

14

कुदरत सां गडु निर्तु

छा कडहिं तव्हीं कुदरत खे निर्तु कंदे डिठो आहे? कुदरत में कहिडे नमूने जूं हरकतूं थियनि थियूं? उहे कडहिं थियनि थियूं? ऐं हा! तव्हांजो माहौल निर्तु जे घणई अनासरनि सां भरियलु आहे। कुदरत पिणु निर्तु जी खासि चुर-पुर रखे थी।



0337CH14

सरगर्मी 1 कुदरत ऐं जिस्मानी हरकतूं

पंहिंजे हथनि, बांहुनि ऐं शरीरु जो इस्तेमाल कंदे, सरगर्मियुनि खे सओं-सिधो ऐं रवानगी जे तरीके सां पेशि करणु जी कोशिश करियो, कुदरत में डिसजंदड़ नाजूक हरकतुनि वांगे। कुदरत में तमाम वधीक वण ऐं गुल आहिनि। उन्हनि जूं जुदा-जुदा शिकिलियूं बि आहिनि! पंहिंजे आसिपासि जो जाइजो वठो—

- जानवर, पखी, पोपट ऐं कीड़ा।
- हाथी कीअं हले थो, भोलडो कीअं वहिंवार रखे थो?
- पंहिंजी पूरी बांहुनि जो इस्तेमाल कंदे, वडा कदम भरींदे, पंहिंजे शरीरु खे हिलाईंदे, उन्हनि जी हरकतुनि जो सांग करणु जी कोशिश करियो।

अचो त असां पंहिंजी हरकतुनि में चुर-पुर ऐं लइ आणियूं। तव्हीं पंहिंजे आवाजु सां संगीत ठाहे सघो था।

सरगर्मी 2

कुदरत ऐं लइबंदि सरगर्मियूं

कुदरत खां को बि पखी, जानवर ऐं तत चूडियो ।

पंहिंजे शरीरु जे वडे ऐं नंढे अंगनि जो इस्तेमाल करे सरगर्मियूं डेखारियो ।

मिसाल जे लाइ, डेखारियो त कीअं हिक मोर 4 ताल में लइदंदि तरीके सां

निर्तु कंदो आहे:

- पंहिंजे सिर खे अगियां ऐं पुठियां हिलायो ।
- पंहिंजे बिन्ही पेरनि जी
- आडरियुनि ते हलो ।



सरगर्मी 3 निर्तु में कुदरत जी आखाणी

सरगर्मी 3 निर्तु में कुदरत जी आखाणी

हाणे सभिनी सां गडु थी करे मौज-मस्ती करणु जो वक्रित अची वियो आहे। छा तव्हीं तयारु आहियो?

कुदरत सां पंहिंजी वणंदइ थीम चूडियो।

मिसाल तौरु,

- ऊन्हारो, मानसून, सियारो, बसंत जिहिड़ियूं मुंदूं।
- झंगल में हिक डींहूं
- भारी मींहूं।

बदलजंदइ मौसम में, तव्हां इहो डेखारे सघो था:

- ऊन्हारे जे लाइ सिजु - हिक गोल शिकिलि में चुर-पुर ऐं थकियल शरीरु सां गडु।
- सियारे जे लाइ - पंहिंजे हथनि खे हिक तर्फ़ खां बिए तर्फ़ ताई घुमायो।
- मानसून जे लाइ मींहूं ऐं वाचूडो - मोड़ ऐं चकर सां गडु वडा क्रदम।
- बसंत में पंहिंजी पसंदि जे मुताबिक्र होली रांदि करणु।



निर्तु जे वसीले सां कुदरत जी आखाणी बुधायो। पोइ, इन जे वास्ते पाण में बूधी ऐं समझ जी जरूरत हूंदी आहे।

छा तव्हांखे को लोक निर्तु यादि आहे जेको तव्हां अगु में सिखियो हुजे?

हलो शुरू करियूं था...

सरगर्मी 4

कंहिं ख़ासि मकानी गीत ते नचणु

छा तव्हीं पंहिंजे मुल्क जे मुस्लिफ़ भाडनि में ग्राइजंदड़ को मकानी गीत ज़ाणो था ?

छा तव्हीं पंहिंजे दोस्तनि सां गड्डु उन गीतु ते को निरुं करे सघो था ?

- बीट्स जी सुजाणप कंदा ।
 - कंहिं ख़ासि मकानी निरुं जे वास्ते पंहिंजा स्टेप्स ठाहिणु जी कोशिश कंदा ।
 - वाहिद, जोड़े या टोलाइते निरुं जी सरअंजामियुनि खे गड्डु कंदा ।
- स्कूल असेंबली में इन निरुं खे पेशि करणु जे बारे में तव्हांजो छा ख़्यालु आहे ?

त हलो अभ्यास करियूं, अभ्यास करियूं ऐं अभ्यास कंदा रहियूं ।

असांजे मुल्क में मुस्लिफ़ क्रिस्मनि जा मकानी निरुं आहिनि । असां सभई पंहिंजे ज़रूरी डिण-वारनि या कार्यक्रमनि में इन्हनि मां कुझु निरुं डिंसी सघूं था ।

मथे डिंनल सरगर्मियुनि जो तजुर्बो करणु बैदि तव्हांखे कीअं लग्यो ?



मास्तरनि लाइ

उस्तादु या माइट गीत जी सलाह डेई सघनि था ऐं इन सरगर्मी में मदद करे सघनि था ।

बेशितरु लोक निरुं जो हिक मुनासिब विषय हूंदो आहे ।
लोक निरुं रितियुनि, गड्डिजाणियुनि, तक्ररीबुनि वगैरह जे दौरान कया वेंदा आहिनि ।
लोक निरुं सभिनी सां गड्डु मिली करे कयो वेंदो आहे ।

