

हाटिज 1

जिउ रूप
साँव काकमी



जिउ रूपरे दो धरतीरे सानाम सजीव जिनिस्को सेलेत् मेनाक्आ।
नोआरे मानवी, जानवार, चेंडें, हाको, दारे, तेजो, नोण्डे हाबिच्
जे जीवाणु (बैक्टीरिया) आर विषाणु (वायरस) हों सेलेत् मेनाक्
कोआ। जिउ रूप साँव काक्मी लागित् परियोजना आमदो आयमा
लेकान होराते सजीव जिनिस्को साँव काक्मी लागित् ए गोड़ोवामा।
आमदो आयमा लेका होराते दारे रोहोय, आपनार आडेपासे रेयाक्
जिउ रोकामको ओलोक्, रान दारे सर्वे, आक्सुल जानवारको जोतो
आर सिरजोन साँवहेत् खोन जोनोडाव परियोजनाकोम बाक्छाव
दाड़ेयाक्आ। नोआ दो आम चेतानरे नित होयोक् काना जे आमदो
आमरेन गातेको गोड़ोते नावाँ आर रोचावानाक् चेत्एम चेका
दाड़ेयाक्आ।

नोआ हाटिअरे परियोजना रेयाक् बारया पारतुल एमाकाना। आमदो
एकेन मित्तेन परियोजनागे बाक्छाव होयोक् तामा। आमदो नोआ
मुद खोन मित्तेन परियोजनाम बाक्छाव दाड़ेयाक्आ बाडखान
आमरेन माचेत् गोड़ोते आमाक् रोचावाक् लेका परियोजनाम तैयार
दाड़ेयाक्आ।

प्रोजेक्ट 1

इस्कूल किचन गार्डन



0685CH01

नोआ प्रोजेक्ट दो आम जेम लागित् साब्जी रोहोय बाबोत सेंडौय लागित् ए गोड़ोवामा। आमदो आमाक् इस्कूल टोठारे मित्तेन किचन गार्डनेम बेनावा, जाहाँ दो ओतरे क्यारी से गामला रेहोम तेयार दाड़ेयाक्आ। (चितार 1.1 जेलमे)

प्रोजेक्ट काक्मी तायोम आम नोआको काक्मीरे गाखुडेम होयोक्आ-



चितार 1.1- इस्कूल किचन गार्डन

आबोदो आयमा लेकान जोमाक्बोन जोमेत् काना। आबो मुद खोन जाहाँय दो ताजा फोल आर सॱब्जी, जाहाँन आडाक् (हर्ब्स) आर मोसोला साँव इसीनाक् सॱब्जी आर जाहाँन अचार आर कुड्चा साँस लेकान जोगाव दोहोवाक् जोम जिन्स (प्रिजर्व्ड फूड) साँव जोमबोन कुसीयाक्आ। आबोवाक् जोमाक् रेयाक् बाड्ती हिसा खेत से चासकाते हिजुक् काना। सॱब्जी (बेंगाड, ककडी आर मारीच) बाड्खान आडाक् (हर्ब्स), धानिया आर पुदीना दो किचन गार्डनरे रोहोय होय दाडेयाक्आ।

किचन गार्डन दो सॱब्जी बागान जुतुमते हों बाडायोक्आ। नोआ दो नोडकान बागान काना जाहाँरे फोल, सॱब्जी आर आडाक् (हर्ब्स) रोहोय होयोक्आ। बागानरे रोहोयाक् 'फोसोल' साधारोन लेकाते मित् घारोज्ज रेयाक् लाकती पुराउ लागित् आयमा ताहेना।

नोआ प्रोजेक्टरे आमदो आमाक् इस्कूलरे जोम लागित् सॱब्जी रोहोय बाबोतेम सेडौया। आमदो आपनार इस्कूल टोठारे मित्टेन किचन गार्डनेम बेनावा, ओना दो ओतरे क्यारी बेनावकाते बाड्खान गामलारे हों होय दाडेयाक्आ (चितार 1.1 जेलमे)



इज दो चेतइज चेका दाडेयाक्आ?

प्रोजेक्ट काकमी तायोम आमदो नोआको कामीरे गाखुडेम होयोक्आ-

1. बागान रेयाक् साधारोन कामी जिन्स, सापाप् आर सामागिरीकोम पाछनाव दाडेयाक्आ आर बेवहार बाबोतेम बोरनोन दाडेयाक्आ।
2. बागान रेयाक् सापाप् बेवहार काते इस्कूल टाण्डीरे बाड्खान गामलारे हासाम तेयार दाडेयाक्आ।
3. जाड से पोहा रोहोयेम सेडौया। दाक्, खाद आर साहार बेवहारकाते पोहा से जाड हारा ओचोय लागित्एम गोडो दाडेयाक्आ।
4. सॱब्जी बागानरे दारेको एटेत् (बाड) काते आर कीटनाशक बेवहारकाते ओना रूखियाम दोहो दाडेयाक्आ।
5. सॱब्जी बागान से गामला रेयाक् सॱब्जी से आडाक् (हर्ब्स) एम गोत् बाड्खानेम गेत् दाडेयाक्आ।






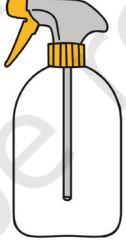

इज दो चेतको जिन्स लाकतीवाजा?

नोआ प्रोजेक्ट पुराउ लागित् आमदो आयमा लेकान सापाप् आर सामागिरीको लाकतीयामा। मा, सानाम खोन लाहा नोआ बाबोत बाक्डाय रेयाक्बोन कुरुमुट्ट्या (तालिका 1.1 जेलमे)।

तालिका 1.1 - किचन गार्डनरे साब्जी रोहोय लागित् बेवहारोक् साधारोन् सापाप् आर सामागिरी

सापाप्/सामागिरी	चितार	बेवहार
1. खुरपी (गार्डन ट्रॉवेल)		नोआ रेयाक् बेवहार हासा लाय लागित् आर दारे पोहा रोहोय लागित् होयोक्आ।
2. हैड कल्टीवेटर		नोआ सापाप् रेयाक् बेवहार हासा लाबित् दोहोय, एटाक् घाँस से जोबराको ओचोग लागित् आर हासारे खाद मेसाल लागित् होयोक्आ।
3. हजार (रोज अटैचमेंट से होज पाइप)		नोआ रेयाक् बेवहार क्यारी से गामलारे नावोँ अंकुर आर हुडिअ दारे कोरे दाक् सियात लागित् होयोक्आ।
4. बागान रेयाक् दास्ताना (रबरते बेनावाक्)		नोआ रेयाक् बेवहार ती रूखिया आर सापाप् कटेच्ते साब लागित् होयोक्आ।
5. बागान रेयाक् कापची		नोआ रेयाक् बेवहार दारे रेयाक् डार, बेकार झाड़ दारेको गेद लागित् होयोक्आ।

<p>6. जाड, नावाँ अंकुर, दा जिनिस, रेहेत् जिनिस, कोलोम, एमान।</p>		<p>नोआ रेयाक् बेवहार बागानरे दारे रोहोय लागित् होयोक्आ।</p>
<p>7. गामला रेयाक् हासा बाडखान मेसाल (गामला लागित् मेसालाकात् खाद, परलाइट वर्मिक्यूलाइट, हासा आर काँयर से पीट-माँस लेकान सामागिरीते तेयारोक्आ।)</p>		<p>नोआ सामागिरी रेयाक् बेवहार डिब्बा (कंटेनर) से गामला पेरेज लागित् होयोक्आ।</p>
<p>8. जैविक मल्लिङ्ग सामागिरी जेलेका- ओन रेयाक् हेडे से पेटेच्, रोहोड् साकाम, गेत् आकात् सामाम, गेत् आकात् घाँस, एमान।</p>		<p>नोआ रेयाक् बेवहार हासा लोहोत् दोहोय आर बेकार खरपतवारको बाडहाव खोन रोकाव लागित् होयोक्आ।</p>
<p>9. दारे पाछनाव लागित् जुतुम ओलाक् (लेबलिंग)</p>		<p>नोआ रेयाक् बेवहार बागानरे आयमा लेकान दारेको पाछनाव लागित् होयोक्आ।</p>
<p>10. मारे पाइप/पॉलीविनाइल क्लोराइड (पीवीसी) पाइप/ काट रेयाक् टेंगा/ मात् रेयाक् खुन्टी/ धातु रेयाक् खुन्टी आर बाबेर</p>		<p>नोआ रेयाक् बेवहार एटेद (बाड) लागित् होयोक्आ।</p>

<p>11. डस्टबिन आर तिरपोल/मारे मोटा किचरीच् रेयाक् कुटरा</p>		<p>नोआ रेयाक् बेवहार खाद से वर्मीकंपोस्ट तयार लागित् होयोक्आ।</p>
<p>12. नीम साकाम आर जेरी कैन/माराड बोतोल</p>		<p>नोआ सामागिरी रेयाक् बेवहार जैविक कीटनाशक तयार लागित् होय दाड़ेयाक्आ। कीटनाशक रेयाक् बेवहार दारे खोन बाडिच् तेजो से कीट गोचको लागित् से लागाको लागित् होयोक्आ।</p>
<p>13. खाद</p>		<p>खाद दो मित्टेन सिरजोर रेयाक् गोबराव जिनिस काना ओनादो खेतरे जानवाराक् गुरीच्ते तयारोक्आ। नोआ रेयाक् बेवहार दारे बाडती हारा ओचोय लागित् होयोक्आ (चितार 1.2 जेलमे)।</p>
<p>14. छिटकाउ (स्प्रे) बोतोल</p>		<p>नोआ रेयाक् बेवहार जाहाँन दाक् लेकान जिनिस कोम मात्रारे छिटकाउ (स्प्रे) लागित् होयोक्आ।</p>
<p>15. कुडी</p>		<p>नोआ दो मित्टेन नोडकान सापाप् काना जाहाँ रेयाक् बेवहार हासा से एटाक् सामागिरी लाय लागित् आर ओचोग लागित् होयोक्आ।</p>

नोट- जुदी आमदो नोआको सानाम सापाप् आर सामागिरी बाडेम जाम दाड़ेयाक् काना, तोबे आलोम भावनाक्आ, आमदो आमरेन माचेत् से सारघारिया ठेन खोन विकल्प बाबोतेम कुली दाड़ेयाक्आ।



चेका आमेम बाडाया?



चित्र 1.2 - भारतरे पारंपरिक रूपते जानवार कोवाक् गुरीच् खाद बेक्नाव लागिन् बेवहारोक् काना।



इज दो आपनार आर एटाक् होड चेतलेकाते रूखियाज दोहो कोआ?

किचन गार्डनरे काक्मी जोखेन आसोल सोन्तोर नोआको काना-

आमरेन माचेत् गामला साब रेयाक् साही आरी बाबोत कुलीयेम। जुदी आम गामला हामालगेम बुजहावेदा, तोबे जाहाँय गोडो ओचोकोम, आना आम एसकारते आलोम कुटुडा (चित्र 1.3)।



चित्र 1.3 - बागानरे काक्मी जोखेन रूखियाते ताहेनमे, गामला सोन्तोरते कुटुडमे, सापाप् रेयाक् साही लेकाते बेवहारमे, दास्ताना आर छिटकावाक् (स्प्रे) बेवहारमे आर सामागिरी रूखियाते बेवहार लागिन् एमाकान आक्चु पाडहावमे।

- आमाक् होडमो रेयाक् हारता रूखिया लागिन् सापाप् आर सामागिरी रेयाक् बेवहार जोखेन दास्ताना होरोक् काक्मे। नोआ गोटायमे जेमोन नोआ दो पुरापुरी आमाक् ती आकार लेकागे ताहेन लाकतीया, जेमोन सापाप् उरिच्तेम साप् दाडयाक्।
- बागानरे काक्मीयाक् सापाप् आर सामागिरी बेवहार जोखेन सामागिरीको रूखियाते बेवहार लागिन् एमाकान आक्चु मानावमे।
- सोनोदोर जोखेन साहीते बेवहार आर सापाप्को बुजहाड लागिन् धेयान दोहोयमे।
- जुदी आम जाहाँन सापाप् बेवहार रेयाक् आरी बाबोतते गोटा बानुकमेया तोबे जाहाँय-बाड-जाहाँयाक् गोक्डो जारूडते हातावमे।

- जिनिस् आर सापाप् जंग लागाव खोन बाञ्चाव लागित् दिनाम हिलोक् साफाकाते जोत् साफायमे।
- नोआ गोटायमे जेमोन सापाप्को दोहो जायगारे से अलमारीरे नापायते दोहो होयाकान , जेमोन ओनाते ओकोय हों बाडको बाजावोक्।



इंटरनेट रूखिया - इंटरनेट रेयाक् बेवहार जोखेन आमरेन माचेत् आक् गोक्डो हातावमे, सोन्तोर् ताहेनमे जेमोन बेगोर जाँचते चेत्गे अपलोड से डाउनलोड बाड होयोक् आर आमाक् आपनार बानाडाय ओकारेगे आलोम लाइया।



एतोहोप् लाहारे इज दो चेत्को बाक्डाय लाकतीकान तिजा?

आमाक् किचन गार्डन बेक्नाव बाबोतते बेवहार रूपते सिखनात् जाम लागित् आमदो जाहाँन खेततेम चालाव दाड़ेयाक्आ। जुदी आमाक् इस्कुल सोररे जाहाँन खेत बानुक्आ, तोबे आमदो जाहाँन नर्सरी, बागान से पाकरे होंम चालाव दाड़ेयाक्आ (चितार 1.4 जेलमे)।



चितार 1.4 - सारघारिया टेन खोन सेंडॉयमे

कामीहोरा 1- चासा, नर्सरीरे काक्मीयिच्, बागान जोक्तोनिच् बाडखान सारघारिया साँव गालमाराव लागित् खेत, नर्सरी से बागान चालाक्मे।

चालाक् लाहारे कुकली रेयाक् मित्टेन लिस्टी बेक्नाव मोहोतानाक् गया। लाताररे पारतुल लेकाते थोडा कुकली एमाकाना। आमदो एमाकान कुकली छाडाकाते एटाक् कुकली होंम कुक्ली दाड़ेयाक्आ। आमदो चालाव खोन रूवाडकाते नोआको कुकली रेयाक् जोबाबेम एमोक्आ।

1. चेत्को दारे रोहोय होयोक् काना?

.....

.....

.....

.....

2. चेका सानाम दारे मित् ओकते रेगे रोहोय होयलेना? जुदी बाड, तो बे चेदाक्?

.....
.....
.....

3. चेका किचन गार्डनरे सानाम दारे रोहोय होय दाड्याक्आ? (हें से बाड)

.....

4. एर से रोहोय लागित् हासा चेत्लेका तेयार होयोक्आ?

.....
.....
.....

5. दारे दो हासा खोन जोमाक् जाम छाडा आरहो एटाक् लेकाते जोमाक् चेत्लेका एमोक् होयोक्आ?

.....
.....
.....

6. दारे दो जानवार आर तेजोवाक् लोकसान खोन चेत्लेका बाञ्चाव होय दाड्याक्आ?

.....
.....
.....

7. आमाक् जेल लागित् चालाव जेखेन आमदो ओकाटाक् बारया रोचावानाक् काथाम सेंडौं केदा?

.....
.....
.....
.....

आमरेन गातेको आर माचेत् साँव जेलकेत् बाबोत गालमारावमे आर जेल खोन रूवाङ हेच्काते दारे रोहोय बाबोत आमदो जाहाँनाक्एम सेंडाँ केदा ओना ओलमे।



चेका आमेम बाडाया?

सेदाय भारोतरे चास आर दारे जिबोन रेयाक् बिज्ञान अडी मोहोत एमावाक् होयोक्कान ताहेना चेदाक् जे उन जोखेन दो आसोल कक्मी चास आर जानवारको असुल आर जोतो न ताहेकाना। दारे रेयाक् निफुट, उदगावोक् आर रोग खोन बाञ्चाव रेयाक् जोनोडाव आसोल सिखनात आर आटकार दो दारे लागित् आयुर्वेद जुतुमान ग्रंथरे ओल ताहेकाना।

दारे रेयाक् आयुर्वेद मित्टेन जुतुम तेगे बारया ग्रंथ ताहेकाना, मित् दो सालिहोत्रा (मोटामुटी 400 ई. लाहा) आर दोसार दो सुरपाल (1000 ई.) होतेते ओल होयलेना। सुरपाल रेयाक् दारे आयुर्वेदरे ताले साकामरे ओलाकान पांडुलिपि रेयाक् मित्टेन प्रति ऑक्सफोर्ड विस्वविद्यालयरे जोगाव दोहो मेनाक्आ।

नोआ पाडहान दो आयमा रोकम फोसोल रेयाक् चास, दाक् बेबोस्ता, हासा जोगाव दोहोय, उर्वरक आर दारेकोय एसेरेत् कान आयमा लेकान रोग आर ओना बाञ्चाव खोन जोनोडाव मेनाक्आं

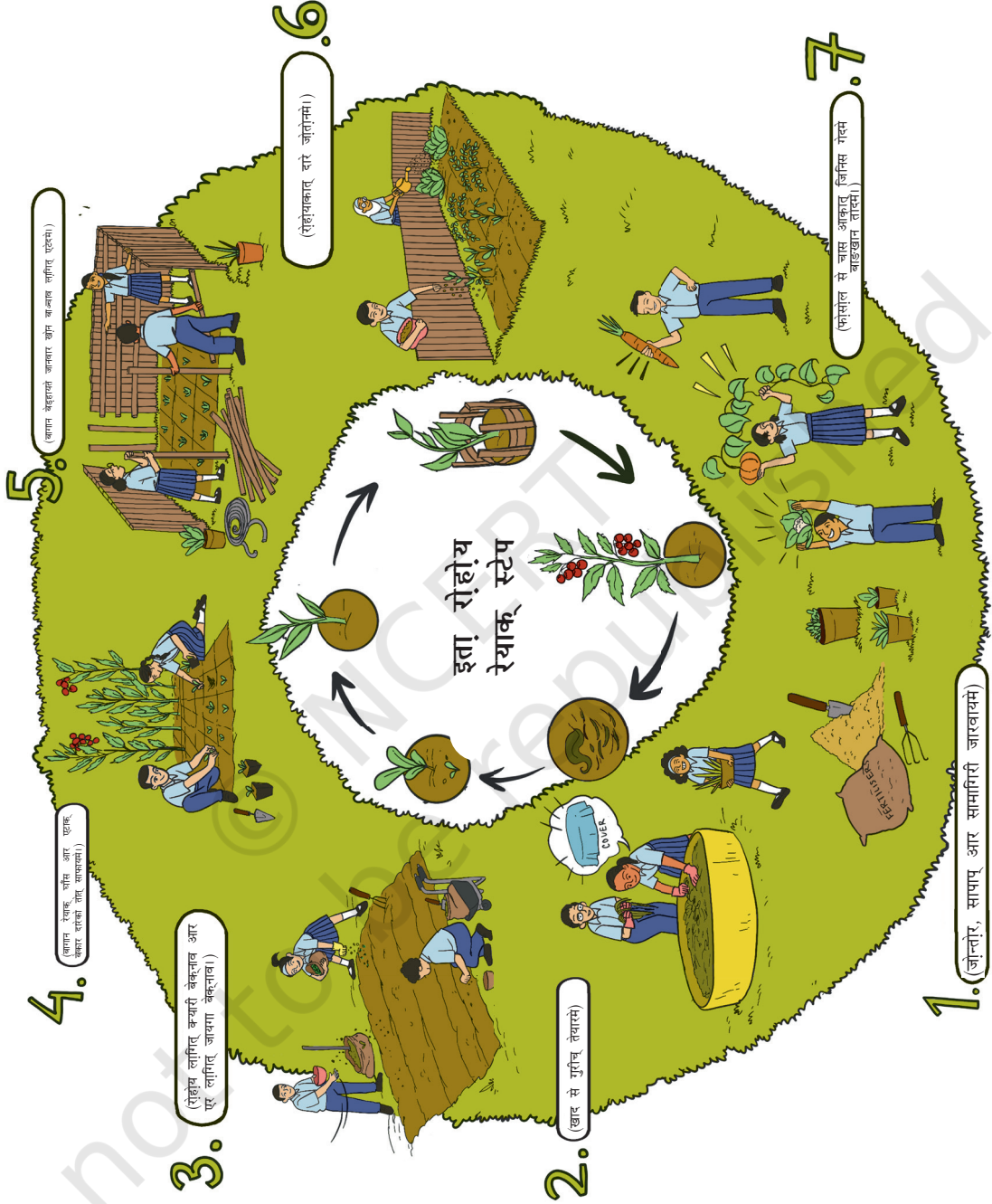
दारे आयुर्वेदरे सुरपाल दो संजो (स्टोन एप्पल), बाडे, अंजीर से सापारी (लोवा लेकान जो) आर नीम लेकान सोडा दारे रोहोय रेयाक् ए बोरनोन आकादा। नोआ वेद ए मेनेत् काना जे दारे रोहोय दो मानवी जियोन रेयाक् आयमा जोस मुद खोन मित् काना।

ओनोरोल बोनोदोल, हासा आतुक् आर बाडहावोक् होडमो साँव जोनोडाव चिन्ताते दारे आयुर्वेद लेकान ग्रंथरे ओल मेनाक् सेदाय रेयाक् सिखनातरे नावाँते बाक्डाय साना उदगावाकाना। नोआ सिखनात रेयाक् बेवहार हासा रेयाक् गोबराव गुन बेक्नाव दोहोय, नापाय चास अारी बाडहावा एमोक् आर आयमा लेकान जिउ जोगाव दोहोको लागित् होय दाडेयाक्आ। जेलेका आमदो चितार 1.5 रेयेम जेल दाडेयाक्आ, किचन गार्डनरे सञ्जी बाडहावोक्रे गोक्डो लागित् सोन्तोरेते जोतो न रेयाक् लाकती ताहेना।

मा, नित दो ओना कमीहोराबोन अक्युरा, जाहाँते आमाक् किचन गार्डन बाडहावोक् लागित् गोडोय जामा आर साँवते निफुट सञ्जी रोहोय रेयाक् अारी होंय सेंडाँ ओचोमेया।



इज दो चेत चेका होयोक्तीजा?



चिातर 1.5 - किचन गार्डनरे दारेको आर साञ्जीको रोहोय

कामीहोरा 2 - इस्कूल रेयाक् किचन गार्डन पोन्था बेक्नाव

सानाम खोन लाहा, ओत ठाँव नाप आर किचन गार्डन रेयाक् आयमा लेकान घोटोक गोटाय रेयाक् लाकती मेनाक्आ (चितार 1.6 जेलमे)। थोड़ा मोहोतानाक् लाकतीयानाक् हों गोटाय होयोक्आ। लाताररे एमाकान कुकली आमदो किचन गार्डन रेयाक् पोन्था बेक्नाव लागित् ए गोड़ोवामा।

1. चेका आमदो आमाक् इस्कूलरे मेनाक् जायगा से गामला से बानाररे किचन गार्डन तेयारेम मेनेत् काना?

.....
.....

2. आमदो आमाक् किचन गार्डन रेयाक् नाप चेत ल्केकाम ओडोका?

.....
.....



चितार 1.6 - किचन गार्डन तेयार

आमाक् किचन गार्डन लागित् जायगा बाक्छाव ओकते थोड़ा काथा बाबोत हुदिस लाकतीकान तामा, जेलेका- सेतोड, दाक् ओडोकोक् आर दारे ताला रेयाक् साँगिज, जेमोन दाक् सियात जोखेन सानाम दारे हबिच्एम सेटेर दाडेयाक्।

3. किचन गार्डन लागिन् जायगा बाक्छाव ओकते आमदो चेतको काथा बाबोतेम हुदिस केदा?

.....

.....

.....

.....

दारे बाडहावोक् लागिन् पोसक तत्व रेयाक् लाकती

दारे बाडहावोक् लागिन् पोसक तत्व रेयाक् लाकती होयोक्आ। पोसक तत्व दो बिसेस तत्वकोय नितेत् काना, जेलेका- नाइट्रोजन, फास्फोरस, पोटाश एमान। दारे दो नोआको आयाक् बाडहावोक् लागिन् हासा खोने हावावा। दारेरे पोसक तत्व एमोक् लागिन् जैविक उर्वरक, जेलेका- खाद, कंपोस्ट, वर्मीकंपोस्ट आर हरियाड खाद आर अकार्बनिक उर्वरक (जेलेका- यूरिया आर सुपरफॉस्फेट) रेयाक् बेवहार होयोक्आ।

आमदो नोडकान आडाक् से हरियाड साब्जी रोहोय बाबोतेम हुदिस दाडयाक्आ, जाहाँ दो कोम ओकते तेगे तेयारोक्आ। पारतुल लेकाते, आमदो धानिया, पुदीना से एटाक् लेकान साकामानाक् साब्जीकोम रोहोय दाडयाक्आ जेमोन आमदो आमाक् बागान खोन फोसोल उसाराम जाम दाडयाक्। नोआ आडाक् आर साकामानाक् साब्जी होडमो लागिन् आडी पोरहोवानाकगे ताहेना चेदाक् जे नोआ बिटामिन आर खानिज रेयाक् नापाय स्रोत काना।

नित दो, आमाक् किचन गार्डनरे रोहोय लागिन् साब्जी पोहा बाक्छावमे आर एर से रोहोय लागिन् जाड से पोहा रेयाक् बेबोस्तायमे।

कामीहोरा 3 - वर्मीकंपोस्ट तेयार

वर्मीकंपोस्ट तेयार रेयाक् आयमा आरी मेनाक्आ, ओनकागे मित्तेन आरी रेयाक् बोरनोन लाताररे एमाकाना। नोआ कामीहोरारे आमेम सेंडाँया जे वर्मीकंपोस्ट चेतलेका बेनावोक्आ। आम इंटरनेटरे एटाक् आरीहोम सेंदरा दाडयाक्आ बाडखान चासा होड आर एटाक् सारघारिया ठेन खोन हों सालहाम हाताव दाडयाक्आ।

1. वर्मीकंपोस्ट दो प्लास्टिक, काट से जाहाँन एटाक् दाक् रोक्काव सामागिरीते बेनावाक् डिब्बारे तेयारोक्आ। डास्टबिन दो तिरपोल बाडखान मारे मोटा किचरीच् कुटराते पोटोमकाक् होयोक्आ। बेकार दाक् ओडोक ओचोय लागिन् लाताररे आयमा हुडिज-हुडिज भुगाक् होयोक्आ।
2. कंपोस्ट डिब्बारे बेकार जिनिसको भोरावकाक् होयोक्आ जेलेका- इसीन ओडाक् रेयाक् जोबरा, दारे खोन जुंरहावाकान साकाम आर बागान रेयाक् एटाक् जोबरा से जाहाँन जैविक जोबरा।

आमदो आमाक् इस्कूलरे माञ्जान जोम सारेच् बेकार जिनिस होंम बेवहार दाड़ेयाक्आ। इना छाडाकाते नोआ ओडाक् से सोर रेयाक् ढाबा बाडखान होटेल खोन होंम आगु दाड़ेयाक्आ। जोबरा रेयाक् नोआ परत वर्मीबेड (बेडिंग मटेरियल) को मेतावाक्आ।

3. नित दो वर्मी बेड लोहोत् ओचोय लागित् दाक् दुलाक्मे। नोआ दो माचेत् आक् आक्चु लेका काक्मीयमे।
4. आराक् लेंडेत् (आइसेनिया फेटिडा) दो वर्मीबेड चेतानरे दोहो होयोक्आ, जेमोन ओनको दो ओनारे बुनुमको बेनाव दाड़ेयाक् (चितार 1.7 क)। खेत बाडखान नर्सरी खोन हों लेंडेत्एम जाम दाड़ेयाकोआ।
5. कंपोस्ट डिब्बारे लेंडेत् इसीन रेयाक् बेकार जिनिस (जेलेका- फोल आर साब्जी रेयाक् छिलका, कॉफी रेयाक् सारेच्तेत्, बेले रेयाक् छिलका आर बेगोर लेंजेराक् जोम जिनिस रेयाक् बेकारतेत्) जोम ओचो लाकती काना। जेल, तोवा जिनिस से सुनुम जोम जिनिस आर जोजो फोल ओनारे बाड भोराव लाकती काना, चेदाक् जे ओनाते तेजोको ओर हेच् दाड़ेयाक्आ बाडखान बेकार जिनिसरे जानामाकान पाटवावाक् लोकसान होय दाड़ेयाक्आ।
6. क्यारीरे लाकतीक् लेका दाक् छिटकाउ काते ओना लोहोत् दोहो लाकती काना, मेनखान दाक् दो बाड पेरेच् ओचो लाकती काना। लोहोत् ताहेंन ओचोय लागित् आर तेजो बाड दाड़ ओचोवाको लागित् ढाकनाते पोटोमकाक् होयोक्आ।
7. जोखोन वर्मी कंपोस्ट हेन्दे, भुरभुरा आर हासा लेका होयोक्आ, इनाकाते ओनादो डिब्बा लातार खोन ओडोक होयोक्आ, ओनादो साधारोन लेकाते थोड़ा चाँदो तेगे तेयारोक्आ।



चितार 1.7 क - वर्मीकंपोस्ट तेयार लागित् लेंडेत्



चितार 1.7 ख - सारेच्आक् जोमाक् बेवहारकाते, तेयाराकान वर्मीकंपोस्ट



चेका आमेम बाडाय?

जुदी लेंडेत् बानुक् कोआ, तोबे आमदो वर्मीकंपोस्टिंग खोन थोडा एटाक् कामीहोरा बेवहारकाते खाद एम बेक्नाव दाडैयाक्आ।

आमदो इंटरनेटरे 'केटेच् बेकार जिनिसते वर्मीकंपोस्टिंग' ओलकाते खाद बेक्नाव रेयाक् कामीहोराम तोलास दाडैयाक्आ।

लाताररे एमाकान कुकली आमाक् अधिगम जाँच लागित् गो.डो.य एमामा-

1. वर्मीकंपोस्ट बेक्नाव लागित् आमदो चेत्को सामागिरीम बेवहार केदा?

.....

.....

.....

.....

2. आमदो डास्टबिनरे चेत् लेकानाक् बेकार जोम जिनिसकोम भोराव केदा?

.....

.....

.....

.....

3. ओकते साँव आमदो कंपोस्ट डिब्बारे चेत् बोनोदोलेम जेल केदा?

.....

.....

.....

.....

कामीहोरा 4 - रोहोय लागित् किचन गार्डन तेयार

हासा तेयार जोखेन जाहाँ लेकान जोबरा, हुडिज धिरी, माराड धिरी आर घाँस आर बेकार दारेको साफा आडी लाकती गया। नोआकोते दारे बाडहावोकरे आकोट होय दाडैयाक्आ। नोआ साँवते नोआ स्टेपरे नोआ हों गोटा होयोक्आ जे दारे बाडहावोक् लागित् नापाय जामाक् आर ओनोरोल हों जामोक् (चितार 1.8)।



चितार 1.8 - किचन गार्डन लागित् क्यारी (लेंगा नाखा) आर गामला (जोजोम नाखा)

जाड इता एर बाडखान पोहा रोहोय लाहारे क्यारी से गामला रेयाक् हासा तेयार होयोक्आ। आमदो माचेत् आक् आक्चु लेकाते हासारे खाद मेसाल होयोक् तामा।

लाताररे एमाकान कुकली अधिगम जाँच लागित् ए गोडोवामा-

1. आमदो रोहोय लागित् हासा चेत्लेकाम तेयार केदा?

.....

.....

.....

2. चेका आमदो जैविक खाद रेयाक्एम बेवहार केदा? जुदी हें, तोबे आमदो हासारे जैव खाद मेसाल लागित् चेत् अनुपात रेयाक्एम बेवहार केदा?

.....

.....

.....

कामीहोरा 5 - जाड इता एर आर पोहा रोहोय

आमदो कामीहोरा 2 रे आमाक् किचन गार्डनरे रोहोय लागित् साब्जी लाहारेम गोटावाकादा।

इता जाड एर लाहारे पैकेटरे एमाकान आक्चु पाडहावमे, जेमोन आमदो एर से रोहोय लागित् लाकतीक् गाडा, साँगिज आर रोहोय लागित् गानोक् ओकतेकोम बुजहाउ दाड्याक्। आमदो चासा बाडखान बागान जोतोनिच् ठेन खोन, लाहावाक् फोसोल खोन दोहोवाकात् जाड इता हातावकाते हों ओनाम बेवहार दाड्याक्आ। ओना बाबोत उनी जारूडते कुलीयेम।

जुदी आमदो दारे से साब्जीम रोहोयेत् काना, तोबे ओना साँव जोनोडाव बिसेस जोतोन आक्चु लागित् ओना साँव जामाकान लेबल से टैग पाडहावमे। जुदी लेबल बानुक्आ, तोबे उनी होड साँव जापामकाते उनी कुलीयेम जाहाँय ठेनखोन इता जाड से पोहाम जाम आकादा।

1. इता जाड एरोक्

लाताररे एमाकान पान्ते लेका जाड एरमे-

(क) इता जाड एर लागित् उदुक् आकात् खाली जायगा लेका हासारे हुडिज-हुडिज गाढलाक् बेक्नावमे। जुदी आमदो गामलारे किचन गार्डनेम बेक्नावेत् काना, तोबे आम लागित् नोआ बाक्डाय लाकती गेया जे मिमित् गामलारे तिनाक् इता जाड से पोहा रोहोय होयोक्आ। मिमित् गामलारे रोहोयेत्कान इता जाड से पोहा तिनाक् रोहोय होयोक्आ, ओनादो आयमा कारोनते गोटा होयोक्आ, ओनारे पोहा रेयाक् रोकोम, गामला रेयाक् आकार आर पोहा रेयाक् बाडहावोक् सेलेत् मेनाक्आ।



चित्र 1.9: लोसोत्रे इता जाड एर

- (ख) इता जाड दो आमेम बेनावाकात् भुगाकरे दोहोयमे। जुदी इता जाड आडी हुडिज गेया, तोबे ओना सोमान हासारे छिटकाउमे (चित्र 1.9 जेलमे)।
- (ग) बेक्नावाकात् हुडिज गाढलाकरे इता जाड रोहोय तुलुच्, ओना हासाते पोदोमकाक्मे।
- (घ) इता जाड आर हासा तालारे जोनोडाव ताहेंन लागित् हासा थोडा ओतावाक्मे।

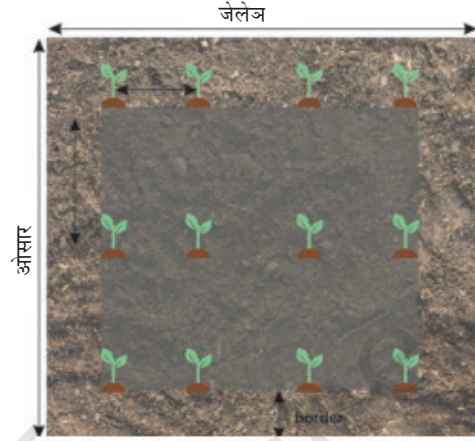
2. पोहा रोहोय

जुदी आमदो पोहाम रोहोयेत् काना तोबे लाताररे एमाकान स्टेप रेयाक् पालोनमे-

- (क) तेयाराकात् हासारे गाढलाक् लायमे। पोहा रेयाक् रेहेत् खोन गाढलाक् दो बाडती जेक् ला लाकती काना।
- (ख) पोहा दो दोहोवाकान कंटेनर खोन सोन्तोऱते ओडोकमे, नोआ धेयान दोहोयमे जेमोन रेहेत् बाड रापुदोक्।
- (ग) मिमित् गोटेन पोहा तेयाराकात् गाढलाकरे दोहोयमे। पोहा बेडहाय तेयाक् हासा आसोल डिब्बा रेयाक् हासा खोन मिलावोक् लाकती काना।

(घ) ओना गाढलाक् बाइ-बाइते हासाते पेरेजमे, पोहा ओना जायगारे नापायते तेंगो ओचोय लागित् पोहा बेडहायते बाइ-बाइते ओतायमे।

बाड मेटावोक् मार्कर रेयाक् गोडोते ओना रेयाक् लेबलरे साब्जी पोहा रेयाक् जुतुम आर रोहोय रेयाक् तारीक ओलाक्मे। नोआ लेबल मारे प्लास्टिक बैगते बेनाव होय दाडयाक्आ जाहौं दो बाड बेवहारोक् कार्डबोर्ड बाडखान चार्ट पेपररे साटाव होय दाडयाक्आ। बागान रेयाक् सानाम पान्ते से हाटिज से सानाम गामलारे लेबल दो एतोहोप्रे दोहोयमे जेमोन नोआ बुजहावोक् जे ओना दो तिस रोहोय होयलेना। नोडकाते आमदो पोहा बाडहावोक् आलगातेम बुजहाड दाडयाक्आ।



आमाक् अधिगम जाँच लागित् लाताररे एमाकान कुकली रेयाक् जोबाब एममे-

1. आमदो सानाम लेकानाक् इता जाड तिनाक् गाढलाक्रेम रोहोय केदा? आमेम जारवावाकात् बानाडाय तालिका 1.1 रे ओलमे।

तालिका 1.1 - इता जाड रोहोय गाढलाक् रेयाक् बिबोरोन

ओतोड लेखा	दारे पोहा रेयाक् जुतुम	रोहोय लागित् गाडलाक् (सेंटीमीटररे)
1.		
2.		
3.		
4.		

2. आमेम रोहोयकेत् पोहारे बारया पोहा तालारे तिनाक् जायगाम बागीयादा? आमेम जारवावाकात् बानाडाय तालिका 1.2 रे ओलमे।

तालिका 1.2 - पोहा खोन पोहा ताला रेयाक् बिबोरोन दोहो जारवायमे

ओतोड लेखा	दारे पोहा रेयाक् जुतुम	पोहा खोन पोहा ताला रेयाक् साँगिळ (सेंटीमीटररे)
1.		
2.		
3.		
4.		

3. चेका आमेम रोहोयाकात् सानाम पोहा मित् बाराबारी साँगिजरे रोहोय मेनाक्आ?

हैं बाड

कामीहोरा 6 - रोहोय आकात् दारे पोहा जोतोन्

रोहोय आकात् दारे पोहा बाडहावोक् लागित् पोसक तत्व, दाक्, सेतोड आर जोतोन् लाकती गया, जेमोन् ओना बाडहाव दाड्याक्। हुडिज दारे पोहा दो लेबडेच्गे ताहेना आर ओना जानवारको खोन्, तेजो खोन्, दारे रेयाक् आयमा रोग से उन जोखेन मौसम बिरूदते होयोक् लोकसान खोन् हों रूखिया दोहो लाकती काना।

साधारोन् रूखिया लेकाते रोहोय आकात् दारेको बेडहायते एटेद, ओना साँवते एटाक् दारे रोहोय, ओना आडेपासे साफाय, घाँसको हेडहेत् साफाय, होय खोन् रूखिया आर तेजो आर रोग खोन् बाञ्चाव लागित् कीटनाशक रेयाक् बेवहार सेलेत् मेनाक्आ।

1. बेडहायते एटेद

आमदो रोहोय आकात् दारे से पोहा जानवार आर ओनकान होड ठेनखोन् रूखिया होयोक् तामा जाहाँय दो ओनाको लेबेत् दाड्याक्आ। आम दो आमाक् किचन गार्डन बेडहायते नोडका एटेत् काते रोहोयाक् दारे से साञ्जीको ओनको खोनेम बाञ्चाव दाड्याक्आ।

- (क) ओना एटेत् दो मात् बाडखान ओण्डे जामोक् सामागिरीको बेवहारकाते बेनाव होय दाड्याक्आ।
- (ख) ओना जायगा रेयाक् जेलेज-ओसार नापमे जाहाँरे एटेत् रेयाक् लाकती मेनाक्आ।
- (ग) ओना जायगा रेयाक् मित्तेन चित्तर बेनावमे आर नोआ गोठायमे जे ओकाठेन एटेत् होयोक्आ।
- (घ) ओण्डे जामोक् सामागिरी, जेलेका- मात्, मारे पाइप से मारे काट, काडेच्, टेंगा एमान बेवहार लागित् जारवायमे आर एटेत् जोखान ओना तोल लागित् बाबेर रेयाक् बेवहारमे।

लाताररे एमाकान कुकली आमदो लाकतीयानाक् सामागिरी रेयाक् मात्रा गोठाय लागित् ए गोडोवामा-

1. एटेद लागित् आमदो चेतको सामागिरी रेयाक्एम बेवहारा?

.....

.....

.....

.....

.....

2. एटेद लागित् तिनाक् टेंगा आर तिनाक् जेलेज बाबेर रेयाक् लाकती होयोक्आ?

.....

.....

.....

.....

2. दारे पोहा जोतोन आर रूखिया रेयाक् स्टेप

(क) दारे पोहा आर नाँडी सोजहे तेंगो ओचोय लागित् काडेच् आर ठेंगा बेवहारमे- दारेको सोजहे तेंगो ओचोय लागित् ठेंगा बेवहार लाकती काना, बिसेस काते जेलेज से लेबडेच् गुदीयाक् दारे लागित् जाहाँ दो चेतान खोन हामालोक्आ आर भिन्दाडोक्आ (चितार 1.11)। कुड्चा, खीरा, मोटोर आर मालहान सोजहे ओचोय लागित् ठेंगा रेयाक् लाकती होयोक्आ। सानाम खोन लाहा, ठेंगा हातावकाते, ओना दो मात् बाडखान एटाक् काट हों होय दाडेयाक्आ से मारे धातु बाडखान प्लास्टिक पाइप रेयाक् बेवहार हों होय दाडेयाक्आ। ठेंगा रेयाक् जेलेज आर मोटा दो दारे आर नाँडी रेयाक् जेलेज आर ओजोन लेकाते गोटा होयोक् लाकती काना। इनाकाते, बाबेर रेयाक् बेवहार दारे से नाँडी आर ठेंगा तोल लागित् होयोक्आ।

(ख) दारेको सियाताक्- हुडिज दारे पोहाको दिनाम हिलोक् सियाताक् लाकती काना। जेमोन हासा लोहोत्गे ताहेना मेनखान ओनारे जेमोन दाक् बाड जारवाक्, चेदाक् जे बाडती दाक् हों दारे पोहा लागित् बाड नापाया। नोआ गोटायमे जे दाक् चेतलेका सियात होयोक्आ। आमदो दाक् सियात लागित् मित्तेन मोग आर बालटी, दाक् सियाताक् कैन बाडखान पाइप एमान होंम बेवहार दाडेयाक्आ (चितार 1.12 जेलमे)। बिसेसकाते सेतोड जोखेन दारे लागित् जेमोन बाडती दाक् जामोक्, नोआ गोटाय लागित् मित्तेन सोमोय तालिका बेनावमे। नावाँ रोहोयाक् दारे पोहा दो आयमा धाव दाक् सियात होयोक्आ। दाक् रेयाक् भाप बेनावोक् कारोनते दारेरे दाक् कोम होयोक्आ, ओना लागित् ओनारे सेताक् जोखेन बाडखान तिकिन तायोम दाक् सियाताक् होयोक्आ।



चितार 1.12 - नावाँ रोहोयाकात् क्यारीरे दाक् सियात

दारे पोहाको सियाताक् लाहारे लाताररे एमाकान कुकली रेयाक् जोबाव लाइमे चेदाक् जे नोआते आमदो दारे पोहा लाकतीक् लेका दाक् सियात लागित् गोडोयेम जामा।

1. आमदो चेकातेम बुजहावा जे दारे पोहा लागित् दाक् लाकतीक् काना?

.....

.....

.....

.....

2. आमेम रोहोयाकात् दारे पोहारे तिनाक् धाव दाक् सियात लाकती काना?

.....
.....
.....
.....

3. दारे पोहा दाक् सियाताक् रेयाक् सानाम खोन नापाय ओकते तिन जोखेन काना?

.....
.....
.....
.....

4. चेतको कारोन दाक् सियात रेयाक् मात्रा आर दोहडाते सियात ए एसेरेत् काना?

.....
.....
.....
.....

(ग) दाक् सियातकाते मल्लिङ्ग टेकनीक बेवहारमे- रोहोयाकात् दारे पोहा आडेपासे लोहोत् दोहोय लागित्, बेकार घाँसको बाड जानामोक् लागित् आर हासा रेयाक् तापमान सोमानगे बेनाव दोहोय लागित् दारे पोहा बेडहायते बुसुपु, काट रेयाक् गुण्डा बाडखान गेत् आकात् साकामको लागावाक्मे।

(घ) बागान निगरानी आर तेजो खोन बाञ्चाव लागित् कीटनाशक बेवहारमे- जैविक कीटनाशक तैयार लागित् नीम सुनुम, रासुन, मारीच आर साबुन लेकान जिनिस बेवहारमे। लाकतीक् लेका सिरजोन रेयाक् कीटनाशक बेवहारमे आर ओना साँवते अक्चु रेयाक् हों धेयानते पालोनमे जेमोन दारे पोहा लागित् पोरोहोवान तेजो, चेंडें आर जानवारको कोम खुती होयोक् ताको।



चेका आमेम बाडाया?

नीमते बेनावाक् कीटनाशक दो जैविक कीटनाशक काना जाहाँ रेयाक् बेवहार चास-बासरे तेजो, सोसरोच, पोंड रों आर एफिड्स गोचको लागित् होयोक्आ।

आमदो लाहासेन एमाकान स्टेप पालोनकाते जैविक कीटनाशक एम बेनाव दाडेयाक्आ-

1. 500 ग्राम नीम साकाम हातावमे (जुदी होय दाड़ेयाक् खान, आमदो आडेपासे रेयाक् कृषि विज्ञान केंद्र बाङखान कृषि अनुसंधान केंद्रेन बिशेषज्ञ टेनखोन जाहाँन एटाक् हाङहात् साकाम बाबोत बानाडायेम तोलास दाड़ेयाक्आ), ओना साकाम मोजते आरूप साफायमे इनाकाते ओना काटिच्-काटिच् कुटरायमे। साकाम कुटरा जोखेन ओना आडी मोज सोंवा।
2. कुटरावाकात् नीम साकाम 5 लीटर दाक्रे मेसालमे।
3. ओना मेसाल मित्टेन जेरी कैन बाङखान माराङ आकार रेयाक् बोतोलरे भोरावमे आर मोटामुटी 14 दिन लागित् ओना ओनकागे ताहें ओचोवाक्मे।
4. मित्टेन चालनी (छाकावाक्) बेवहारकाते ओना खोन बेकाराक् कटेच् जिनिसको ओचोक् गिडीकाम।
5. आमदो नोआ कीटनाशक स्प्रे बोतोलरे भोरावकाते दारे कोरेम छिटकाउ दाड़ेयाक्आ।



(ङ) बेकार घाँसको तोत् गिडीकाक्मे- दिनाम हिलोक् बेकार घाँसको जेलमे आर ओनाम जेलजाम लेखानगे ओना तोत् गिडीकाक्मे (चितार 1.13)। जुदी आमठेन तोत् साफाय लागित् हैङ कल्टीवेटर मेनाक्आ, तोबे ओना रेयाक् बेवहार मोज होयोक्आ। जुदी ओना बानुक्आ तोबे आमरेन माचेत् एटाक् विकल्प बाबोतेम कुली दाड़ेवाया।

आमाक् बागान साजावमे

आमाक् बागानरे रोहोयाकात् दारे मित् पान्तरे, गानोक् लेआउट आर साजाव साँव नापाय जेलोक् लाकती काना। ओना होरा बाबोतते हुदिसमे जाहाँते आम आमाक् बागान नापाय आर बेबोस्तावानाक्एम बेनाव दाड़ेयाक्आ साँवते ओना होरा बाबोतेम कामी दाड़ेयाक्आ।

आमाक् किचन गार्डन साजाव लागित् आमदो लाताररे ओलाकात् लेकाम कामी दाड़ेयाक्आ-

1. बाहा रेयाक् क्यारी से गामला मोज जेल ओचोय लागित् धिरी बेवहारमे। आमदो नोआ धिरी नापाय जेलोक् रोडतेम रोङ दाड़ेयाक्आ।
2. साजाव जिनिस बेनावमे जाहाँ दो बागान खोन बाहरे दोहो होय दाड़ेयाक्, जेलेका- चितार बेनावाकात् हासा रेयाक् बासोन, धिरीरे बेनावाकात् पेंटिंग से इस्कुल आडेपासे दोहोवाकात् मारे जिनिस बेवहार काते 'मुरहुत' एमान बेनावमे।
3. बागान रूखियाय लागित् आमदो बिजूका हॉम बेनाव दाड़ेयाक्आ।

श्री नेक चंद होतेते केंद्र शासित प्रदेश चंडीगढ़रे बेकार जिनिस बेवहारकाते रॉक गार्डन जुतुमान मित् आडी नापाय पार्क बेनाव होयलेना। आमदो नुई खोन प्रेरणा हातावकाते हों बेकार जिनिस रेयाक्एम बेवहार दाड़ेयाक्आ।

कामीहोरा 7 - दारे बाङ्हावोक् जेल

दारे बाङ्हावोक् जेल दो ओना रेयाक् उदगाउ आर लाकतीयानाक् बुजहाउ लागित् गोडो होय दाङ्ग्याक्आ। आमाक् किचन गार्डनरे दारेको बाङ्हावोक्रे धेयान दोहोयमे (चितार 1.14)। दारे रेयाक् जेलेज बोनोंदोल जेलमे आर जेलाकात् बोनोंदोल ओलमे, जेलेका- साकाम रेयाक् रोङ्गेरे बोनोंदोल, बाहा हिजुक् आर तेजो होतेते होयाकान लोकसान, एमान। आमदो मित्टेन डायरीम दोहो दाङ्ग्याक्आ, ओनारे आमदो आमम जेलाकात् बोनोंदोलकोम ओल दाङ्ग्याक्आ। आमम जेलाकात् बोनोंदोल ओल लागित् तालिका 1.3 बेवहारमे।



चितार 1.14: हाराक्कान दारे बेगेत्आक्मे

तालिका 1.3 - किचन गार्डनरे रोहोय दारे जेलमे

जेलाकात् तारिक	जेलाकात् (अंकुरोक्, दारे रेयाक् जेलेळ, तेजो, साकाम रेयाक् रोङ्गेरे बोनोंदोल, बाहा, एमान रेयाक् बिबोरोन)
हापता 1 (तारिक)	
हापता 2 (तारिक)	
हापता 3 (तारिक)	

आमाक् किचन गार्डन रेयाक् उदगावोक् बिबोरोन कैमराते बेगार-बेगार कोना (एंगल) खोन चितार हातावमे से चितार बेनावमे। लाताररे एमाकान जायगारे चितार बेनावमे बाडखान कैमराते हातावाकात् चितार साटावमे-

हापता 1/चाँदो 1

हापता 2/चाँदो 2

कामीहोरा 8 - फोसोल गोत् बाङखान गोत्

फोसोल ज़ोम लागित् तेयारलेन खान ओना गोदमे बाङखान गोदमे (चित्तर 1.15) आर ओना गुण आर आकार लेकाते हटिजमे। आमदो आमरेन माचेत् फोसोल गोत् बाङखान गोत् रेयाक् होरा बाबोत कुक्ली लाकतीकान तामा। पारतुल लेकाते, आड़ाक् आर पालोक लेकान हरियाड़ साकामाक् सञ्जी लागित्, आयमाधाव गोत् (मल्टीपल कटिंग) रेयाक् बेवहारमे। बाहरे रेयाक् साकामको गोत्काक्मे आर भितरी रेयाक् साकाम दो हारा ओचोवाक्मे। गाजोर आर मूला लेकान दावाक् सञ्जी लागित् दारे आडेपासे ओत् लाबित् दोहोयमे आर ओना ती बाङखान कुडीते बाहरे ओडोकमे। कूड्चा, बेंगाड़ (चित्तर 1.16 जेलमे) आर काली मिर्च लेकान फोसोल गोद लागित् बागानरे बेवहारोक् कैची बेवहारमे। नोडकान फोसोल डाण्टीत् खोन ओचोग लागित् गोदमे आर साँवते जालीयाक् जो दो ताहें ओचोवाक्मे। जाहँन ज़ोबरा, बाड़िच्आक् जोको दो ओचोक् गिडीकाम जेमोन एकेन मोजाक् फोसोलगे सारेच् ताहेंन।



(क)

(ख)

चित्तर 1.16 - (क) बेंगाड़ दारे आर (ख) चास आकात् बेंगाड़ जो

लाताररे एमाकान कुक्ली आमाक् अधिगम जाँच लागित् ए गोड़ोवामा-

1. आमदो ओकाटाक् फोसोलेम गोत् केदा सेयेम गोत् केदा?

(क)

(ख)

(ग)

2. आमदो चेकातेम बुजहाउ केदा जे फोसोल तेयारेना?

(क)

(ख)

(ग)

3. फोसोल गद लङित् से गेद लङित् आमदो ओकाटाक् सापाप् रेयाक्एम बेवहार केदा?

.....
.....
.....
.....

4. फोसोल गद जखेन से गेद जखेन आमदो चेत्को सोन्तोरेम दोहो केदा?

.....
.....
.....
.....

5. किचन गार्डन खोन गोत् से गेत् आगुकाते ओना फोसोलेम चेका केदा?

.....
.....
.....
.....

© NCERT
not to be republished

कामीहोरा 9 - साब्जी मंडी दौंडाँन

आडेपासे साब्जी बाजाररे चालाक्मे ओण्डे साब्जी आर फोलको जेलमे। आयमा लेकान साब्जी आर फोल-डोल रेयाक् गोनोंड ओलमे। आमेम जेलाकात् लेकाते आमेम चास आकात् साब्जी रेयाक् गोनोंड लिस्टी (तलिका 1.4 जेलमे) तयारमे।

तलिका 1.4 - बाजाररे साब्जी रेयाक् गोनोंड लिस्टी

साब्जी छुतुम	गोनोंड (₹)	साब्जी छुतुम	गोनोंड (₹)
1.		5.	
2.		6.	
3.		7.	
4.		8.	

कामीहोरा 10 - गोनोंड गोटाय

आमदो आमाक् किचन गार्डनरे तयाराकान साब्जी तिकिन माँजान लागित् इस्कूल रेयाक् किचनरेम एम दाड़ेयाक्आ बाडखान ओना बाबोत आमरेन माचेत् आर गातेको साँवेम गालमाराव दाड़ेयाक्आ जे नोआ रेयाक् चेत्लेका बेवहार होय दाड़ेयाक्आ। किचन गार्डनरे तयाराकान फोसोल से साब्जी रेयाक् गोनोंड आमदाज लागाव लागित् आमदो आयमा कारोनरे बिचार होयोक् तामा, जेलेका- जाड से अंकुर रेयाक् गोनोंड, हासा गोबराव रेयाक् गोनोंड, सापाप् रेयाक् गोनोंड, लेबल रेयाक् गोनोंड एमान। जुदी आमदो फोसोल अकरिज रेयाक्एम हुदिसेत् काना, तोबे ओना लागित् चेत् कामीहोरा आपनाव होयोक्आ? आमदो आमाक् फोसोल रेयाक् सानाम जिनिस लागित् मित्टेन गोनोंडेम गोटा दाड़ेयाक्आ। आमदो आमरेन गातेको आर माचेत् साँव गालमारावमे जे फोसोल लागित् गोनोंड गोटाय जोखेन चेत्को बिसेस काथा दिसा दोहो होयोक्आ।

तालिका 1.5 रे बानाडाय ओल तायम गोनोड चेत्लेका दोहो होयोक्आ, नोआ बाक्डाय लागित् नोण्डे मित्टेन आलगा होरा सोदोर होयाकाना।

तालिका 1.5 - किचन गार्डनरे तेयाराकान फोसोल रेयाक् आमदाज गोनोड

आमदो चेत्एम रोहोय केदा?	इता जाड/पोहा आर एटाक् सामाकिरीरे तिनाक् पोयसा खोरचायेना?	आमदो तिनाक् मात्रारे फोसोल/जो गेत् केदाम सेयेम गोत् (लेखा बाडखान ओजोन लेकाते) केदा?	ओना फोसोल रेयाक् बाजार गोनोड तिनाक् काना?	आमदो आमेम रोहोयाकात् फोसोल लागित् तिनाक् गोनोडेम लामा?
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)



चेका आमेम बाडाया?

चेका आमेम बाडाया जे दारे बेगोर हासाते हों दारेक् गया? मनी प्लांट रेयाक् मित्टेन नौंड़ी हातावकाते ओना दाक्ते पेरेच् मारे बोतोलरे दोहोयमे। बोतोत् दो बाडती सेतोड मेनखान उमुल जायगा रेगे (बाडती तापमान जायगारे) दोहोयमे। हापतारे ओना रेयाक् दाक् बोदोल आलोम हिडीजा। नोडका काते जेलमे जे मनी प्लांट रेयाक् नौंड़ीरे चेत् बोनोदोल होयोक् काना।



आर्टिफिशियल इंटेलिजेंसते बेनावाकान नापाय किचन गार्डन

आमदो आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (ए. आई.) बेवहारकाते मित्तेन नापाय किचन गार्डेनमे बेनाव दाड्याक्आ। ए. आई. दो दारेको पाछनाव, दाक् सियाताक्, दारे बाडहावोक् ओल दोहोय, तेजोको पाछनाव, एमान लागित् ए गोडोवामा।

(क) ए. आई. बेवहारकाते पोन्था बेनाव आर उदगाउ

1. गानोक् साब्जीको आर आडाक्को तोलासमे आर बाक्डायमे जे ओना तिस रोहोय लक्ती काना। मोबाइल फोनेरे ए. आई. ऐप्स आमाक् जायगा हिसाबते दारे रोहोय रेयाक् सुझाउ ए एमामा।
2. सेतोड आर दारे ताला रेयाक् साँगिज लक्तीक् लेका धेयान दोहो होयोक्आ, बागान क्यारी रेयाक् लेआउट बाडखान गामला दोहोय जायगा रेयाक् पोन्था बेनावमे। जाहाँटाक् दारे दो एटाक् दारेको ताला रेहो नापाय बेबोस्ताते बाडहावोक्आ। नोआ खोन बिरूद जाहाँटाक् दारे दो बाडहावोक् लागित् बाडती जायगा लक्तीक्आ।

(ख) किचन गार्डन बेनाव

1. क्यारी आर गामलारे सोमान मात्रारे हासा पेरेजमे आर गोठायमे जेमोन ओनारे बाडती दाक् बाड पेरेजोक्।
2. लक्तीक् लेका साँगिज आर गाढलाक् धेयानरे दोहोकाते इता जाड आर दारे पोहा रोहोयमे।
3. आलगाते पाछनाव लागित् सानाम दारेरे ओना रेयाक् जुतुम आर रोहोय तारिक ओलमे। आमदो कागोजरे ओलकाते (लेबल) रेयाक् प्रिंट आउट हॉम हाताव दाड्याक्आ आर लेबलरे दारे रेयाक् चितार हॉम साटाव दाड्याक्आ।

(ग) नापायते जोतोण आर ठेल

गानोक् बागान लाडचाड ऐप बाडखान बागान बाडहावोक् अभिलेख ऐप संदरायमे। दारेको दिनाम हिलोक् जेलमे। दारे बाडहावोक् जेलमे, तेजो बाडखान रोग लेकान होयोक्आक् मुद्दा पाछनाव लागित् ऐप बेवहारमे।

1. जाहाँन आनाडी दारेको पाछनाव लागित् चितार पाछनाव (इमेज रिकमिशन) ऐप बेवहारमे। नोआ दो बेकार घाँस बाडखान लाहा बोछोर रेयाक् जाड खोन जानामाक् दारे होय दाड्याक्आ।
2. ए. आई. ऐप सुझाउ आर एटाक् इंटरनेट तोलास लेकाते दाक् सियाताक् रेयाक् साही ओकते-तारिका, खाद लागवाक् आर तेजोको उसरारते तोलास, एमानतेयाक् बानाडाय जाम लागित् काक्मीरे लागवमे।
3. दारेको बाडहावोक् आर एटाक् जोनोडाव पहलु जेलमे आर आमाक् कुसीलेका डॉक्यूमेण्ट तयारमे। नोडका काते आमदो आमाक् अधिगम दाँडाँन रेयाक् बिबोरोनेम दोहो दाड्याक्आ।

जियोटैगिंग, जाहाँ दो आयमा लेकान मीडिया जेलेका- फोटो, वीडियो, वेबसाइट से सोशल मीडिया पोस्टर भौगोलिक बानाडाय जोनोडाव रेयाक् कामीहोरा काना, आमाक् किचन गार्डन लागित् हों लक्तीयानाक् होय दाड्याक्आ। आमदो आमाक् बागान जियोटैग लागित् डिजिटल टेकनीक रेयाक् हॉम बेवहार दाड्याक्आ (ओनादो गामलारे से जाहाँनाक् एटाकरे ताहेंनरे हों)।



इज दो एटाक् होड़ ठेनखोन चेतइज सेंडाँ केदा?

कामीहोरा काकमी जोखेन पेया नोडकान मोहोतानाक् काथा ओलमे जाहाँ दो आम एटाक् होड़ ठेनखोनेम सेंडाँ वाकादा (ओनादो किचन गार्डन बेकनाव, दारेको जोतोऩ बाडखान एटाक् होड़ साँव कामी खोन जोनोड़ाव हों होय दाड़ेयाक्आ)।

.....
.....
.....
.....



इज दो चेतइज काकती केदा आर ओनारे तिनाक् ओकते लागावेना?

नोआ बुजहाउ मोहोतानाक् गया जे जाहांन कामीहोरा पुराउ लागित् तिनाक् ओकते लागावोक्आ। मिमित् कामीहोरा काकमी लागित् आमदो तिनाक् ओकतेम हाताव केदा, नोआ जारूडते लाइमे। नोआ लाताररे एमाकान ओकते रेखारे चिनहायमे। जुदी आमदो पुथीरे एमाकान कामीहोररे बाड़ती ओकतेम हाताव केदा, तोबे लेखा आरहों बाड़ती ओकते जोड़ावमे।

कामीहोरा 1 2 3 4 5 6 7 8 9



ओकते हाटिज



इज आरहों चेतइज चेका दाड़ेयाक्आ?

1. आपनार ओड़ाकरे मित्तेन गामला बागान बेकनावमे। आमरेन माचेत् साँव गालमारावमे। जे नोआ लागित् आमदो चेतको सामागिरी लाकतीयामा जेमोऩ आमदो पोन्था एसेरानाक् लेकाम काकमी दाड़ेयाक्।
2. आमेम रोहोयाकात् दारे रेयाक् वैज्ञानिक जुतुम तोलासमे।
3. आमाक् किचन गार्डन जियो-टैगमे आर ओनारे देशांतर आर अक्षांश निर्देशांक सेलेदमे।



हुदिसमे आर ज़ोबाब एममे

1. आमदो ओकाटाक् काक्मीरे रसकाम बुजहाउ केदा?
2. कामीहोरा ज़ोखेन आमदो चेतको लिलकार साम्बडाव होयेन तामा?
3. आमदो तायोम धाव चेत नावाँ बाडखान बेगारेम काक्मीया?
4. ओना चेतको ओबोस्ता ताहेकाना जाहाँते आमाक् दारे बाडहावोक् लागित् गोड़ोय जामकेदा। जुदी आमाक् दारे नापायते बाड बाडहावोक् खान तायोम धाव दो चेतकोम चेकाया?
5. प्रोजेक्ट खोन ज़ोनोडाव चेतको चाकरी मेनाक्आ? आमाक् आडेपासे जेलमे, होड सौव गालमारावमे आर आमाक् ज़ोबाब ओलमे। आम होतेते काक्मीयाकात् कामीहोरा खोन ज़ोनोडाव चाकरी रेयाक् पारतुल काना- चासा, माली, चासा बैज्ञानिक, चासा सापाप् (ट्रैक्टर आर हार्वेस्टर) मैकेनिक।