

सबै कला रूपहरूको एकीकरण

हामी सबैलाई थाह छ कि हामी पुस्तकको अन्तिम भागमा आइपुगेका छौं। हामीले चारवटै कलाका विभिन्न पक्षका बारेमा सिकेका छौं। अब ती सबैलाई एकसाथ सहकार्य गर्ने समय आएको छ। हामी ती सबैलाई एउटै गतिविधिमा कसरी एकीकृत गर्न सक्छौं भनेर सिक्रुहोस्।

सबै भन्दा पहिले, एउटा कथा छ, त्यसपछि हामी भागहरू पत्ता लगाउनेछौं जहाँ हामी एउटा विशेष कला फारमको तत्वहरू प्रयोग गर्न सक्दछौं।

रमाइलो लाग्छ? के तपाईंलाई थाहा छ कि यो सानो कथामा, सबै कला रूपहरू एकसाथ बुनिएका छन्? डिकोड गरौं?

छाप — तपाईंले यस पुस्तकको अध्यायमा दृश्य कलाको गतिविधिको रूपमा गर्नुभयो।

स्थानीय र क्षेत्रीय गीत र नृत्य — तपाईंले सङ्गीत र नृत्यकालमा धेरै कुरा सिक्रुभएको छ।

तपाईंले रंगमञ्चका गतिविधिहरूमा आनन्द, डर र आश्चर्यका सबै संवाद हरू र अभिव्यक्तिहरू सिक्रुभएको छ र अब तपाईं तिनीहरूलाई कसरी सिर्जना गर्ने भनेर पनि जान्नुहुन्छ।



0680CH21

कथा उदाहरण

दुई जना साथी जंगलको किनारामा खेलिरहेका थिए र तिनीहरूले गोप्य कोड भएको रहस्यको छाप भेट्टाए। तिनीहरू गुप्त कोड पत्ता लगाउन साहसिक कार्यमा गए। तर तिनीहरूले केही पनि फेला पार्न सकेनन् र महसुस गरे कि उनीहरू जंगलमा हराएका थिए। तिनीहरू हार मात्र लगभग तयार भइसकेका थिए। ठीक छिनमा तिनीहरूमध्ये एकजनाले केही आदिवासीहरूलाई आफ्ना परमेश्वरको सामुन्ने नाचिरहेको देखे। केटाकेटीहरू समातिए! ती मानिसहरूले ती दुवैलाई आफ्नो गाउँमा लगे। केटाकेटीहरू निकै डराएका थिए र भाग्ने योजना बनाएका थिए। तिनीहरू त्यहाँबाट निस्कनै लाग्दा तिनीहरूले देखे कि गाउँका सबै झुपडीहरूको डिजाइन छापमा जस्तै छ। तिनीहरूले ती मानिसहरूलाई आफ्नो मोहर देखाए र कुनै न कुनै तरिकाले तिनीहरूलाई जंगलमा छाप भेट्टाए र हराएको पनि बताए। उनीहरूको पवित्र मोहर देखेपछि वनका सबै गाउँलेहरू उनीहरूसँग मित्रता गाँस पाउँदा रोमाञ्चित भए। तिनीहरूले तिनीहरूलाई वरिपरि देखाए र तिनीहरूलाई भने कि तिनीहरू पृथ्वीलाई आफ्नो परमेश्वरको रूपमा पूजा गर्छन्।

के तपाईंलाई थाहा छ

पञ्च (पाँच) तत्त्व (तत्वहरू) वा पञ्च भुटा पाँच आधारभूत तत्वहरू हुन्। यी हुन् पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु र अन्तरिक्ष।

अब के तपाईंलाई थाहा छ कि हामी कथा निर्माण गर्न ती सबैलाई कति सुन्दर तरिकाले जोड्न सक्छौं। खैर, अगाडि जानुहोस् र तपाईंको आफ्नै सिर्जना गर्नुहोस्।

सुझाइएको विषय 'पञ्च तत्त्व'को पृथ्वी र पानी हो — प्राकृतिक पाँच तत्वहरू।

व्यक्तिगत गतिविधि

आउनुहोस्, पृथ्वी र पानी गरी दुई तत्त्वबारे छलफल गरौं।

पहिलो, क्षेत्रहरू, समस्या क्षेत्रहरू वा मुद्दाहरू पहिचान गर्नुहोस् जुन हामी विभिन्न कला रूपहरू द्वारा प्रदर्शन गर्न सक्दछौं। उदाहरणका लागि, यदि हामीले माटो प्रदूषण रोज्यौं भने, हामी फोटोग्राफीको अभियान बनाउन सक्छौं वा केही पोस्टरहरू (दृश्य

कला) बनाउन सक्छौं। हामी प्रेरक गीतहरूको साथ एक गीत पनि लेख्न सक्छौं र यसलाई ऊर्जावान धुन (संगीत) मा रचना गर्न सक्दछौं, वा यस विशेष गीत (नृत्य) मा नृत्य चरणहरू पनि अभ्यास गर्न सक्दछौं, र छोटो स्किट, नाटक वा पनि बनाउन सक्छौं र कलाको माथि उल्लिखित सबै तत्वहरू समावेश गर्नुहोस्।

संगीत, रंगमंच, नृत्य र दृश्य कलाको आफ्नो ज्ञान र कौशल लागू गर्नुहोस् पृथ्वी र पानीसँग सम्बन्धित तपाईंको विचार, भावना र चिन्ताहरू व्यक्त गर्न एउटा परियोजना विकास गर्न।

तपाईं यो गतिविधि जारी राख्न सक्नुहुन्छ जब तपाईं प्रकृतिमा पाँच तत्वहरूसँग कला रूपलाई जोड्नको लागि एउटा फरक तरिकाको बारेमा सोच्नुहुन्छ। जब तपाईं यी जडानहरूको बारेमा सोच्न जारी राख्नुहुन्छ, हामी रमाइलो गतिविधिमा समूहमा काम गर्न सुरु गर्नेछौं जुन खेलको रूपमा खेलन सकिन्छ।

तत्व	रंगमंच का तत्वहरू (भावनाहरू, कार्यहरू, शब्दहरू)	संगीतका तत्वहरू (ध्वनिहरू, लयहरू, भावनाहरू, शब्दहरू)	नृत्यका तत्वहरू (लय, चाल, अभिव्यक्तिहरू)	दृश्य कलाका तत्वहरू (रेखाहरू, आकारहरू, रङ्गहरू, बनावटहरू)
पृथ्वी र पानी				



समूह गतिविधि वा समूह कार्य

याद राख्नुहोस् कि तपाईंले तत्वहरू जडान गर्ने तरिका तपाईंको साथीहरूले तत्वहरू कसरी जडान गर्नुहुन्छ भन्दा फरक हुन सक्छ। तपाईंको विचार अनुसार यो तालिका भर्नुहोस्। यदि तपाईंलाई लेख्न वा कोर्नको लागि थप ठाउँ चाहिन्छ भने तपाईं आफ्नो नोटबुक वा कागजको छुट्टै पाना प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।

तपाईंले व्यक्तिगत गतिविधि जस्तै पृथ्वी र पानीसँग सम्बन्धित विषय वा मुद्दा वा समस्या क्षेत्र रोज्नुहुनेछ। यहाँ तपाईंको युवा दिमागको लागि केहि विचार उत्तेजक विचारहरू छन्। के तपाईंले आफ्नो इलाकामा माटोको गुणस्तर, पिउने पानीको स्रोत वा आफ्नो वरपरका प्राकृतिक स्रोतहरूबारे सोच्नुभएको छ? के तपाईं कुनै पोखरी, ताल वा नदी र यसको पारिस्थितिक प्रणाली, तपाईंले देख्नुभएको पहाडको दायरा, तपाईंले हालै भ्रमण गर्नुभएको झरनाको सुन्दरता वर्णन गर्न सक्नुहुन्छ?

के तपाईं पानी बिनाको दिनको कल्पना गर्न सक्नुहुन्छ वा तपाईं धेरै फोहोर र प्रदूषित भूमिमा बस्ने कल्पना गर्न सक्नुहुन्छ? ठीक छ, हामी सधैं कलाको माध्यमबाट केही सकारात्मक परिवर्तनहरू गर्ने प्रयास गर्न सक्छौं किनकि कला विकास गर्ने सीप मात्र होइन तर यसले सामाजिक परिवर्तन र सुधारहरू गर्ने क्षमता पनि राख्छ। कलाको ज्ञानले हामीमा हरेक कुरामा संवेदनशीलता र जागरुकता ल्याउँछ किनभने हामी आफ्नो वरपरका स-साना कुरा, सुन्दरता र परिवर्तनको कदर गर्न थाल्छौं।

अब, के तपाईं केही दिमागी अभ्यासको लागि तयार हुनुहुन्छ?

निर्देशन

1. चिटको पाँच सेट बनाउनुहोस्। प्रत्येक सेटमा ती चिटहरूमा लेखिएका एउटा विशेष कला रूपसँग सम्बन्धित गतिविधिहरू छन्। (गतिविधिहरू लेख्न तलको सूची प्रयोग गर्नुहोस्।)
2. प्रत्येक समूहमा लगभग 10 - 12 सदस्यहरू हुनको लागि कक्षालाई दुई वा तीन समूहहरूमा विभाजन गर्नुहोस्। प्रत्येक समूहले 'पृथ्वी' मध्ये कुनै एक रोज्छ (पृथ्वी) वा 'पानी' (जला) उनीहरूको कार्यक्षेत्रको रूपमा।
3. प्रत्येक समूहबाट एउटा जना प्रतिनिधिले प्रत्येक सेटबाट एउटा चिट उठाउँछन्। त्यसैले प्रत्येक समूहमा अहिले रंगमंच, संगीत, भिजुअल आर्ट र नृत्यबाट एउटा-एउटो गतिविधि हरू छन्। 'मानहरू' अन्तर्गत चिटलाई सबै कलारूपहरू एकसाथ ल्याउन विषयवस्तुको रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ।
4. अब, तपाईंको समूहसँग बस्नुहोस् र एउटा एकीकृत परियोजना विकास गर्नुहोस् जसमा सबै कला रूपहरू समावेश छन्। तपाईंको आफ्नै उत्पादन सिर्जना गर्नुहोस् र यसलाई कक्षामा प्रस्तुत गर्नुहोस्।

गतिविधि

रंगमंच	सङ्गीत	दृश्य कला	नृत्य	मानहरू
मास्क बनाउने	गीत लेखन र रचना	तत्वहरूको साथ कलाकृति सिर्जना गर्नुहोस् - माटो र माटो वा पानीको रङ	फुटवर्क र अभिव्यक्ति मात्र प्रयोग गर्नुहोस्	दिगोपना
कठपुतली प्रदर्शन	तपाईँको वरपरका सामग्रीहरूसँग ध्वनि सिर्जना गर्नुहोस्	प्राकृतिक रङप्रयोग गर्नुहोस्	पृथ्वी र पानीसँग सम्बन्धित लोक नृत्य फेला पार्नुहोस्	सांस्कृतिक संवेदनशीलता
डिजाइन पोशाक र मेकअप	तत्वसँग सम्बन्धित भावना सिर्जना गर्न कुनै पनि उपकरण प्रयोग गर्नुहोस्	कला सिर्जना गर्न तत्व सम्बन्धित सतह वा सामग्री प्रयोग गर्नुहोस्	हातको हाउभाउ मात्र प्रयोग गर्नुहोस्	निःस्वार्थ कार्य
पालहरू र वार्तालापको साथ स्क्रिप्ट लेख्नुहोस्	तपाईँले सिकेको प्रख्यात सङ्गीतकारले गाएको गीत फेला पार्नुहोस्	बोटल वा पाइप जस्ता तत्वसँग सम्बन्धित अपसाइकल (पुनः प्रयोग) फ्याँकिएका सामग्रीहरू	गीत वा सङ्गीतको साथ नृत्य रचना गर्नुहोस्	स्वच्छता