



అధ్యాయం 14 కదలికలో సామరస్యం

భారతదేశం సాంప్రదాయ నృత్యాల యొక్క గొప్ప వస్త్రధారణను కలిగి ఉంది, ప్రతి ఒక్కటి దేశం యొక్క వైవిధ్యమైన సాంస్కృతిక వారసత్వంలో లోతుగా పాతుకుపోయాయి. ఈ నృత్యాలు కేవలం కదలిక వ్యక్తీకరణ మాత్రమే కాదు, కథలు, భావోద్వేగాలు మరియు ఆధ్యాత్మికతను కూడా తెలియజేస్తాయి.

సాంప్రదాయ నృత్యం శాస్త్ర నృత్యం లేదా లోక నృత్యం కావచ్చు. మన సంస్కృతిలో నృత్యం యొక్క వైవిధ్యం ప్రకృతిలో ప్రత్యేకమైన వివిధ సువాసనలను వ్యాప్తి చేస్తుంది.

మనకు అనేక వాయిద్యాలు, లక్షణాలు, వేషధారణలు, భాషలు మరియు సాంస్కృతిక నమ్మకాలు ఉన్నాయి, వీటిని అనేక సమూహాలు ప్రదర్శిస్తాయి. ఇటువంటి సాంప్రదాయ నృత్యాలు మన దేశాన్ని ఉద్ధరిస్తాయి మరియు సామాజిక మరియు నైతిక సమగ్రతను బలపరుస్తాయి.

ఇప్పుడు, మన గొప్ప సాంస్కృతిక వారసత్వమైన నృత్యాన్ని పరిరక్షించడం మరియు సంరక్షించడం మీ బాధ్యత.



0680CH14

యాక్టివిటీ 1: మన సాంప్రదాయ నృత్యం

మీ ప్రాంతానికి చెందిన ఏదైనా సాంప్రదాయ నృత్యం మరియు దానికి సంబంధించిన పాటను ఎంచుకోండి.

మీ ప్రాంతంలో ఉపయోగించే వాయిద్యాలతో లయలో నృత్యం చేయండి.



బిహు



గుజరాత్ కు చెందిన సిది ధమాల్ నృత్యం

ఉదాహరణ 1: అస్సాంకు చెందిన బిహు ధోల్ అనే వాయిద్యాన్ని మరియు పెపా అని పిలువబడే గేదె కొమ్ముతో చేసిన ప్రత్యేకమైన గాలి వాయిద్యాన్ని ఉపయోగిస్తాడు.

ఉదాహరణ 2: సిది ధమాల్ నృత్యం గుజరాత్ కు చెందినది. ఇది ప్రదర్శన సమయంలో పెద్ద డ్రమ్ములను వాయిద్యంగా ఉపయోగిస్తుంది.

మీరు ప్రదర్శన ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారా? ఒక్క క్షణం ఆగండి. మీ నృత్యంలో మీరు ఏ ఉపకరణాలను (కుండలు, కర్రలు, ఉంగరాలు...) ఉపయోగిస్తారో చర్చించారా?

మీరు ప్రదర్శించబోయే ఒక నిర్దిష్ట నృత్యంలో ఉపయోగించే దుస్తుల గురించి మీకు అవగాహన ఉందా?

భారతదేశంలోని అన్ని నృత్యాలు మన సాంస్కృతిక వారసత్వంలో పాతుకుపోయాయి. ఈ నృత్యంలో కదలిక, లయ, సంగీతం మాత్రమే కాకుండా దుస్తులు, ప్రాప్, మేకప్ మరియు షేజ్ పొజిషన్ కూడా ఉంటాయి.

యాక్టివిటీ 2: డ్యాన్స్ జ్యువెలరీ మరియు ప్రాప్స్ తయారీ

నృత్యానికి అవసరమైన దుస్తుల గురించి మీ సంబంధిత బృందాలతో చర్చించండి. కార్డ్ బోర్డ్, కలర్ పేపర్, డెకరేటివ్ రిబ్బన్లు మొదలైన వాటిని ఉపయోగించి మీరే తయారు చేయడానికి ప్రయత్నించండి.

ఉదాహరణ: నెక్లెస్, హెడ్ డ్రెస్, హనుమాన్ ఫేస్ మాస్క్, రాణి కిరీటం వంటి నృత్య ఆభరణాలు.



చెవిపోగులు



చంద్రహారం



తలపాగా



గుంగ్రూ

యాక్టివిటీ 3: మీకు నచ్చిన నగలు లేదా వస్తువులను గీయండి



కాగితం, కార్డ్ బోర్డ్, ఫ్యాబ్రిక్ మొదలైన వాటిని ఉపయోగించి వాటిని తయారు చేయడానికి ప్రయత్నించండి.



నెట్ తో డ్యాన్స్..



ఒక కార్యక్రమానికి కూర్చున్న సంగీతకారులు

యాక్టివిటీ 4: పెర్ఫార్మెన్స్ స్పేస్ పరిజ్ఞానం

తరగతిలో ఈ క్రింది వాటిని చర్చించండి:

- ప్రదర్శనకు భంగం కలగకుండా అవసరమైన సామగ్రిని వేదికపై ఉంచుతారు.
- నృత్యం చేయడానికి సౌకర్యవంతమైన దుస్తులను (చేతులు మరియు కాళ్ళను పైకి ఎత్తడం, దూకడం, తిప్పడం మొదలైనవి) రూపొందించడం.
- రెండు వైపుల ద్వారా వేదిక నుండి ప్రవేశం మరియు నిష్క్రమణ. (రంగస్థల విభాగంలో రంగస్థల నిర్మాణాన్ని చూడండి.)

వివిధ నృత్య రూపకాలు వేర్వేరు ప్రాప్స్ మరియు స్టేజ్ అలంకరణలను కలిగి ఉంటాయి. నృత్యంలోని ప్రతి అంశం అందరికీ స్పష్టంగా ఉంటుందని ఆశిస్తున్నాను.

ఇప్పటి వరకు చిన్న చిన్న గ్రూపులుగా పనిచేశారు. ముందుకు సాగుతూ, మీరు తరగతిలోని సభ్యులందరితో కూడిన ఒక సామూహిక సమూహంగా పనిచేస్తారు. ఇప్పుడు, మీరు ఒక కొత్త విషయాన్ని అన్వేషించబోతున్నారు!

నృత్య నాటకం (నాట్య)

'నాట్యం' అనే పదం మాత్రమే కాదు, 'నాటకం' అనే పదం కూడా మనకు తెలుసు.

నాట్యం, నాటకం రెండింటినీ కలిపితే పనిచేస్తుందా?

నృత్య నాటకం లేదా నాట్య అనేది సృజనాత్మక వ్యక్తీకరణ యొక్క ఒక రూపం, ఇందులో పాల్గొనేవారు ఒక కథను చెప్పడానికి లేదా పాటలు మరియు సంగీతానికి తరచుగా నటించే దశలు, శరీరం మరియు హస్తముద్రలను ఉపయోగించి సందేశాన్ని తెలియజేయడానికి నృత్యాన్ని ఉపయోగిస్తారు.



నృత్య నాటకానికి అవసరం -
కళాకారుల మధ్య సమన్వయం,
వ్యక్తీకరణ మరియు సహకారం.

సమన్వయం



వ్యక్తీకరణ



కళాకారుల మధ్య సహకారం



నృత్య నాటకం కదలిక కళ ద్వారా
కథనాన్ని తీసుకువస్తుంది మరియు
కలిసి పనిచేస్తుంది. నృత్య నాటకాలు
వివిధ ఇతివృత్తాలు, సంస్కృతులు లేదా
చారిత్రక సంఘటనల నుండి ప్రేరణ
పొందవచ్చు, కళాత్మక అన్వేషణకు
గొప్ప మరియు వైవిధ్యమైన వేదికను
అందిస్తాయి.

యాక్టివిటీ 5: ప్రకృతి యొక్క కథను పంచుకోవడం

సమాజానికి నైతిక విలువను తెలియజేసే ప్రకృతి లేదా పర్యావరణానికి లేదా స్వాతంత్ర్య ఉద్యమానికి సంబంధించిన కథను శోధించండి మరియు చర్చించండి.

ఉదాహరణలు

వీటికి సంబంధించిన కథలు-

- ఫ్లాస్టిక్ వాడకానికి దూరంగా ఉండాలి.
- జలవనరులను కాపాడుతూ..
- మొబైల్ ఫోన్ ను విపరీతంగా వాడటం.
- సేంద్రియ వ్యవసాయం..
- విద్యలో సమానత్వం..

గమనిక: ఇంగ్లీష్ లేదా మరేదైనా భాషా పాఠ్యపుస్తకం నుండి కథను ఎంచుకోండి.

మీ చుట్టూపక్కల పరిస్థితి మరియు ప్రాంతంతో మీరు సంబంధం కలిగి ఉండగల తగిన కథను తరగతిలో ఎంచుకోండి మరియు భాగస్వామ్యం చేయండి.

స్క్రిప్ట్ అనేది నృత్య నాటకం, నాట్య ప్రదర్శన లేదా ప్రదర్శన కోసం సంభాషణలు, పాటలు, యాక్షన్ మరియు దిశను కలిగి ఉన్న రాతపూర్వక పత్రం. నృత్యంలో సంభాషణలు ఎక్కువగా హస్తముద్రల ద్వారానే ఉంటాయి, అయితే పదాలను కూడా ఉపయోగించవచ్చు.

ఆలోచించు...

చర్చించు...

రచించు...

ఎంచుకున్న కథకో, కవితకో స్క్రిప్ట్ రాసి ఒకరితో ఒకరు ఆలోచనలు పంచుకుని నాట్యాన్ని సృష్టించడానికి ప్రయత్నించాలి.

స్క్రిప్ట్ రాసుకునేటప్పుడు హస్తముద్రలు, పాత్రలు, కాస్ట్యూమ్స్, స్టేజ్ అవసరాలతో డైలాగుల గురించి ఆలోచించాలి.

ఈ యాల్ క్టివిటీలో మీరు కథలోని అన్ని పాత్రలకు జీవం పోస్తున్నారు.

నాట్య ప్రదర్శన కోసం హస్తముద్రాలు, చేతి, శరీర కదలికలను సాధన చేయండి.

లయ, అడుగులు, కదలికలు, హస్తముద్రాలు, భంగిమలు వంటి అంశాలను పద్యంలో, సాధనలో పొందుపరచండి.

అలాగే, నాట్యంలో పొందుపరిచిన బోల్స్ లేదా కొలుకెట్టెస్ (ఉదాహరణకు, ధ క ధి మి) మరియు సర్గామ్ లు(తరచుగా సంగీత తరగతిలో నేర్చుకుంటారు) ఉపయోగించి లయబద్ధమైన నమూనాలతో నృత్యాన్ని గుర్తించండి.

నాట్యంలో కిలకమైన ముఖ కవళికలను సాధన చేయండి. మీ నాట్యం ఒక క్రమబద్ధమైన ఫలితం కోసం మీరందరూ కలిసికట్టుగా పనిచేయాలి.



యాక్టివిటీ 6: నృత్యరూపకల్పన మరియు నాట్య ప్రదర్శన

డెలాగులు, రిథమిక్ మ్యూజిక్, డాన్స్ బీట్స్, మూవ్ మెంట్స్ తో కూడిన ఒక నాట్యాన్ని ఒక బృందంగా కలిసి కొరియోగ్రఫీ చేయండి



కొరియోగ్రఫీ ఈ దశలో దుస్తులు, దుస్తులు, ఆభరణాలు, స్టేజ్ డెకరేషన్ తదితర అంశాలను పరిశీలించాలి.

అలా చేసేటప్పుడు ముందుగానే ప్రాప్స్ తో ప్రాక్టీస్ చేయండి. మీరు వాటిని సౌకర్యవంతంగా నిర్వహించగలరు.

కొరియోగ్రఫీ పూర్తయ్యాక ప్రాక్టీస్ చేయాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది.

సాధన చేయండి! సాధన చేయండి! సాధన చేయండి!

విజయానికి కీలకమైన అంశం సాధన నాట్య సాధన తర్వాత ఇప్పుడు వేదికపై రిహార్సల్స్ చేయాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది.

బాగా చేసావు!

మీ నాట్యాన్ని మీ తరగతి లేదా పెద్ద ప్రేక్షకుల ముందు ప్రదర్శించండి.