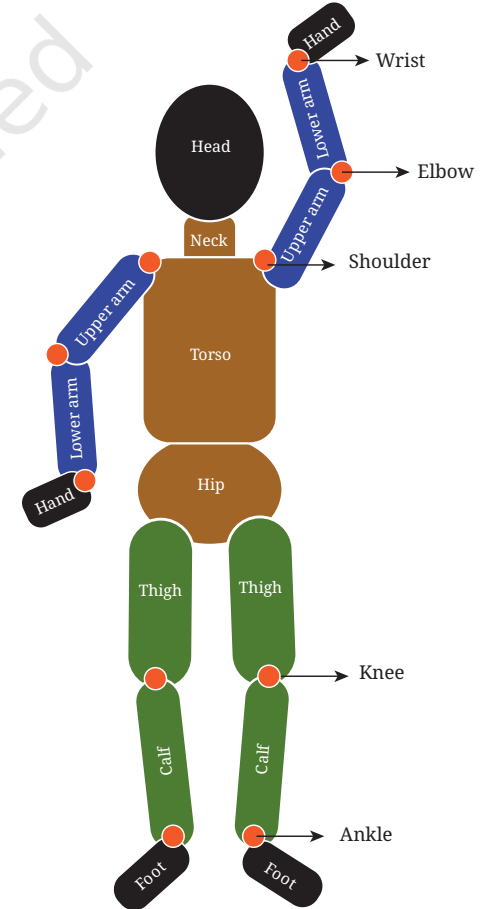
नों जाय खामानिफोरखौ मावगासिनो दंमोन बेफोराव माखासे फिसा फिसा एबा गिदिर फावफोर थाफानो हागौ।

बे मुलुगाव गासैबो जिव-जिबिफोरा गावबा-गावनि आदबजों सोलियो। बयहाबो गाव-गावनि थाथाय, आव-फाव, गुदि फाव आरो फावफोर थायो।

फावनि ओथिया जाबाय थाथाय, जायगा एबा फाव-फेसनफोरनि सोलायनाय। बिदिन्थि बायदियै, ब्याम खालामनाय, फिसिनाय जुनारजों गेलेनाय, साइकेल सालायनाय एबा जायखिजाया गुबुन खामानि जाय नोंनि देहाजों लोब्बा गोनां।



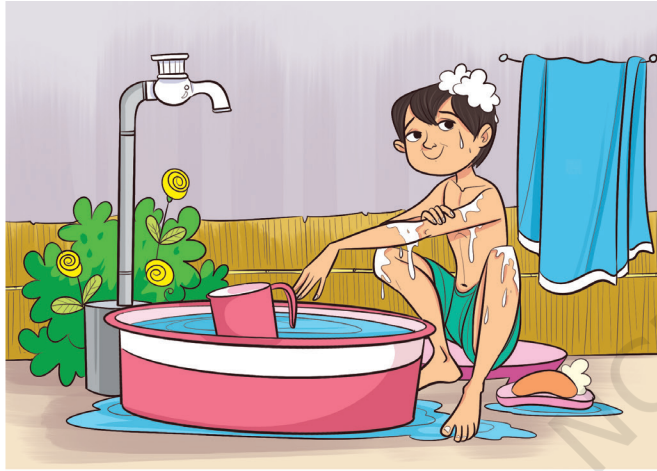
0680CH12



Body parts

मावफारि 1: देहानि फावफोरनि मावफारि

गावखौनो नोजोर हो। नवाव आरो फरायसालियाव मा मा गुबुन रोखोमनि खामानिफोर मावो।
सानफ्रोमबो जों बायदि रोखोमनि फावफोर खालामो।



दानिया, नौनि मावफारिनि गासैबो हाबा हुखाफोरखौ गोसोखांनो आरो देहानि गासैबो अंगफोरखौ बाहायनानै
बेफोरखौ थाखोआव दिन्धिफुंनयनि सम ।



मोसानायनि महरफोर - जोनोम जायगा बायदि रोखोमनि दाथायफोर आरो मुद्राफोर

जोनि हादराव शास्त्रीय मोसानायनि गासै मोन दाइन महरफोर दं जाय देहानि गासैबो रोखोमनि सिनसि फेदेमनायफोरखौ दिन्थियो जायखौ भंग होननानै बुनाय जायो । बेफोर जादों-



मोसानायनि महर: कथकलि
जोनोम जायगा: केराला
मुद्रा: समाभंग



मोसानायनि महर: ओडिसी
जोनोम जायगा: उरिस्सा
मुद्रा: लिभंग



मोसानायनि महर: भारतनाट्यम
जोनोम जायगा: तामिल नादु
मुद्रा: द्विभंग



मोसानायनि महर: कथक
जोनोम जायगा: सा-भारत
मुद्रा: समाभंग

मोसानायनि महरफोर - जोनोम जायगा
गुबुन-गुबुन दाथायफोर आरो मुद्राफोर



मोसानायनि महर: मोहिनियाट्टम
जोनोम जायगा: केराला
मुद्रा: अतिभंग



मोसानायनि महर: सत्तिया
जोनोम जायगा: आसाम
मुद्रा: अभंग



मोसानायनि महर: कुचिपुरि
जोनोम जायगा: अन्ध्र प्रदेश आरो तेलंगाना
मुद्रा: हौवा मोसाग्राया समाभंग आरो आइजो
मोसाग्राया तिभंग



मोसानायनि महर: मणिपुरि
जोनोम जायगा: मणिपुर
मुद्रा: अभंग

भारतारि शास्त्रीय मोसानाय दोरोडारिफोराव, देहानि गोथों
गेजेरारि फारिया गोनांथार ।



गुबुन-गुबुन महरफोर आरो मुद्राफोर

नंगौ... बेफोर बै मुद्राफोर जायखौ मोसानायफोराव नुनो
मोननाय जायो ।

मावफारि 2:

सिनसि फेदेमनाय आरो आगानफोरखौ लोगोसेयै खालाम

दानिया त्रिभंग, द्विभंग आरो बायदि बायदि गावनि मोजां
मोनसिनाय मुद्राफोरखौ दिन्धिफुनायनि सम ।

नों मुद्राखौ समाभंगजों जागायनो हायो आरो गावनि
हानि सांग्रांथिजों सिनसि फेदेमनो हायो । जेब्ला देहाखौ
फुवारनाय एबा फेहेरनाय जायो अब्ला हां लानांजौ, आरो
देहाखौ फुसेबनाय एबा फदबनाय समाव देहानिफ्राय हां
हगारनांगौ ।

बेफोर आगानफोर आरो सिनसि फेदेमनायफोरखौ
लोगोसेयै खालामनानै सानफ्रोमबोनि खामानिफोरखौ
नायबिजिर ।

दानिया, नों सानफ्रोमबो मावफुनाय बायदि रोखोमनि
सिनसि फेदेमनायफोरखौ नोजोर हो ।

बेफोर खामानिफोरनि गेजेरजों गोरलै गुदि
आगानफोर जेरै 1-2, 1-2 एबा 1-2-3-4 बायदिफोरखौ
लाफादेरनांगोन ।

गुबुन-गुबुन खामानिफोरनि मावफारिखौ गोसोखां आरो
बेफोरखौ गावनि रोंमोन्दांथि एबा गुबुनफोरखौ नोजोर होनायनि
सायाव बिथा खालामनानै आगानफोरनि जथायनायजों मोनसे
फारियाव दोन ।

बिदिन्धिफोर



फरायसालिनि थाखाय थियारि जानाय



बिखुडाव बाया बेगखौ दिखानाय



फरायनो जिरायनाय

बिदिन्धि बायदियै, गोथोडै गसं आरो मोनब्रै देहेगनि आगानारि सोदोब खालाम, जेरै- टेप-ट-टेप-टेप। आगदा आर्थिखौ आगदाथिं लां आरो खबामारि आदबजों **टेप-हिल-टेप-हिल** खालामनानै दिन्धि।

(नों बे मावफारिनि थाखाय गंसे दामजुवारि देखो दामनो हायो एबा देखो थाखोआव सोल्लोनाय सरगम एबा स्वरखौ बाहायनो हायो।)

गावनि लोगोफोरजों माबोरै बायदि रोखोमनि सिनसि फेदेमनाय, देहेग आरो फाव (**था का धी मी एबा था थिन थिन्ना**) खौ मोनसे हान्जायाव ज' खालामनो आरो दिन्धिफुनो हायो बेनि बागै सावराय।

साब्रै एबा साबानि मोनसे हान्जा बानाय।

मोनफ्रोमबो हान्जाया मोनफा फावनि फारियाव बायदि रोखोमनि सिनसि फेदेमनायफोरखौ आरो मुद्राफोरखौ माबोरै साजायनो हायो बेखौ थि खालामगोन। आर्थिनि गुदि आगान हरनाय सोल्लोनायफोरखौ बाहायनो नाजा आरो खामानिखौ मावनाय समाव फावनि सोदोबखौ खालामफिन।

बिदिन्धिफोर

1. मोनसे गिलिर बेग ला।
2. गोजौ बिफांफ्रा लोर-सोर मावगासिनो दं।
3. गुरैयै बारनाय बार एबा गोबारै बारनाय बार।
4. अखायाव गेलेनाय।



लोर सोर मावनाय बिफां



बोहैनाय दैमा

बे मावफारिया नों मोसानो लानायफोर आरो फावनि थाखाय खायसे गुदि सान्दांथिफोर होगोन।



फाव दिन्थिनाय: फाव

फै जों मोसानायनि गुबुन मोनसे गुदि मुवाखौ नायदिनि, जाय मोनसे फोरमायथि, **भाव**।

फोरमायथिफोर एबा भावफोरा गावनि मोन्दांथिफोर, जायखौ नोंनि मोखाडाव नुनो मोनो एबा गुबुननि मोन्दांथिफोर जायखौ नों नुनो मोनो। बेफोरखौ मोन गु बिदै (शृंगार एबा समायना), हास्य (मिनिथाव), करुण (दुखुनांनय आरो अनखांनय), वीर (साहस), रौद्र (रागा), भयानक (गिनाय), बिभत्स्व (मुगैनाय), अद्भुत (सोमोनांनय), शान्त (निजोम) होन्नानै मिथिनाय जायो।

मावफारि 3: बायदि रोखोम मोखांनि फोरमायथिफोरनि सर' खालामनाय

गावनि लोगोफोर, फोरोंगिरिफोर आरो बिमा-बिफाफोरखौ नोजोर हो... बयनिबो मोखाडाव एसेब्लाबो खायसे फोरमायथि थायो। नडा होनबा?

बेफोर फोरमायथिफोरखौ लिर आरो बेफोरनि मुंफोरखौ सिनायथिनो नाजा। बिदिन्थि महुरै, जिंगासिनाय, गिनाय, सोमोनांनय, रंजानाय, गोरोन्थि, रागा, मिनिनाय, दुखु आरो मुगैनाय।

जेब्ला नों मोसानाय थाखोआव ज' जायो, अब्ला सासेया सासेनि मोखाडाव बेरखांनय भावफोरनि सायाव ज' जानानै सावरायलाय आरो बेफोरनि सोमोन्दै लिर।

नों मोनबेसे भावफोरखौ सिनायथिनो हाखो? बेफोर भावफोरखौ मोन गु बिदैफोरजों सरजाबफानो हागोन नामा?

वाह! मा नों सिगाडाव माब्लाबा बेफोरबादि खामानि मावफेरबायमोन नामा?

गावनि मोन्दांथिफोरखौ मोखांनि भावफोर आरो देहाजों फोरमायनो हागोन नामा?

गुबुन-गुबुन रोखोमनि मोन्दांथिफोरखौ फोरमायनानै नों माबोरै मोन्दांनों?

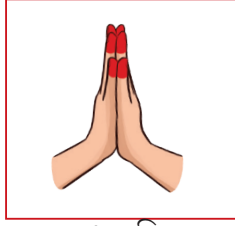
मावफारि 4: आखाइनि गुदि फाव (हस्तमुद्रा)नि सर' खालामनाय

भरतमुनिजों लिरजानाय नाट्यशास्त्रनि बादिब्ला, आखाइनि गुदि फाव (हस्तमुद्रा) एबा आखाइनि मुद्राफोरखौ मोसानायखौ समायनासिन खालामनो थाखाय बाहायनाय जायो, नाथाय बेनिरुइ बांसिन गोनांथारै फाव खालामनायनि थाखाय, आरो मोसानायनि जर'खा मुद्राफोरजों सल'फोर खिन्थानो थाखाय। गाहायाव होनाय माखासे आखाइनि मुद्राफोरखौ मोसानायनि सायाव गांसे मुद्रांखा बिजाब अभिनय दर्पन मुनिफ्राय लानाय जादों।

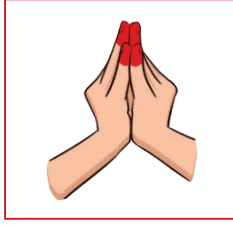
असमयुक्त हस्तमुद्रा (जथाइ नडै आखाइनि गुदि फावफोर) - फारसे आखाइनि मुद्राफोर



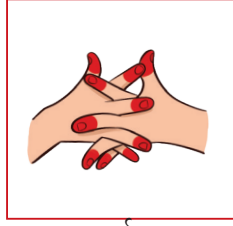
संयुक्त सासे सुबुंनि आखाइनिमुद्राफोर - जथाय आखायनि इसाराफोर



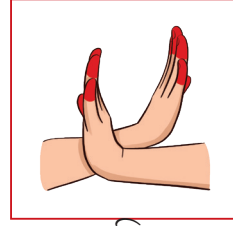
अञ्जलि



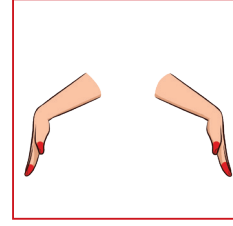
कापता



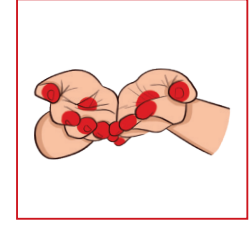
कर्कत



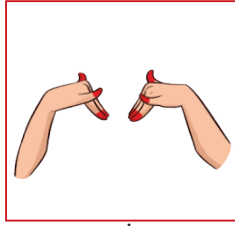
स्वस्तिका



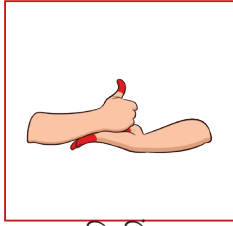
दल



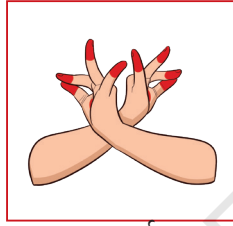
पुष्पापुता



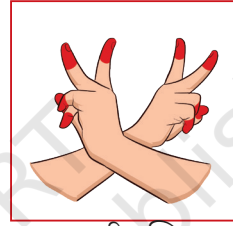
उत्संग



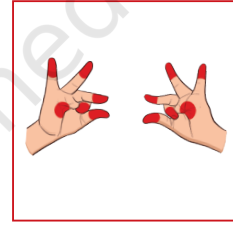
शिवलिङ्ग



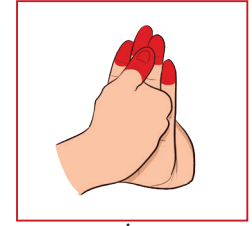
कतकवर्धना



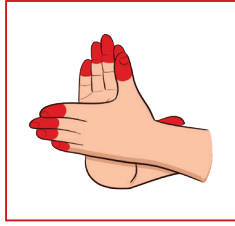
कर्तारिस्वस्तिका



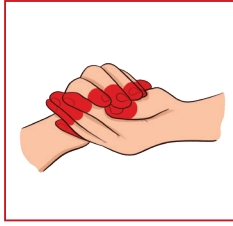
शाकाता



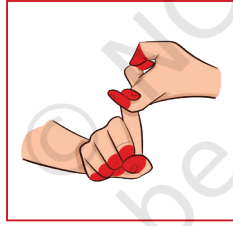
चंद्र



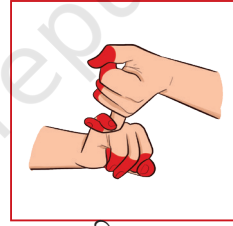
चक्र



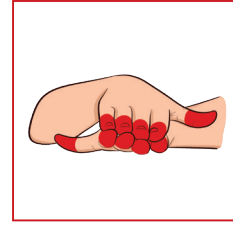
सम्पुता



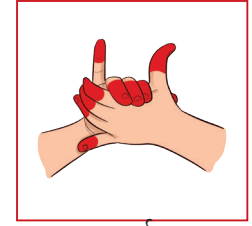
पाशा



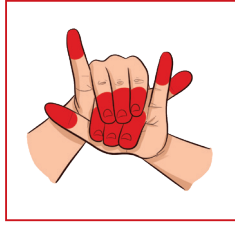
किलाका



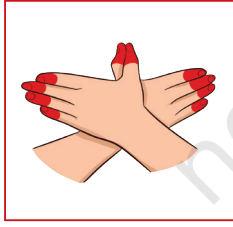
मतच्य



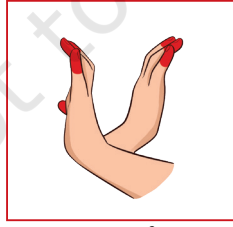
कुर्म



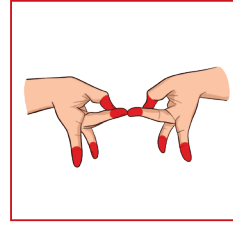
वारहा



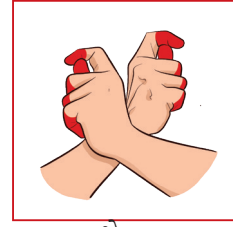
गरुड



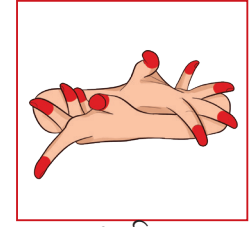
नागाबान्धा



खटवा



भैरुन्दा



अवहिता

सेराव नुनाय आखाइनि गुदि फाव
(हस्तमुद्रा)फोरखौ नायनानै आखाइनि
फावफोर बाहायनानै फोरमायनो
नाजा ।

1. फै जों होनाय फारिलाइनिफ्राय
जोंनि आखाइनि फावफोरजों
बाध्राफोरखौ फोरमायनो नाजानि ।
2. हान्जा बानाय आरो गावजों गावनि
गेजेराव सावरायलाय ।

बिदिन्धिफोर

आं थांगासिनो दं नवाव ।



बबेहाय नों थांगासिनो दं?



माखासे आखाइनि गुदि फाव (हस्तमुद्रा)फोरनि मुं आरो मोसानायाव बाहायनायफोर



1. **पटाका:** बोर, थाद', फारनै आखाइजों
थाबायनाय-आखाइ खबनाय आरो नेवसिनो
थाखाय ।



2. **लिपटाका:** सासनगिरि राजा एबा इसोरनि
सायाव, फोथा फुननाय आरो फारनैबो
आखाइखौ गोजौसिम गोसारहोनाय ।



3. **शुखातुन्दा:** हाथियार, सोरां, बोरला थिर
गावनाय आरो खर'आव गानग्रा गाननाय ।



4. **शिखारा:** सोंलु सोंनाय, दै लोंनाय, लावथि
आरो शिवलिंगखौ हमथानो थाखाय ।



5. **कटाकामुख:** बिबार खानाय, जानाय,
बिबारनि माला लानाय, रायज्जायनाय, फारनैबो
आखाइजों बिबार खानाय आरो भजननि थाखाय
मन्जीरा हमनाय ॥



6. **सुचि:** गुबुनखौ आसि दिन्धिनानै, सासे
एबा मोनसे, नडा, गाबजिनाय, फारनैबो
आखाइनिफ्राय बार सुनाय, खखाबाव दोननाय
आरो गोसोखांनाय ।



7. **सर्पशिर्ष:** जिबौ आरो जायखिजाया माबा
मोनसे हमनाय ।



8. **हमसपक्ष:** हांखायनाय, सासे हिनजावसा
आरो गुबुननि खोमायाव गुमुर बाध्रा
खिन्थानाय ।



9. **आलापद्मा:** मानो सोंनानै, बिबार बारफुनाय,
फारनैबो आखाइजों, दो दोख्ला आरो सान ।



10. **त्रिशूल:** हाथियार, त्रिशूल, खाफालाव सेडै
मोन्थाम सारिनि फोथा फुन ।

भारतारि इसारा फोरमायनाय रावहा आव फावफोर दं जाय आखाइनि गुदि फाव (हस्तमुद्रा)फोरजों रोखोमसे । दानिया गावनि सानबोलावरिजों गावनो माखासे आखाइनि आव फावफोर खालामनो नाजा ।

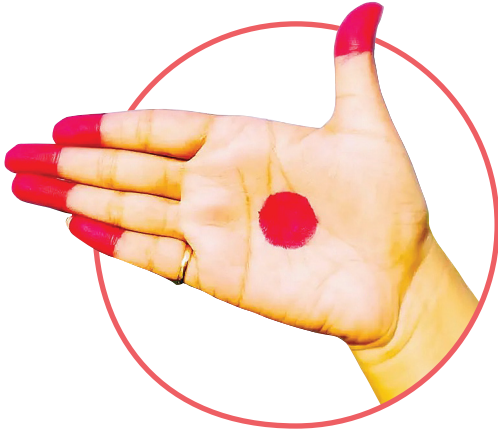
मावफारि 5: दोंसे मेथाइजों मोसा

गाव सोल्लोनाय बायदि रोखोमनि देहा फेदेमनाय, आगान हरनाय आदबफोर आरो आखाइनि मुद्राफोरखौ बाहायनानै, गावनो सायख'नाय मेथाइनि सारिफोरनि थाखाय रोखोमसे सरासनसा मोसानायनि बुंफुरलु बानाय ।

नों बे मावफारिनि गेजेरजों रंजानाय मोनदों नामा ?

फोरोंगिरिफोरनि थाखाय फोरमायथि

बे मावफारिखौ मावफुंनो थाखाय सा 4-5 फरायसाफोरनि मोनसे हान्जा बानाय आरो देखो थाखोआव सोल्लोनाय दोंसे मेथाइ थामहिनबा जायखिजाया गुबुन दोंसे मेथाइ दाम ।



मावफारि 6: दोंसे मेथाइनि मोसानाय फारिथि खालाम

- मोनफ्रोमबो हान्जाया दोंसे मेथाइनि दोंनै सारिखौ सायख' जायखौ बिसोर देखो थाखोआव सोल्लोबाय ।
- हानजानि गेजेराव सावरायलाय आरो मेथाइनि होनाय बाहागोआव आगानफोर आरो खामानिफोरखौ साजाय ।
- मोनसे आबुं मोसानाय बानायनो थाखाय मोसानायनि खोन्दोफोरखौ ज' खालामनायखौनो करिय'ग्राफि बुंनाय जायो ।

मोनसे हान्जाखौ गुबुन मोनसे हानजाजों ज' खालामनानै, गासै मेथाइखौ ज' खालामनानै नोंनि करिय'ग्राफिखौ दिन्थि ।

