



பாடம் 15

நம் நிலத்தின் நடனங்கள்

நம் நடனப் பயணத்தைத் தொடங்குவோம்! உங்கள் நடன மணிகளை அணிந்து நடன உலகில் மூழ்க தயாராகுங்கள்!

எங்கள் நிலத்தின் நடனங்கள்: உள்ளூர் தாளங்கள் மற்றும் இயக்கங்களை ஆராய்தல்

இந்த அத்தியாயம் நம்நாட்டை வண்ணமயமாகவும் கலகலப்பாகவும் மாற்றும் சிறந்த நடன வடிவங்களைக் கண்டுபிடிப்பது பற்றியது.

உங்கள் சுற்றுப்புறத்தில் இருக்கும் நடன வடிவங்களை உற்று நோக்கலாம்.

இந்த செயல்பாட்டில், உங்கள் பிராந்தியத்தைச் சேர்ந்த நடனங்களைக் கண்டறியப் போகிறீர்கள். பணக்கார பாரம்பரியத்திலிருந்து லோக நிருத்யங்கள் உள்ளூர் கொண்டாட்டங்களின் உற்சாகமான துடிப்புகளுக்கு, இந்த நடனங்கள் நம் சமூகத்தில் ஆழமாக வேரூன்றியுள்ளன.

உங்கள் பிராந்தியத்தின் ஆன்மாவை பிரதிபலிக்கும் நடன வடிவங்களை கண்டறிய தயாராகுங்கள், மேலும் தாளத்துடன் மற்றும் மகிழ்ச்சியுடன் நடன மேடையை உயிர்ப்பூட்டுங்கள்!



0680CH15

செயல்பாடு 1: பிராந்திய நடனங்களை ஆராய்தல்

உங்கள் பகுதியில் உள்ள பல்வேறு பிராந்திய நடனங்களின் பெயர்களைப் பட்டியலிடுங்கள். உங்கள் நண்பர்கள், பெற்றோர்கள் மற்றும் ஆசிரியர்களுடன் கலந்துரையாடுங்கள்.

ஏதேனும் ஒரு பிராந்திய நடனத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, உள்ளூர் கலைஞர்களைக் காண ஒரு களப்பயணம் நடத்தவும். நீங்கள் அவர்களின் வீடியோக்களையும் பார்க்கலாம்.

முடிந்தால், அவர்களுடன் ஒரு சிறிய பயிற்சிப் பட்டறை நடத்தி, உள்ளூர் நடன வடிவத்தின் பின்னால் உள்ள யோசனைகளையும் நோக்கத்தையும் கண்டறியவும்.

அதன் தோரணைகள், சைகைகள் மற்றும் நளினமான அசைவுகளைக் கற்றுக்கொள்ள முயற்சிக்கவும்.

இந்த வழியில், உங்கள் சொந்த பிராந்திய நடன வடிவங்களின் அற்புதமான பயணத்தை நீங்கள் பெறலாம். நேர்மறை ஆற்றலின்



குஜராத்தின் கர்பா நடனம்



பலகை



நெட்டால்



தாண்டியா குச்சிகள்

நடனத்தின் அற்புதமான சுழல்கள், அழகான திருப்பங்கள், அற்புதமான இயக்கங்கள், அழகான படிகள், வண்ணமயமான உடைகள் மற்றும் கதார்டிக் உணர்ச்சிகளைக் கவனியுங்கள்.

எடுத்துக்காட்டுகள்

களப்பயணத்தின் போது நடன வடிவத்தின் அவதானிப்புகளை பதிவு செய்யும் முறை.

குஜராத்தின் கர்பா நடனம்

ஒரு. அறிமுகம்

இந்த நடன வடிவம் திருவிழாவின் போது நிகழ்த்தப்படுகிறது நவராத்திரி இதில் தூர்கா தேவி வழிபடப்படுகிறாள். இந்த நடனம் சமூக உணர்வு மற்றும் ஒற்றுமையின் வெளிப்பாட்டுடன் கலாச்சாரம் மற்றும் பாரம்பரியத்தின் கொண்டாட்டமாகும்.

B. நடனத்தின் பண்புகள்

- துடிப்பான மற்றும் ஆற்றல்மிக்க இயக்கங்கள்.
- தாள லயத்துடன் கைதட்டல்.
- செறிவான வட்டங்களில் நகரும் நடனக் கலைஞர்களால் உருவாக்கப்பட்ட வட்ட வடிவங்கள்.

C. துணை வசதிகள்

- பாரம்பரிய நாட்டுப்புற இசை.
- போன்ற கருவிகள் நெட்டால் (முரசு), பலகை மற்றும் தாண்டியா குச்சிகள்.

D. ஆடைகள்

- சானியா சோளிஸ் (காக்ரா) பெண்களுக்கு.
- கெடியு-கஃப்னி (ஒரு வகை வேட்டி மற்றும் குர்தா) ஆண்களுக்கு.

பிற நடன வடிவங்களை ஆராய்தல்

இங்கே, நீங்கள் நம் நாட்டின் பிற பகுதிகளின் உள்ளூர் நடன வடிவங்களை ஆராயப் போகிறீர்கள்.

இந்த நடன பயணத்தில், ஒரு உள்ளூர் நடன வடிவத்தைக் கற்றுக்கொள்வதற்குப் பதிலாக, நீங்கள் மற்ற நடன வடிவங்களையும் ஆராய்வீர்கள்.

செயல்பாடு 2: பிற நடன வடிவங்களை ஆராய்தல்

பிற பிராந்திய நடன வடிவங்களின் வீடியோக்களைப் பாருங்கள்.

வாருங்கள்... ஒன்றாக அமர்ந்து மற்ற பகுதிகளின் நடனத்தைப் பற்றி பயனுள்ள விவாதத்தை நடத்துங்கள்.

மாநிலம்	நடனத்தின் பெயர்	துணை வசதிகள்	ஆடைகள்	நடனம் நடைபெறும் காலம்
கேரளா	திருவாதிரை களி: பெண்களால் நிகழ்த்தப்படுகிறது.	நாட்டுப்புறப் பாடலுடன் கைதட்டல்களுடன் நளினமான தாள நடனம்.	பாரம்பரிய கேரள ஆபரணங்களுடன் முண்டு மற்றும் வேஷ்டியின் எளிய கேரள பாணி உடை.	திருவாத்திரா, சிவராத்திரி, ஓணம் மற்றும் சில பண்டிகைகளின் போது.
ஒடிசா	சைலா: பழங்குடியினர் சமூகத்தால் நிகழ்த்தப்பட்டது.	டோல் (பீப்பாய் வடிவ டிரம்), நகரா (கெட்டில் டிரம்) மற்றும் புல்லாங்குழல்.	வண்ணமயமான புடவைகள் மற்றும் வேட்டிகள், பழங்குடி நகைகள், மணிகள், சங்குகள் மற்றும் உலோக ஆபரணங்கள்.	விவசாய பருவத்தின் தொடக்கத்தில் சைத்ர பர்வ திருவிழாவை முன்னிட்டு.
காஷ்மீர்	ரௌஃப்: ஒரு குழுவில் பெண்களால் நிகழ்த்தப்படுகிறது.	தும்பக்நாரி (ஒரு சிறிய கெட்டில் டிரம்), ரபாப் (ஒரு தந்தி இசைக்கருவி) மற்றும் ஹார்மோனியம்.	காஷ்மீர் உடை ஃபெரான் (தளர்வான, நீண்ட ஆடை) வண்ணமயமான எம்பிராய்டரி ஆடை, நகைகள்: காதணிகள், கழுத்து இல்லாத மற்றும் வளையல்கள்.	ஈத், பைசாகி மற்றும் நவ்ரோஸ் ஆகியவற்றின் போது நிகழ்த்தப்படுகிறது, அத்துடன் திருமணங்கள், அறுவடை கொண்டாட்டங்கள் மற்றும் பிற சமூகக் கூட்டங்கள்.

நம் நாட்டின் மாநிலங்களை அந்தந்த நடன வடிவங்களுடன் பட்டியலிடுங்கள். சில மாநிலங்கள் இங்கே ஒரு உதாரணமாகக் காட்டப்பட்டுள்ளன. பல்வேறு பகுதிகளின் பல்வேறு நடன வடிவங்களின் தகவல்களை அட்டவணை வடிவில் ரிசைப்படுத்தலாம். அமேசிங்! நன்றாக செய்துள்ளாய். நம் நடனப் பயணத்தின் அடுத்த கட்டத்திற்கு செல்வோம்.

பிராந்திய நடன வடிவங்களின் ஒப்பீடு

உங்கள் நடனப் பயணத்தில், நீங்கள் பல உள்ளூர் நடன வடிவங்களைக் கண்டிருக்கலாம். உயர் மட்டத்திற்குச் சென்று, உங்கள் பிராந்தியத்தின் உள்ளூர் நடன வடிவங்களை மற்ற பிராந்தியங்களுடன் ஒப்பிட்டு வேறுபடுத்துங்கள்.

மாநிலம்	நடனத்தின் பெயர்	துணை வசதிகள்	ஆடைகள்	நடனத்தின் அரங்கேற்றம்

செயல்பாடு 3: பிராந்திய நடன வடிவங்களின் ஒப்பீடு

நீங்கள் ராஜஸ்தானைச் சேர்ந்தவர் மற்றும் உள்ளூர் கல்பேலியா நடன வடிவத்தைத் தேர்வு செய்கிறீர்கள் என்று வைத்துக்கொள்வோம். இப்போது, இதை மேகாலயாவின் நோங்க்ரெம் நடனம் என்று அழைக்கப்படும் மற்றொரு உள்ளூர் நடனத்துடன் ஒப்பிடுங்கள்.

கீழே காட்டப்பட்டுள்ளபடி ஒரு ஒப்பீட்டு விளக்கப்படத்தை உருவாக்கவும் -

நடன வடிவம்	கல்பேலியா	நோங்க்ரெம்
		
நிலை	ராஜஸ்தான்	மேகாலயா
ஆடை	பெண்கள் மேல் பகுதியில் ஒரு துணி (அங்க்ராகி), தலை துணி (ஓதானி) மற்றும் கீழ் பகுதியில் (லெஹெங்கா) சிறிய கண்ணாடிகளால் எம்பிராய்டரி செய்ய வேண்டும்.	பெண்கள் பாரம்பரிய ஆடைகளை அணிவார்கள், ஆண்கள் பெரும்பாலும் வாள்கள் மற்றும் வெள்ளை யாக் முடி துடைப்பத்தை வைத்திருக்கும் துடிப்பான வண்ணங்களால் அலங்கரிக்கப்படுகிறார்கள்.
குறிக்கோள்	சடங்குகளுடன் தொடர்புடையது, பெரும்பாலும் புராணக் கதைகளை சித்தரிக்கிறது. ஹோலி போன்ற சிறப்பு நிகழ்ச்சிகளில் நிகழ்த்தப்படுகின்றன.	இலையுதிர்காலத்தில் ஏராளமான அறுவடை மற்றும் மக்களின் செழிப்புக்காக சக்திவாய்ந்த தேவியை மகிழ்விக்க கொண்டாடப்படுகிறது.
நடிகர்கள்	பெண்களின் நடனம், ஆண்களின் பாடல்.	ஆண், பெண் இருபாலரும்.
உடன்பாடுகள்	பாரம்பரிய நாட்டுப்புற இசை மற்றும் மரக்காற்று கருவிகளான புங்கி, தாள வாத்தியங்களான டஃப்லி, பீன் மற்றும் கஞ்சிரா ஆகியவற்றுடன் சேர்ந்து.	டிரம் மற்றும் காற்று இசைக்கருவி தங்முரி உள்ளிட்ட பாரம்பரிய இசையுடன் சேர்ந்து.

நடன வடிவம்		
நிலை		
ஆடை		
குறிக்கோள்		
நடிகர்கள்		
துணை வசதிகள்		

செயல்பாடு 4: பிராந்திய நடன வடிவம் குறித்த திட்டம்

செயல்பாடு 1 இல் உள்ளூர் நடன வடிவங்களை ஆராய்வதற்காக ஒரு களப்பயணம் நடத்தப்பட்டது உங்களுக்கு நினைவிருக்கிறதா?

உள்ளூர் நடன வடிவத்தில் தொடர்புடைய படங்களை வரைந்து அல்லது ஒட்டுவதன் மூலம் ஒரு திட்டத்தை

தயாரிக்கவும். ஒரு நாட்டுப்புறப் பாடலை (நடனம் தொடர்பான) தேர்ந்தெடுத்து அதைக் குறித்துக் கொள்ளுங்கள். ஒரு குறிப்பிட்ட நடன வடிவத்தைச் சேர்ந்த நகைகளின் கையால் செய்யப்பட்ட கைவினை மாதிரிகளை ஒட்டவும்.

இறுதியாக, உங்கள் திட்டத்தை அனைத்து ஆசிரியர்கள் மற்றும் நண்பர்கள் முன் வழங்கவும்



செயல்பாடு 5: புகழ்பெற்ற நடனக் கலைஞர்கள் பற்றிய குறிப்புகள்

உங்கள் விருப்பப்படி புகழ்பெற்ற நவீன இந்திய நடனக் கலைஞர்களைப் பற்றி சிறு குறிப்பு வரைக. ஆக்கப்பூர்வமாக எழுதி படங்களை ஒட்டவும். இந்த செயல்பாட்டின் போது, புகழ்பெற்ற நடனக் கலைஞரின் அசைவுகள், தோரணைகள் மற்றும் சைகைகளைப் பின்பற்ற முயற்சிக்கவும்.



© NCERT
not to be republished